

ひきこもり市民講座

第1回

令和8年7月16日(木) 午後2時～4時

「大人のひきこもりの兆候と その対応について」

講師：生野 宏和 氏

しょうのメンタルクリニック 院長

大人のひきこもりの兆候の
捉え方と、無理のない関わり
方を、講義と質疑を通して
わかりやすく学びます。



第2回

令和8年9月8日(火) 午後2時～4時

「ひきこもり支援の実際」

講師：石田 貴裕 氏

特定非営利活動法人 淡路プラッツ キャリアコンサルタント

多様な「生きづらさ」を抱える
方々に対して、必要な支援や
関わり方を具体的に考えてみ
ませんか。



<対象> 大阪市内にお住まい・お勤めの方

<定員> 50名(先着順)

<参加費> 無料

<お申し込み方法>

講座開催の前日までに、行政オンラインシステム
(QRコード)でお申し込みください。

障がいに関する配慮が必要な場合は、あらかじめご
相談ください。



※講座開催当日の午前11時時点で、大阪市内に「特別警報」
または「暴風警報」が発令されている場合は中止となります。

<会場>

こころの健康センター 大会議室

大阪メトロ谷町線 都島駅 2番出口 西へ約260m
JR大阪環状線 桜ノ宮駅 東出口 北へ約650m



お問合せ先

大阪市こころの健康センター

大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階

電話:(06)6922-8520

Fax:(06)6922-8526