

# オーバードーズを防ぐ「ゲートキーパー」になってください

## オーバードーズとは？

- ◆ 医薬品を、決められた量を超えて、たくさん飲んでしまうことを「オーバードーズ(OD)」といいます。
- ◆ オーバードーズの主な症状は、吐き気、錯乱状態、幻覚・幻聴等の様々な症状が出たり、最悪の場合は死に至ることもあります。
- ◆ 市販のかぜ薬や咳止め薬などを、本来の目的ではなく、感覚や気持ちに変化を起こすために大量に服用する行為が社会問題化しています。

オーバードーズに至る背景には、さまざまな要因があります。

医薬品の販売現場において、支援につながるための適切な対応を行うことができれば、オーバードーズを防止していく大きな力になります。

## ゲートキーパーとは？

- ◆ ゲートキーパーとは、「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る」存在のことです。
- ◆ 市販薬の乱用の起点となり得る「医薬品の販売」において、乱用を防止することは非常に重要です。この役割は、医薬品の販売を行う薬局・ドラッグストアでしか果たすことができないものです。

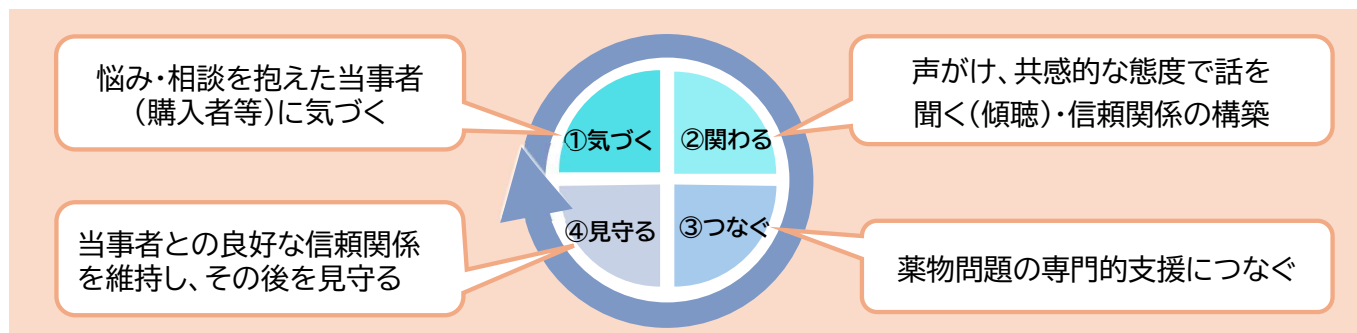
《《《 薬剤師・登録販売者のみなさま

医薬品の乱用を防止し、乱用に苦しむ方を救う「ゲートキーパー」になってください



## ゲートキーパーとしての役割

- ◆ ゲートキーパーとして重要となるのが、「①気づく」、「②関わる」、「③つなぐ」、「④見守る」の4つのフェーズです。
- ◆ この4つのフェーズが適切に繰り返されることで、当事者が適切な支援を受けるためのきっかけ作りにつながります。



具体的な対応方法や専門の相談窓口など、詳しくは大阪市ホームページ「ゲートキーパーとしての薬剤師等の対応マニュアル」をご覧ください。



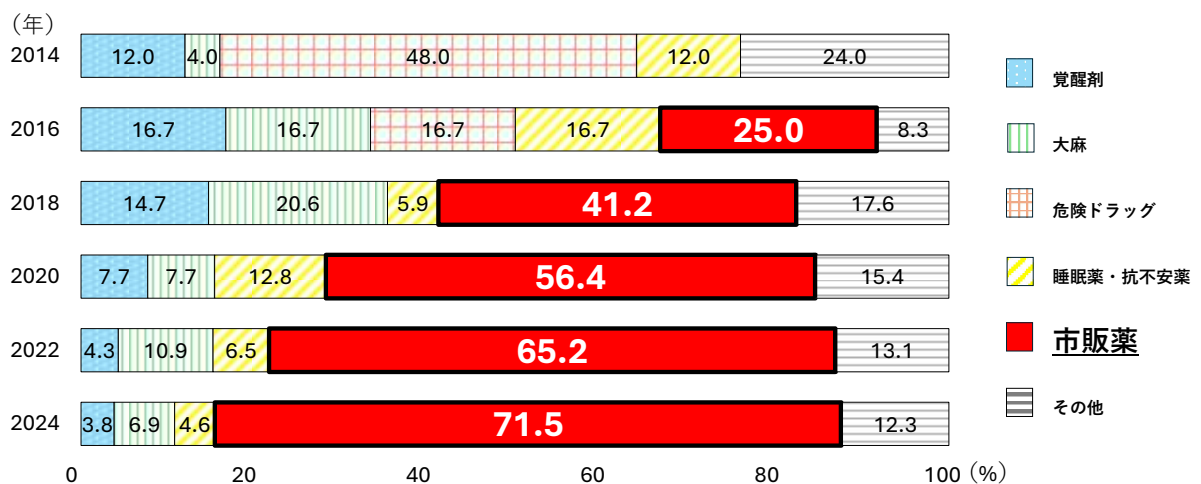
## オーバードーズで使われる薬の種類とその成分例

- 咳止めの薬
  - ・ コデイン
  - ・ ジヒドロコデイン
  - ・ デキストロメトर्फアン
- 熱を下げ痛みを抑える薬
  - ・ ブロモバレリル尿素
- かぜ薬
  - ・ ジヒドロコデイン
  - ・ プソイドエフェドリン
  - ・ メチルエフェドリン
- 睡眠を改善する薬
  - ・ ジフェンヒドラミン
- 鼻炎症状を抑える薬
  - ・ プソイドエフェドリン
  - ・ メチルエフェドリン
- 眠気を防ぐ薬
  - ・ カフェイン

## 若者に広がるオーバードーズ

薬物依存症の治療を受けた10代患者のうち、**主な原因が「市販薬」であるケースの増加**が確認されています。

全国の精神科医療施設における薬物依存症の治療を受けた10代患者の「主たる薬物」の推移



出典：全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査(2024年)（国立精神・神経医療研究センター）  
（令和6年度厚生労働行政推進調査事業費補助金（医薬品医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業））  
提供：厚生労働省（[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/index\\_00010.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/index_00010.html)）

薬物使用と生活に関する全国高校生調査2024では、過去1年以内に市販薬を乱用した経験がある高校生の割合は、「**約70人に1人**」であり、このうち市販薬の入手先は**薬局・ドラッグストア等の実店舗が54.1%**でした。

## 指定濫用防止医薬品の販売時の確認を徹底してください

- ◇ 年齢・氏名（氏名は18歳未満の場合）
- ◇ 他の薬剤又は医薬品の使用状況
- ◇ 指定濫用防止医薬品の購入状況
- ◇ 大容量製品又は複数個購入しようとする場合は、その理由
- ◇ 適正使用であることを確認するために必要な事項 等

|        | 18歳未満     | 18歳以上                  |
|--------|-----------|------------------------|
| 複数・大容量 | 販売禁止      | 対面又はオンライン              |
| 小容量    | 対面又はオンライン | 対面、オンライン又は通常のインターネット販売 |

医薬品の情報提供や陳列方法等、詳しくは大阪市ホームページ「医薬品販売制度の改正について」を確認してください。



大阪市健康局生活衛生部生活衛生課 薬務指導グループ

大阪市中央区船場中央1-3-2-224 船場センタービル2号館2階