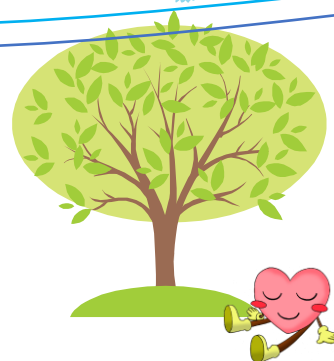


うつ病の家族教室

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。



- [内 容] 精神科医による講演、家族交流会
- [対 象] 大阪市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族
- [定 員] 20 名（先着順） [参加費] 無料
- [会 場] 大阪市こころの健康センター（裏面参照）
- [日 時]



	日時	申込み受付期間
平日コース	1 日目 令和8年9月 2 日（水） 2 日目 令和8年9月16日（水） 午後2時～4時30分	8月3日（月）～8月21日（金）
休日コース	1 日目 令和8年11月 7 日（土） 2 日目 令和8年11月21日（土） 午後2時～4時30分	10月1日（木）～10月21日（水）

※ 2 日間の教室です

[お申し込み]

希望のコースを選び、お電話でお住まいの区の保健福祉センターへお申込みください。

（※ 初めて参加される方を対象とさせていただきます。）

また、障がいに関わる配慮を必要とされる場合、お申込み時にご相談ください。

<各区保健福祉センター 電話番号>

「(06) ○○○○-9968」の○○○○の部分に次の番号を入れておかけください。

区	局番	区	局番	区	局番	区	局番	区	局番	区	局番
北	6313	中央	6267	天王寺	6774	東淀川	4809	城東	6930	住吉	6694
都島	6882	西	6532	浪速	6647	東成	6977	鶴見	6915	東住吉	4399
福島	6464	港	6576	西淀川	6478	生野	6715	阿倍野	6622	平野	4302
此花	6466	大正	4394	淀川	6308	旭	6957	住之江	6682	西成	6659

〔 ご注意 〕

◆当日午前 11 時の時点で、以下の（ア）又は（イ）の場合は中止になります。

- （ア） 気象庁より、大阪市において、「暴風警報」若しくは「暴風雪警報」又は河川氾濫を除く各種「危険警報」・「特別警報」が発表された場合
- （イ） 大阪市より、会場付近の地域において、「警戒レベル 3（高齢者等避難）」、「警戒レベル 4（全員避難）」、「警戒レベル 5（緊急安全確保）」の発令があった場合

〔 会 場 〕

●大阪市こころの健康センター 大会議室

大阪市都島区中野町 5－1 5－2 1 都島センタービル 3 階



Osaka Metro 谷町線 都島駅 2 番出口より西へ約 260m

J R 環状線 桜ノ宮駅 東出口より北へ約 650m

〔お問い合わせ〕 大阪市こころの健康センター

電話：06-6922-8520 FAX：06-6922-8526