

【別紙】
保健師業務見学会 事業一覧

No.	区/局	事業・イベント名	事業内容	見学可能上限人数	実施日時	実施曜日	実施時間	集合時間	集合場所	集合場所 所在地	実施場所 名称	実施場所 所在地	当日担当者所属	当日担当者氏名	当日連絡先	注意事項	見学希望者に担当から一言
1	浪速	3か月児健診	生後3か月の赤ちゃんの発育発達を確認し、保健師および栄養士が子育てや離乳食などの相談を行います。	2	7月8日	水	9:15～12:00	9:15	浪速区役所 3階33番窓口	浪速区敷津東 1-4-20	浪速区役所3階 集団検診室	浪速区敷津東 1-4-20	保健福祉課 地域保健活動	坂上 里絵	06-6647-9968	当日は10分程度事前説明を行い、健診を見学していただきます。	安心して子育てができるよう、心配事を伺い、寄り添い見守っています。外国籍の方も多く来られます。
2	平野	百歳体操サポート養成講座	地域で行われている百歳体操は、地域にお住まいの方々に支えられています。そういったサポートをする方々のための講座です。	4	7月14日	火	13:30～15:30	13:10	平野区役所 3階34番窓口	平野区背戸口 3-8-19	同左	同左	保健福祉課 (保健活動)	平松 由佳	06-4302-9968	当日、担当者から事前に10分程度の説明をします。動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	地域の百歳体操を支える方々の熱心な学びの姿勢に触れてみてください。
3	健康局 (保健所管理課)	かしこく学ぼう！アレルギー (アレルギー予防教室、乳幼児アトピー・ぜん息相談)	アレルギー素因のある幼児やアトピー・ぜん息等に不安のある乳幼児・保護者を対象に、医師・保健師・栄養士が健康教育、個別相談を行います。	2	7月14日	火	10:00～12:00	9:30	大阪市保健所 12階研修室	阿倍野区旭町 1-2-7-1000 あべのメディックス	同左	同左	保健所管理課 保健事業グループ	室尾 知久	06-6647-0645	当日、事前に事業の説明をします。集合時間にお越しください。	アレルギーに不安や悩みのある保護者が、専門職に個別相談できます。保護者のお話を一緒に聞いてみてください。
4	淀川	発達相談	各健康診査後等で心身の発達上の観察が必要な児に対し、小児科医の診察及び保健師、栄養士などの専門職による相談対応をします。	2	7月15日	水	13:15～15:30	13:00	淀川区役所 2階21番窓口	淀川区十三東 2-3-3	淀川区役所 診察・計測・予診室	同左	保健福祉課 (健康相談)	岩名 尚子	06-6308-9968	水分補給できるようお茶等は各自ご持参ください。	乳幼児の発育発達の確認や保健師等による子育て相談を間近で見ることができます。今後に役立つ場です。カンファレンスの参加もできます。
5	東成	にこにこ広場	生後6か月児の子育てをされている方を対象にこどもの遊びや養育者の交流を行います。	2	7月15日	水	10:00～11:30	9:30	東成区保健福祉センター分館	東成区大今里西 1-19-29	同左	同左	保健福祉課	廣井 綾子	06-6977-9968		生後6か月の赤ちゃんの発育発達を学べます。
6	港	うえるかむBaby！プレバパ・プレママ講座 (レッスンA) びびよらんど	妊娠中のプレバパ・プレママのための教室です。生後2～3か月の赤ちゃんと保護者との交流会も併設しています。	2	7月16日	木	13:00～15:15	12:45	港区役所 3階33番窓口	港区市岡 1-15-25	2階集団検診室 診察室	同左	保健福祉課 地域保健活動	神谷 教子	06-6576-9968	当日は担当者から10分程度事前説明を行います。動きやすい服装でお越しください。	妊娠中のプレバパ・プレママさん向けの教室と、赤ちゃん広場を併設しており、交流の場面や保健師の支援等を見ていただけます。
7	阿倍野	1歳6か月児健診	1歳6か月児の発育発達を確認するとともに、養育者の健康状態を確認し育児相談に応じる場です。	3	7月16日	木	13:15～16:00	13:00	阿倍野区役所 1階3番窓口	阿倍野区文の里 1-1-40	同左	同左	保健福祉課 保健活動担当	小山 美保	06-6622-9968	当日担当者から10分程度事前説明をします。動きやすい服装でお越しください。水分補給できるようお茶等は各自でご準備ください。	
8	平野	1歳6か月児健診	1歳6か月児の発育発達を確認するとともに、養育者の健康状態を確認し育児相談に応じる場です。	2	7月16日	木	13:30～15:00	13:30	平野区役所 3階34番窓口	平野区背戸口 3-8-19	同左	同左	保健福祉課 (保健活動)	平松 由佳	06-4302-9968	当日、事前に事業の説明をします。集合時間にお越しください。	生後1歳6か月のこどもの成長を見守り、養育者へアドバイスする医師・歯科医師や保健師、栄養士の活動を見に来てください。

9	此花	このはなポッポくらぶ	保護者と生後4～10か月の赤ちゃんを対象とした交流会です。ふれあい遊びや保健師による子育て相談、栄養士による離乳食の相談等を実施しています。	2	7月17日	金	10:00～11:30	9:45	此花区保健福祉センター2階23番窓口	此花区春日出北1-8-4	同左	同左	保健福祉課 保健活動	古川 佳位	06-6466-9968	動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	児童委員の協力を得て、参加者が交流しやすい会にしています。
10	東住吉	おやこの健康講座 & 育児相談	地域の会館で実施している、乳幼児と保護者同士が交流できる場に、保健師が相談の機会を設けています。この日は助産師の相談もできます。	2	7月17日	金	10:30～12:00	10:00	東住吉区役所1階14番窓口	東住吉区東田辺1-13-4	南田辺会館 老人憩の家	東住吉区南田辺1-10-32	保健福祉課 健康づくり	赤松 優子	06-4399-9968	当日、担当者から10分程度の説明をした後、会場（徒歩10分）へご案内します。動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	初めて参加する方も常連さんも、身体計測や育児相談を気軽にしてくれています。当日は助産師さん母乳相談もしてですよ！
11	健康局 (保健所 管理課)	ぜん息児水泳教室	ぜん息児を対象とした水泳教室です。子どもが水泳実習をしている間、保護者向けに日常生活におけるぜん息の自己管理等の講話、保護者同士の交流会を行います。	3	7月17日	金	15:45～17:30	15:30	コパンスポーツ クラブ桜宮	都島区中野町5-13-4	同左	同左	保健所管理課 保健事業グループ	室尾 知久	06-6647-0645	当日、事前に事業の説明をします。集合時間にお越しください。	4歳児から小学6年生のぜん息児が対象です。保護者同士の交流会では、心配ごとや工夫されている事などの情報交換をされています。保健師の健康教育もあります。
12	天王寺	ももてんひろば	月1回実施している地域ふれあい子育て教室です。交流・育児相談・栄養相談、親子での歯科健診・相談を行います。	3	7月22日	水	13:30～15:30	13:10	天王寺区役所2階24番窓口	天王寺区真法院町20-33	天王寺区役所3階講堂	天王寺区真法院町20-33	保健福祉課 地域保健活動	西口 綾子	06-6774-9968	動きやすい服装。水分補給できるようにお茶等は各自でご準備ください。	生後4か月～1歳のお子さんと保護者の交流の教室です。ぜひ見学に来てください。
13	生野	発達相談	乳幼児健診や保健師相談などで、発育・発達について経過観察が必要と判断されたお子さんを対象に、診察と個別相談を行います。	2	7月22日	水	9:30～12:00	9:00	生野区役所2階23番窓口	生野区勝山南3-1-19	同左	同左	保健福祉課	山森 晶子	06-6715-9968	当日担当者から10分程度の説明を行ってから見学して頂きます。	乳幼児に対し、個別に丁寧なフォローを行っている様子をご覧ください。
14	城東	にこにこ広場	概ね2か月の赤ちゃんとはじめて育児をする保護者が、赤ちゃんの成長や育児のことを学ぶ教室です。保健師の話やふれあい遊び、交流会を行っています。年4回ブレママ・パパとの交流会も行っています。	2	7月22日	水	14:00～15:30	13:30	城東区役所2階22番窓口	城東区中央3-5-45	同左	同左	保健福祉課 (保健活動)	野口 淳子	06-6930-9968	当日担当者から10分程度説明を行った後、見学していただきます。水分補給ができるようお茶等をご準備ください。	当日はこれから出産を迎えるブレママ・パパと先輩ママ・パパの交流会も行っています。好評で参加者の多い教室です。
15	大正	健康わくわく塾	全13回の健康づくり講座の第3回です。この講座では、地域で健康づくり活動をひろげる担い手の育成を目指しています。当日は、「かみかみ百歳体操」を体験します。	2	7月23日	木	13:30～16:00	13:00	大正区役所3階32番窓口	大正区千島2-7-95	大正区役所4階 区民ホール	大正区千島2-7-95	保健福祉課 保健活動グループ	櫻井 理恵	06-4394-9968	百歳体操の実践をおこないません。動きやすい服装で、水分補給できるようにお茶等を持参ください。	参加されている方と一緒に百歳体操を体験してみてください。
16	東成	こもれびの会 (地域生活向上教室)	統合失調症の方を対象に地域で安定した生活ができることを目的とした教室です。今回のテーマは「防災」。保健師・栄養士と一緒に防災に関する講座と防災食を使ったクッキングを実施します。	2	7月23日	木	9:30～11:30	9:00	東成区役所2階22番窓口	東成区大今里西2-8-4	東成区保健福祉センター分館	東成区大今里西1-19-29	保健福祉課	高野 真紀	06-6977-9968	動きやすい服装でお越しください。【持参してほしいもの】水分補給ができる飲み物、エプロン、マスク、三角巾。	統合失調症等の精神疾患をもつ方が地域で安定して生活されている様子、保健師以外の職種とのかかわりを少しでも体験してもらえたいと思います。
17	住之江	松の会学習会	地域の健康づくり団体に対し、保健師が熱中症予防を中心とした健康教育を実施します。	2	7月23日	木	13:30～16:00	13:15	住之江区保健福祉センター分館	住之江区浜口東3-5-16	同左	同左	保健福祉課	坂田 佳代	06-6682-9968	当日は担当者から10分程度の事前レクチャーを行います。	健康づくり推進協議会の方の学習会です。参加者は主に高齢者の方です。当月は保健師が夏の健康づくりの話を行います。

18	福島	にこにこ広場	生後1～3か月児健診までのお子さん と保護者を対象にした教室です。 助産師によるお話のほか、お 子さんとのふれあい遊びや子育て 情報の提供を行います。妊婦教室 の参加者と交流できる時間も設け ており、保護者同士が交流できる 場となっています。	2	7月24日	金	14:00～ 15:30	13:45	福島区保健 福祉センター 2階23番	福島区大開 1-8-1	福島区役所 6階会議室	同左	保健福祉課 保健活動	小林 香	06-6464-9968	動きやすい服装でお越し ください。各自水分補給 の準備をお願いします。 当日は担当者から10分ほ ど事前説明をします。	保健師と助産師が連携して教室 を実施しています。
19	鶴見	鶴見区マタニティク ラス	妊娠6～9か月頃の妊婦・家族を対 象としています。助産師による出 産経過のお話や沐浴の実演、先輩 ママや妊婦同士の交流を行いま す。	2	7月24日	金	13:30～ 15:30	13:10	鶴見区役所 1階11番窓口	鶴見区横堤 5-4-19	同左	同左	保健福祉課 (保健活動)	北野 ふゆ美	06-6915-9968	動きやすい服装でお越し ください。お茶等水分補給の 準備をお願いします。	これから出産育児を迎える妊婦 さんや、生後3か月までの赤 ちゃんを養育している新米ママ たちと交流しながら一緒に楽し く学べる教室です。
20	旭	プレババママレッスン	これからパパ・ママになる方を対 象とした両親教室です。沐浴・ 抱っこ体験・妊婦体験の実施、食 育や保育所情報・育児グッズの展 示をしています。	3	7月26日	日	9:30～ 12:00	9:10	旭区保健 福祉センター分 館 1階窓口	旭区森小路 2-5-26	同左	同左	保健子育て課	池田 真紀	070-3224-3052	当日担当者から10分程度事 前説明をします。動きやす い服装でお越しください。 水分補給できるようお茶等 は各自でご準備ください。	沐浴・妊婦体験が好評です。マ マ同士・パパ同士の交流もして います。
21	東住吉	プレママ・プレババク ラス	妊娠中の生活や出産・育児につ いてのお話、沐浴体験を通じて学 びを深める教室です。先輩ママや 赤ちゃんとの交流も実施してい ます。	2	7月27日	月	13:30～ 15:30	13:10	東住吉区役所 1階14番窓口	東住吉区東田辺 1-13-4	同左	同左	保健福祉課 健康づくり	赤松 優子	06-4399-9968	当日、担当者から10分程度 の説明をします。動きやす い服装でお越しください。 お茶等水分補給の準備をお 願いします。	生後3か月までのお子さんと保 護者が集まる場（はぐはぐ教 室）とコラボしながら実施して います。 沐浴体験は必見！
22	西成	おとこまえ百歳体操	地域にお住まいの男性高齢者の方 が週1回集まって、手足におも りをつけて筋力体操をしたり、お 口の体操をしたり、脳を活性化す るレクリエーション、交流を行う場 です。	2	7月27日	月	10:00～ 11:00	9:30	西成区役所 2階22番窓口	西成区岸里 1-5-20	同左	同左	保健福祉課 地域保健活動	塩谷 佐紀子	06-6659-9968	動きやすい服装でお越し ください。お茶等水分補給の 準備をお願いします。区役 所内で実施します。	この体操、簡単そうに見え ますが、意外と筋肉が鍛えられ ます。「男性限定の集える場」 でぜひ実感してみてくださいね！
23	平野	地域ふれあい子育て教 室	主に0～3歳までの子どもと養育者 の方が安心して集うことのできる 場で、健康教育と個別相談を行 います。	2	7月29日	水	10:45～ 11:45	10:45	平野ともい く クレヨン	大阪市平野区流町 1-3-2 (4階建ての一戸建 て)	同左	同左	保健福祉課 (保健活動)	平松 由佳	06-4302-9968	当日、現地で担当者から10 分程度の説明をします。 動きやすい服装でお越し ください。お茶等水分補給の 準備をお願いします。	0～3歳のかわいい子どもとマ マ、パパたちと一緒に楽しい時 間を過ごしましょう。
24	大正	健康わくわく塾	全13回の健康づくり講座の第4回 目です。この講座では、地域で健 康づくり活動をひろげる担い手の 育成を目指しています。当日は、 認知症予防のための「しゃきしゃ き百歳体操」を体験します。	2	7月30日	木	13:30～ 16:00	13:00	大正区役所 3階32番窓口	大正区千島 2-7-95	大正区役所4階 区民ホール	大正区千島 2-7-95	保健福祉課 保健活動グループ	櫻井 理恵	06-4394-9968	百歳体操の実践をおこない ます。動きやすい服装で、 水分補給できるようお茶等 を持参ください。	参加されている方と一緒に百歳 体操を体験してみてください。
25	北	妊婦教室	初産婦さんを対象とした妊婦教室 です。こちらは全3回構成のうち の第2回目となっており、出産に 向けた助産師のお話と、沐浴体験 を行います。	3	8月4日	火	13:30～ 15:00	13:15	北区役所 1階12番窓口	北区扇町2-1-27	同左	同左	健康課 (健康相談)	小西 万里子	06-6313-9968	当日、担当者から10分程度 の説明をした後、教室を見 学していただきます。	沐浴体験もあり大人気！ドキ ドキの体験をしている初妊婦さ んの様子や、相談に対応する保 健師・助産師の様子もご覧くだ さい。

26	鶴見	地域生活向上教室 (ほっこり・ほのぼの)	精神疾患(疑いを含む)のある方を対象に、集団的な関わりの中で、社会生活に必要な健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で安定した生活を送ることを目的とした教室です。	2	8月6日	木	9:30~11:30	9:10	鶴見区役所 1階11番窓口	鶴見区横堤 5-4-19	同左	同左	保健福祉課 (保健活動)	沼田 清乃	06-6915-9968	動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	当日は音楽を楽しむプログラムとなっています。参加者とともに、リラックスした時間を過ごしましょう。
27	平野	3歳児健診	3歳児の発育発達を確認するとともに、養育者の健康状態を確認し育児相談に応じる場です。	2	8月6日	木	13:30~15:00	13:30	平野区役所 3階34番窓口	平野区背戸口 3-8-19	同左	同左	保健福祉課 (保健活動)	平松 由佳	06-4302-9968	当日、事前に事業の説明をします。集合時間にお越しください。	3歳のこどもの成長を見守り、養育者へアドバイスする医師・歯科医師や保健師、栄養士の活動を見に来ててください。
28	阿倍野	ハロ-ベビ-教室 (妊婦教室)	これからママ・パパとなる方に、ミルク作り体験や先輩ママ・パパ&赤ちゃんとの交流を実施しています。	3	8月7日	金	13:30~15:30	13:00	阿倍野区役所 1階3番窓口	阿倍野区文の里 1-1-40	同左	同左	保健福祉課 保健活動担当	小山 美保	06-6622-9968	当日担当者から10分程度事前説明をします。動きやすい服装でお越しください。水分補給できるようお茶等は各自でご準備ください。	沐浴・妊婦体験が好評です。ママ同士・パパ同士の交流もしています。
29	平野	3か月児健診	3か月児の発育発達を確認するとともに、養育者の健康状態を確認し育児相談に応じる場です。	2	8月7日	金	13:30~15:00	13:30	平野区役所 3階34番窓口	平野区背戸口 3-8-19	同左	同左	保健福祉課 (保健活動)	平松 由佳	06-4302-9968	当日、事前に事業の説明をします。集合時間にお越しください。	3か月のこどもの成長を見守り、養育者へアドバイスする医師や保健師、栄養士の活動を見に来ててください。
30	住之江	粉浜子育て支援 赤ちゃんサークル	地域の会館で開催している、乳幼児と保護者が交流できる場です。保健師への育児相談の機会にもなっています。	2	8月10日	月	10:00~11:30	9:45	粉浜福祉会館	住之江区東粉浜 2-24-19	同左	同左	保健福祉課	坂田 佳代	06-6682-9968	当日は担当者から10分程度の事前レクチャーを行います。	地域で開催する赤ちゃんサークルで、保健師が計測・個別相談をしています。
31	住之江	安立・敷津浦お酒と健康教室	飲酒問題を抱えている方の体験談や医師の講話により、アルコールによる病気とその回復・対応方法を学ぶ教室です。	2	8月14日	金	13:30~15:00	13:15	安立連合 福祉会館	住之江区安立 2-8-22	同左	同左	保健福祉課	坂田 佳代	06-6682-9968	当日は担当者から10分程度の事前レクチャーを行います。	飲酒問題を抱える人や家族への対応について学びを深めましょう。
32	住吉	たまごクラス (妊娠・分娩・産後の お話し編)	妊娠5か月以降の初妊婦さんが対象です。参加者同士交流をしながら、出産について学びます。マタニティライフについての情報交換をしています。	2	8月14日	金	13:30~15:30	13:00	住吉区役所 1階19番窓口	住吉区南住吉 3-15-55	同左	同左	保健子ども 家庭課 (健康相談)	池田 美紀	06-6694-9968	当日、担当者から事前説明があります。動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	妊娠期からのつながりを大切にしています。笑顔と交流が自然とあふれる講座です。
33	東淀川	プレママパパのための マタニティクラス	着替え・オムツ交換・リアルベビ-での育児体験のほか、妊娠中の過ごし方や赤ちゃんを迎えるための準備について講話・情報交換を実施します。	2	8月17日	月	13:30~15:30	13:15	東淀川区役所 2階24番窓口	東淀川区豊新 2-1-4	東淀川区役所 2階 集団検診室	同左	保健福祉課 (健康相談)	清水 直子	06-4809-9968	当日、担当者から10分程度説明した後、教室を見学していただいています。	リアルベビ-の体験を実施しており好評です。ぜひ見学してみてください。
34	北	にこにこあかちゃん広 場	生後1~3か月の第1子とママを対象とした教室です。保健師による、赤ちゃんの発達についてのお話や、ふれあい遊び・子育て情報等の紹介を行います。ママ同士が交流ができる場です。	2	8月18日	火	13:30~14:30	13:15	北区役所 1階12番窓口	北区扇町2-1-27	同左	同左	健康課 (健康相談)	小西 万里子	06-6313-9968	当日、担当者から10分程度説明をした後、教室を見学していただきます。	はじめての育児をしているママの不安や心配事に寄り添い、保健師と保育士が連携してサポートします。

35	此花	1歳6か月児健診	1歳6か月児の発育発達を確認するとともに、養育者の健康状態を把握し、育児相談に応じる場です。	2	8月18日	火	13:00～16:00	13:00	此花区保健福祉センター2階23番窓口	此花区春日出北1-8-4	同左	同左	保健福祉課 保健活動	古川 佳位	06-6466-9968	事前に事業説明をします。	多職種と連携して子どもたちの成長発達を見守り、養育者の心配事に寄り添っています。
36	東住吉	なっぴーベビ・ママ交流会	3か月児健診後のお子さんとお母さんの交流の場です。遊びで伸びる運動発達のお話、簡単なおもちゃづくり、交流会を行います。	2	8月18日	火	10:00～11:00	9:40	東住吉区役所1階14番窓口	東住吉区東田辺1-13-4	同左	同左	保健福祉課 健康づくり	赤松 優子	06-4399-9968	当日、担当者から10分程度の説明をします。動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	健康づくり推進協議会の方の協力を得て参加者が楽しく参加でき、交流をしやすい会にしています。
37	淀川	発達相談	各健康診査後等で心身の発達上の観察が必要な児に対し、小児科医の診察及び保健師、栄養士などの専門職による相談対応をします。	2	8月19日	水	13:15～15:30	13:00	淀川区役所2階21番窓口	淀川区十三東2-3-3	淀川区役所 診察・計測・ 予診室	同左	保健福祉課 (健康相談)	岩名 尚子	06-6308-9968	水分補給ができるようお茶等は各自ご持参ください。	乳幼児の発育発達の確認や保健師等による子育て相談を間近で見ることができます。今後に役立てる場です。カンファレンスの参加もできます。
38	住吉	びよびよひろば	生後2～3か月のお子さんとお母さんを対象とし、赤ちゃんとの生活や産後の体の変化についてのミニ講話を行います。参加者同士の交流の場にもなっています。	2	8月21日	金	13:30～15:30	13:00	住吉区役所1階19番窓口	住吉区南住吉3-15-55	同左	同左	保健子ども 家庭課 (健康相談)	池田 美紀	06-6694-9968	当日、担当者から事前説明があります。動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	保健師、助産師、保育士、地域の子育て支援施設とともに教室を開催しています。楽しく交流され、好評の教室です。
39	福島	美ママ講座	3か月児健診以降から生後10か月までのお子さんとお母さんを対象とした講座です。産後のお母さんの健康づくりについてお話をし、お子さんと一緒にできる体操も実施します。	2	8月24日	月	10:00～11:40	9:40	福島区保健福祉センター2階23番	福島区大開1-8-1	福島区役所 6階会議室	同左	保健福祉課 保健活動	小林 香	06-6464-9968	動きやすい服装でお越しください。各自水分補給の準備をお願いします。当日は担当者から10分ほど事前説明をします。	健康運動指導士の講師による、産後の体操やお子さんと一緒にできる体操を実施します。お母さんとお子さんのふれあいの場を見ていただけます。
40	西淀川	に～よん健康体操	偶数月の24（に～よん）日に、健康に関する講座と区のオリジナル体操を実施しています。	2	8月24日	月	10:30～11:30	10:15	西淀川区役所2階25番窓口	西淀川区御幣島1-2-10	西淀川区役所 5階 大会議室	同左	保健福祉課 (健康推進) 地域保健活動	富森 由紀恵	06-6478-9968	当日担当者から10分程度事前説明をします。動きやすい服装でお越しください。水分補給できるようお茶等は各自でご準備ください。	区のオリジナル体操であるに～よん健康体操を参加者と一緒に体験してみてください。
41	西淀川	酒害教室	飲酒問題を抱える当事者や家族などを対象に、依存症に関する正しい知識やその回復・対応方法を学ぶ教室です。	2	8月24日	月	14:00～16:00	13:45	西淀川区役所2階25番窓口	西淀川区御幣島1-2-10	西淀川区役所 2階 診察室	同左	保健福祉課 (健康推進) 地域保健活動	山本 敏子	06-6478-9968	当日担当者から10分程度事前説明をした後、教室を見学していただきます。	飲酒問題を抱える当事者、家族の体験談や専門医療機関の相談員の話が聞けます。

42	東住吉	プレママ・プレパパクラス	妊娠中の生活や出産・育児についてのお話、沐浴体験を通じて学びを深める教室です。先輩ママや赤ちゃんとの交流も実施しています。	2	8月24日	月	13:30～15:30	13:10	東住吉区役所 1階14番窓口	東住吉区東田辺 1-13-4	同左	同左	保健福祉課 健康づくり	赤松 優子	06-4399-9968	当日、担当者から10分程度の説明をします。動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	3か月までのお子さんと保護者が集まる場（はぐはぐ教室）とコラボして実施しています。沐浴体験は必見！
43	西成	おとこまえ百歳体操	地域にお住まいの男性高齢者の方が週1回集まって、手足におもりをつけて筋力体操をしたり、お口の体操をしたり、脳を活性化するレクリエーション、交流を行う場です。	2	8月24日	月	10:00～11:00	9:30	西成区役所 2階22番窓口	西成区岸里 1-5-20	同左	同左	保健福祉課 地域保健活動	塩谷 佐紀子	06-6659-9968	動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。区役所内で実施します。	この体操、簡単そうに見えますが、意外と筋肉が鍛えられることを「男性限定の集える場」でぜひ実感してみてくださいね！
44	西	3か月児健診	生後3か月の赤ちゃんの発育・発達を確認するとともに、養育者の健康相談や育児相談を行います。	2	8月26日	水	13:20～15:30	13:00	西区役所3階 33番窓口	西区新町 4-5-14	同左	同左	保健福祉課 保健活動	濱田 香織	06-6532-9968	集合後、事業の説明を行います。終了時間は健診の終了時間によりしますので前後します。	健診全体の流れを見学後、保健師の個別相談を見学いただけます
45	生野	発達相談	乳幼児健診や保健師相談などで、発育・発達について経過観察が必要と判断されたお子さんを対象に、診察と個別相談を行います。	2	8月26日	水	9:30～12:00	9:00	生野区役所 2階23番窓口	生野区勝山南 3-1-19	同左	同左	保健福祉課	山森 晶子	06-6715-9968	当日担当者から10分程度の説明を行ってから見学して頂きます。	必要な乳幼児に対して保健福祉センターでは個別に丁寧なフォローを行っている様子を見てください。
46	旭	妊婦教室（きらきらクラス）	沐浴・抱っこ体験などを通じて、子育てのイメージ作りを図る教室です。ママ・パパ同士が交流をおこなう仲間作りの場にもなっています。	3	8月26日	水	10:00～11:30	9:30	旭区保健福祉センター分館 1階窓口	旭区森小路 2-5-26	同左	同左	保健子育て課	金坂 広美	06-6957-9968	当日担当者から10分程度事前説明をします。動きやすい服装でお越しください。水分補給できるようお茶等は各自でご準備ください。	パパと一緒に参加も増えてきています。楽しく参加されている教室をご覧ください。
47	城東	にこにこ広場	概ね生後2か月の赤ちゃんとお母様と初めて育児をする保護者が、赤ちゃんの成長や育児について学ぶ教室です。保健師の講和やふれあい遊び、交流会を行っています。	2	8月31日	月	14:00～15:00	13:30	城東区役所 2階22番窓口	城東区中央 3-5-45	同左	同左	保健福祉課 (保健活動)	野口 淳子	06-6930-9968	当日担当者から10分程度説明を行った後、見学していただきます。水分補給できるようお茶等をご準備ください。	ママ・パパの交流会を行っています。和やかな雰囲気です。学べる教室です。
48	都島	ベビふれあい教室	生後1～6か月のお子さんと保護者を対象とした教室です。育児に関する情報交換や交流のほか、ベビーマッサージ、助産師・栄養士による授乳期のお話、保健師による健康のお話をします。	2	9月1日	火	10:00～11:00	9:45	都島区保健福祉センター（分館）	都島区中野町 5-15-21	同左	同左	保健福祉課	辻中 零生	06-6882-9968	動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	最近はパパの参加も増えていきます。また、保健師、栄養士、助産師の多職種が連携して行う支援の様子もご覧いただけます。
49	健康局 (保健所管理課)	働き方学習会 ～難病患者の方が働き続けるためにできること～	難病患者の就労についての講話と相談窓口の紹介、交流会を行います。希望者には個別相談を実施しています。	2	9月1日	火	13:30～17:00	13:00	中央区役所 (703,704会議室)	中央区久太郎町 1-2-27	同左	同左	保健所管理課 保健事業グループ	川上 房世	06-6647-0645	当日、事前に事業の説明をします。集合時間にお越しください。	難病を抱えて働くためにどうすればよいのか、どんなサポートがあるのかを学ぶことができます。

50	平野	地域ふれあい子育て教室	1歳未満の乳児と養育者の方が安心して集うことのできる場で、健康教育と個別相談を行います。	2	9月2日	水	14:15～15:30	14:15	喜連子育て支援センター(仮設)	平野区瓜破東2-4-19(喜連保育所2階)	同左	同左	保健福祉課(保健活動)	平松 由佳	06-4302-9968	当日、現地で担当者から10分程度の説明をします。動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	1歳になるまでの愛らしいこととママ、パパたちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
51	健康局(保健所管理課)	かしこく学ぼう!アレルギー(アレルギー予防教室、乳幼児アトピー・ぜん息相談)	アレルギー・素因のある幼児やアトピー・ぜん息等に不安のある乳幼児・保護者を対象に、医師・保健師・栄養士が健康教育、個別相談を行います。	2	9月2日	水	10:00～12:00	9:30	北区保健福祉センター2階健康増進室	北区扇町2-1-27	同左	同左	保健所管理課保健事業グループ	室尾 知久	06-6647-0645	当日、事前に事業の説明をします。集合時間にお越しください。	アレルギーに不安や悩みのある保護者が、専門職に個別相談できます。保護者のお話を一緒に聞いてみてください。
52	西	たまごクラスママのおしゃべり広場	出産を控えたプレパパ・プレママのための教室です。生後2～3か月の赤ちゃんとの保護者との交流会も併設しています。	3	9月3日	木	13:30～15:30	13:10	西区役所3階33番窓口	西区新町4-5-14	同左	同左	保健福祉課保健活動	濱田 香織	06-6532-9968	集合後事業説明をします。	プレパパママが産婦と2か月頃の赤ちゃんと交流できる人気の講座です。
53	住吉	かきつばた協働講座	介護予防に関する正しい知識の啓発と行動変容を目的に、今回はテーマを「運動」として、健康運動指導士が運動(ウォーキングなど)の講義、実技を実施する教室です。	2	9月4日	金	13:30～15:30	13:00	住吉区役所1階19番窓口	住吉区南住吉3-15-55	南住吉悠翔会館	住吉区南住吉3-5-31	保健こども家庭課(健康相談)	山崎 紗也花	06-6694-9968	当日、担当者から事前説明があります。動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	健康づくり推進協議会と協働で開催している教室で、地域住民の参加も多く活気あふれる教室です。
54	中央	フレッシュママの集い	3か月児健診を受けるまでの乳児と保護者対象に、手遊び・子育てに関するお話、育児相談、交流会等を行う場です。	3	9月8日	火	14:00～15:30	13:30	中央区役所1階12番窓口	中央区久太郎町1-2-27	同左	同左	保健福祉課地域保健活動	笠井 幸	06-6267-9968	集合後、実施場所に移動し、事業の説明を行います。	和やかな雰囲気の中、参加者同士楽しく交流されています。
55	旭	旭ひまわりの会	精神障がいの方が集団的な関わりの中で、日常生活リズムを整え、仲間づくりを行っています。当日はSSTをします。	3	9月8日	火	13:30～15:30	13:00	旭区役所2階24番窓口	旭区大宮1-1-17	同左	同左	保健子育て課	石川 美帆	06-6957-9968	当日担当者から10分程度事前説明をします。動きやすい服装でお越しください。水分補給できるようお茶等は各自でご準備ください。	参加者の方と一緒にSSTを体験しましょう。
56	阿倍野	ハートピッチ(地域生活向上教室)	精神疾患(疑いを含む)のある方を対象に、集団的な関わりの中で、社会生活に必要な健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で安定した生活を送ることを目的とした教室です。	3	9月8日	火	10:00～12:00	9:30	阿倍野区役所1階3番窓口	阿倍野区文の里1-1-40	同左	同左	保健福祉課保健活動担当	江尻 佐和子	06-6622-9968	当日担当者から10分程度事前説明をします。動きやすい服装でお越しください。水分補給できるようお茶等は各自でご準備ください。	参加者の方と一緒にSSTを体験しましょう。
57	東住吉	なっぴーベビ・ママ交流会	3か月児健診後のお子さんとお母さんの交流の場です。子育て中のセルフケアのお話、ママのおしゃべりタイム、交流会を行います。	2	9月8日	火	10:00～11:00	9:40	東住吉区役所1階14番窓口	東住吉区東田辺1-13-4	同左	同左	保健福祉課健康づくり	赤松 優子	06-4399-9968	当日、担当者から10分程度の説明をします。動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	健康づくり推進協議会の方の協力を得て参加者が楽しく参加でき、ママ同士の交流しやすい会にしています。
58	西淀川	プレパパ・プレママスクール	これから出産・育児を迎えるプレパパ・ママを対象にしています。助産師の話や先輩ママとの交流を通じて、妊娠・出産についてのイメージを持ってもらう教室です。	2	9月9日	水	10:00～12:00	9:45	西淀川区役所2階25番窓口	西淀川区御幣島1-2-10	西淀川区役所2階 集団検診室	同左	保健福祉課(健康推進)地域保健活動	辰巳 奈々美	06-6478-9968	当日担当者から10分程度事前説明をした後、教室を見学していただきます。	これから出産を迎える妊婦さんや先輩ママと交流しながら楽しく学べる教室です。