

令和8年度 大阪市

# 依存症の家族教室

定例開催  
第4  
金曜日

アルコール、薬物、ギャンブル等の問題でお困りのご家族の方を対象に家族教室を開催します。  
「依存症」という病気について、正しい知識や家族の適切な対応を学ぶことができる、  
ご家族のための教室です。  
ご家族だけで抱えこまず、ぜひご参加ください。

日時	内容	日時	内容
令和8年4月24日(金) 14時～16時	講義「依存症について」 家族交流会	令和8年10月23日(金) 14時～16時	回復施設を知ろう 家族交流会
令和8年5月22日(金) 14時～16時	講義「依存症関連問題 として家族に起こること」	令和8年11月27日(金) 14時～16時	講義「家族のセルフケア」
令和8年6月26日(金) 14時～16時	講義「依存症の理解と対応」	令和8年12月25日(金) 14時～16時	体験談 家族交流会
令和8年7月24日(金) 14時～16時	講義「家族の対応」	令和9年1月22日(金) 14時～16時	講義「依存症の 背景と特徴」
令和8年8月28日(金) 14時～16時	体験談 家族交流会	令和9年2月26日(金) 14時～16時	学びの復習 家族交流会
令和8年9月25日(金) 14時～16時	講義「効果的なコミュニ ケーション」	令和9年3月26日(金) 14時～16時	講義「家族の 困りごとへの対応」

※内容は予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。

**場 所:**大阪市こころの健康センター ※裏面参照  
(大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

**対 象:**アルコール、薬物、ギャンブル等の問題でお困りの家族の方  
(本人または家族が大阪市内在住)

**定 員:**各15名(先着順)

**費 用:**無料

**申込み:**随時、こころの健康センター、各区保健福祉センターにて  
受付しています。 ※裏面参照

受付時にお名前、住所、連絡先、ご本人との続柄などを伺います。  
初回参加時に、教室参加申込書へご記入いただきます。

- ▶ 障がいに関わる配慮を必要とされる場合、お申し込み時にご相談ください。
- ▶ 教室開催当日の午前11時時点で大阪市内に「特別警報」または「暴風警報」が発令されている場合は中止となります。

## ●大阪市こころの健康センターの案内

大阪市都島区中野町5-15-21  
都島センタービル3階

〈交通経路〉

・Osaka Metro 谷町線 都島駅  
2号出入口を西へ徒歩5分

・JR 環状線 桜ノ宮駅  
東出口を北へ徒歩8分



## ●申込み・問合せ先

### ①大阪市こころの健康センター

**電話：06-6922-3475**

月～金 午前9時～午後5時30分  
(祝日・年末年始を除く)

### ②お住まいの区の保健福祉センター

月～金 午前9時～午後5時30分 (祝日・年末年始を除く)

北 区	6313-9968	天王寺区	6774-9968	城 東 区	6930-9968
都 島 区	6882-9968	浪 速 区	6647-9968	鶴 見 区	6915-9968
福 島 区	6464-9968	西 淀 川 区	6478-9968	阿 倍 野 区	6622-9968
此 花 区	6466-9968	淀 川 区	6308-9968	住 之 江 区	6682-9968
中 央 区	6267-9968	東 淀 川 区	4809-9968	住 吉 区	6694-9968
西 区	6532-9968	東 成 区	6977-9968	東 住 吉 区	4399-9968
港 区	6576-9968	生 野 区	6715-9968	平 野 区	4302-9968
大 正 区	4394-9968	旭 区	6957-9968	西 成 区	6659-9968