

# スマーブ SMARPPプログラムのご案内

～大阪市薬物依存症回復支援プログラム～

SMARPP（スマーブ）のワークブックを用いて、主に「薬物の問題の整理」「薬物使用の再発に向けた具体的対処と今後の備え」などについて、取り組みます。

本プログラムでは、同じ悩みをかかえる仲間とともに薬物に頼らない生活を取り戻すことを目指しています。  
あなたのご参加を、ここからお待ちしております。

日時

毎月 第2水曜日 午後2時～3時30分

開催日		プログラムで学ぶ内容
前期	後期	
4/8	10/14	薬物の問題についての整理
5/13	11/11	回復の地図
6/10	12/9	引き金を特定しよう
7/8	1/13	強くなるより上手な工夫と対処
8/12	2/10	再発を防ぐために
9/9	3/10	回復の道のり

どの回からでも  
参加可能です

場所

大阪市こころの健康センター(大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

対象

大阪市内にお住まいで、薬物との付き合い方を改めたいと願う方  
当センターが本プログラムへの参加を認め、グループのルール等に同意いただいた方  
(主治医がいる場合は、参加について主治医の了解を得られた方)

申込み

**初回は面接が必要です。**

参加をご希望の方は、まず電話でお問い合わせください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。

問合せ先：大阪市こころの健康センター

(大阪市都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)



電話:06-6922-3475 午前9時～午後5時30分(月曜日から金曜)

※土日祝日・年末年始を除く