

保健福祉センターのお仕事紹介

家庭訪問



家庭や施設等生活する場へ出向き、地域住民（母子・成人・高齢等）に対して、必要な支援を行います。

健康相談



本人や家族等から、生活習慣病や認知症・精神疾患など、健康に関する幅広い相談を受けています。

健康教育



対象者が抱える健康課題に応じたアプローチを行い、行動変容を促せるように取り組んでいます。

子育て教室



地域の中で安心して子育てができるように、教室を開催し、計測や育児相談を受けています。

百歳体操



吉本興業株式会社と「百歳体操DVD」を共同で作製しました！



高齢者の方がいきいきと元気に暮らせるように、地域住民と一緒に、介護予防に取り組んでいます。

乳幼児健診



3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診を集団健診で実施しています。

区の独自事業



地域診断に基づいて地域の特性を把握し、区の健康課題に応じた事業を企画立案して展開しています。

関係機関との連携



関係機関と意見交換を行い、地域の課題を共有し、地域住民の健康のために一緒に活動しています。

健康危機管理対応



災害時の健康危機管理ができるよう、マニュアルを策定し、平時から災害対策に取り組んでいます。また感染症の集団発生などへの対応も行っています。

先輩からのメッセージ



石原 葵
生野区保健福祉センター
(令和7年度採用)

区保健福祉センターで、新生児や高齢者への家庭訪問、教室の企画・運営、健康教育、乳幼児健康診査、地域住民の活動支援など、地域の健康づくりに取り組んでいます。大阪市の保健師業務は地区担当制のため、地域全体の健康課題を把握しやすく、住民と協働して保健活動を進められます。業務は多岐にわたるため、慣れるまで時間がかかるかもしれませんが、日々の訪問などを通して住民の方と関わり、元気になっていく姿を見られると、保健師になってよかったと感じます。

保健師の仕事には、正解がなく悩むこともあります。先輩や上司に相談できるので、安心して楽しく働いています。

皆様と一緒に働ける日を楽しみにしています！

1日のスケジュール (例)

9:00	始業 (朝礼、メールチェック、訪問準備)
10:00	新生児訪問
11:00	フレイル予防のための訪問
12:15	昼休み
13:00	乳幼児健康診査従事
16:00	訪問記録作成
17:30	終業



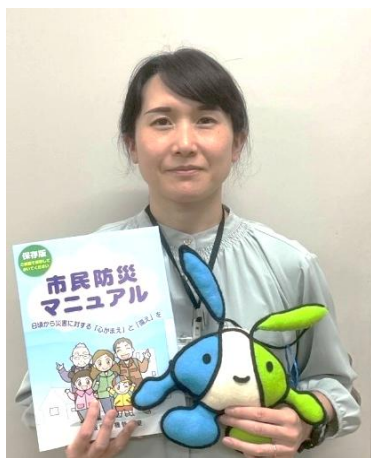
鎗内 隼
健康局保健所
感染症対策課
(令和2年度採用)

感染症対策課結核グループに所属しており、結核罹患率の低下に向けての対策を行っています。また、疫学調査や接触者健診等の他にもデータ分析も行っており、保健師としてのスキルアップができます。保健師は男性が少ないこともあり、不安なことがあるかもしれません。

でも気負わなくて大丈夫です。困ったときは周りの方と相談しながら進めていくことが出来ます。ぜひ一緒に働きませんか。困ったときはいつでも相談にのりますよ！

1日のスケジュール (例)

9:00	始業 (メールチェック、各種事務作業)
10:00	結核対策への課内会議出席
12:15	昼休み
13:00	集団接触者健診への従事
15:00	会社や施設等への疫学調査
17:30	終業



福井 裕美
西区保健福祉センター
(平成25年度採用)

健康危機管理担当保健師として、日頃から災害の備えについて市民へ啓発しています。また災害発生時に円滑に保健師活動が行えるよう保健師のスキルアップや関係機関との連携など日頃から何が出来るかを考えて活動しています。私自身、災害派遣経験がないので業務を進めていく中で悩むことがあります。定期的な研修があり、担当者間の意見交換もできるため、安心して働くことができます。

また私は現在子育て中ですが、急なお休みも職場の皆さんがサポートしてくださり、本当に助かっています。とても雰囲気がよく、働きやすい職場です。ぜひ一緒に働きませんか。

1日のスケジュール (例)

9:00	始業 (朝礼、メールチェック)
10:00	健康相談対応
12:15	昼休み
13:00	防災担当との情報交換
14:00	難病患者さん宅訪問 体調確認、災害時の個別避難計画作成
16:00	帰庁、記録作成
17:30	終業



東成区役所 保健副主幹
東成区保健福祉センター
榎田 晴美

東成区には、保健活動担当10名、高齢者福祉担当2名、子育て支援室1名の、合計13名の保健師が在籍しています。保健師は、地域住民のライフステージに応じた健康課題の解決に向けて、健康づくりの団体や関係機関と連携しながら活動しています。

地域に出向くと、地域福祉サポーターの方から「保健師さんは、みんなから信頼されていますね」と声をかけていただいたり、百歳体操に参加する住民の方から「いつも笑顔の保健師さんがいるから頑張れるのよ」との言葉をいただくことがあります。

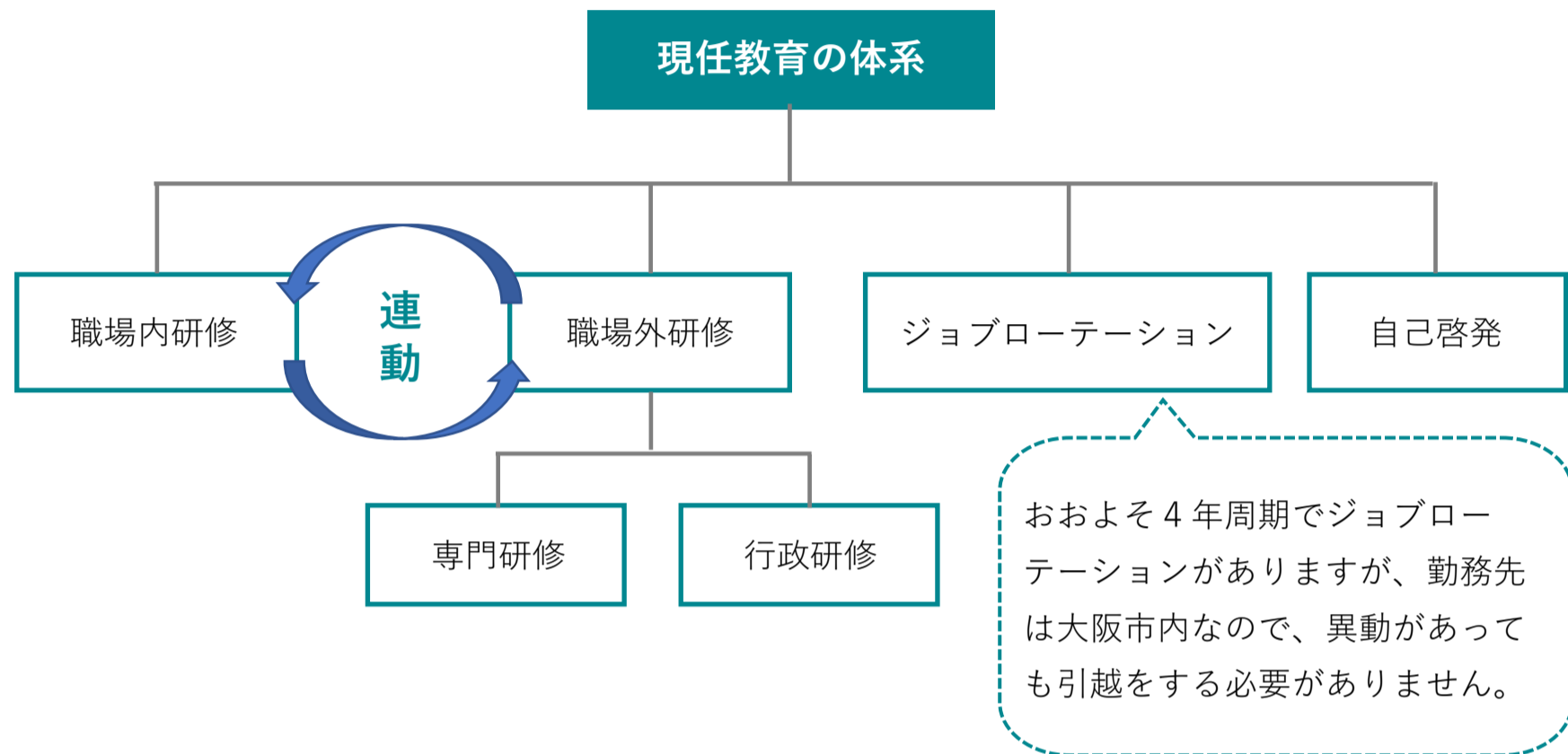
職場に戻ると、困難ケースを共有し、支援の方法を真剣に話し合う場面がある一方で、昼休憩には笑い声が聞こえるなど、和やかな雰囲気も見られます。

互いに支え合い誠実に取り組む保健師の姿は、日々誰かの心を動かしています。私自身もその姿から多くを学んでいます。

私たちと一緒に活動しませんか。ともに成長していけることを楽しみにしています。

大阪市保健師の人材育成

大阪市では、大阪市保健師人材育成ガイドラインを作成し、体系的な人材育成を実施しています。専門職としての保健師の人材育成は、職場内でのOJT（職場内研修）・Off-JT（職場外研修）・ジョブローテーション（人事異動・人事交流）によって行われます。さらに、大阪市保健指導研究会を自主組織として運営し、勉強会や研究活動など自己啓発を図る仕組みがあります。



OJTを効果的に行うため、業務上の困りごとや悩みを上司や先輩保健師に気軽に相談できる職場環境を整え、より良い雰囲気づくりに努めています。

事例検討会

事例への対応について、情報を整理・意見交換を行い、悩みを共有し、対象者へのよりよい支援を考えています。必要に応じて、精神保健福祉相談員や他職種（医師や心理士など）にアドバイザーとして参画を求めることもできます。



プリセプター体制

大阪市保健師は「プリセプター体制」を導入しています。身近な先輩がプリセプター（指導者）として採用3年目までの新任期保健師とペアを組んでいます。日常業務を通して、保健師の専門能力の育成だけでなく、行政能力の育成に向けた指導を行っています。

新任期保健師 育成支援事業

新人保健師の知識と保健指導技術を高めるため、経験豊富な退職後の保健師が家庭訪問等の保健活動に同行し、やさしく丁寧な指導・助言を行っています。

統括保健師からのメッセージ



大阪市健康局
保健指導担当部長
葉山 亮子（保健師）

大阪市は昭和3年に我が国で初めて「保健婦」という名称が使われた地であり、政令指定都市でありながら、長年高い水準の保健師教育を行ってきました。現在、大阪市の保健師は503名を定数としており、24区の区役所、大阪市保健所、大阪市こころの健康センター、児童相談所、大阪市役所内の各部局等で「大阪市民の笑顔が輝く健康なまちづくり」をめざして活動しています。

大阪市の保健師活動の魅力は、地区担当制を基盤として、あらゆる健康課題に対応し、地域特性に応じた事業の企画・立案などが行えることにあります。また、地域住民に寄り添い、地域住民とともに活動することでソーシャル・キャピタルを醸成し、地域ケアシステムを構築していくといった、保健師らしい仕事を行うことができます。

また、「大阪市保健師人材育成ガイドライン」に基づいた体系的な研修やOJTを行っており、自己研鑽の場として約90年の歴史を持つ「大阪市保健指導研究会」を組織していることも強みとなっています。

保健師は、本当に楽しい、やりがいのある仕事です。志ある皆さまと共に、活動できることを心から楽しみにしております。



高層ビルが立ち並ぶ大都会の特徴と
下町の人情味が色濃く残る地域もあり、
外国、特にアジアの文化も共存する
国際都市大阪で、あなたの力を輝かせてみませんか

【保健師採用試験に関する問い合わせ先】
大阪市健康局総務部総務課
〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20
電話番号 06-6208-9922

