

大阪市が応援します

健康が企業の力になる。

大阪市健康経営応援プロジェクト



OK!

“OK!プロジェクト”と
おぼえてください

中小企業の健康経営®を大阪市が無償でサポート

「健康経営®」とは

会社も従業員も、元気になる、
攻めの経営戦略です。
一人ひとりが自分の健康に
取り組むことで
企業が元気になります。



こんな企業におすすめ

- ☐ 従業員の心身の健康問題が気になりだした
- ☐ 従業員の予期せぬ「欠勤」や「退職」があった
- ☐ 求人を出しても、なかなか「ええ人材」が集まらない
- ☐ 従業員の高齢化が何となく不安に感じだした
- ☐ 職場の活気が低下しているようで気になる
- ☐ 健康経営に興味はあるが、何から始めたらいいかわからない

健康経営優良法人認定取得済の企業にも、
健康講座を無料で利用いただけます

企業が健康経営に取り組むことで メリットいっぱい！

従業員の 健康増進・活力向上

従業員が元気に働き続けられる職場づくりが大切です。

健康経営に取り組んだ企業へのアンケートで、8割以上が従業員の健康状態の改善を実感し、職場の活性化につながったというデータが経済産業省より公表されています。

生産性の向上

「不調」を改善してパフォーマンスを発揮、生産性につなげます。

企業の健康課題の約8割は、病欠よりも「体調不良による作業効率の低下」が占めている等のデータもあります。健康経営で従業員の活力を引き出すことは、最も効率の良い「投資」です。

企業イメージの向上 人財の獲得・定着

「従業員を大切にする企業」として社内外にアピールでき、取引先の信頼や、人財の獲得・定着につながります。

健康経営優良法人認定企業の離職率は全国平均の離職率と比較して半分以下の水準、というデータが経済産業省より公表されています。

OK!プロジェクト

利用の流れ

1

特設サイト・
コールセンターへ
お気軽にご相談

健康経営って
なんだろう



2

専門スタッフが訪問し、
職場の状況やお悩みを
ヒアリング

当社の場合は
どうですか？



3

貴社に合った健康経営
の取組をオーダー
メイドでご提案

今日から
始めてみます！



4

取組後の
振り返りや改善まで
継続サポート

健康経営で
会社が変わった



「健康経営優良法人」の認定取得もサポートします。

健康経営優良法人認定制度とは

従業員の健康に投資することは、生産性を最大化させ、企業の持続的成長を支える強固な土台となります。この取組を評価する仕組みが「健康経営優良法人認定制度」です。

健康経営優良法人認定の特典



認定証が届く



公式ロゴマークを
HPや求人広告、名刺などに
利用可能に

経済産業省や日本商工会議所等で
企業名が公開

資金調達・金融面での優遇

認定証の提示により金利優遇等が
受けられるケースも



具体的な
メリットも！

…など

さらに…健康経営優良法人認定企業も広がっています！ 全国では23,000社以上が認定

大阪市の健康経営優良法人2026認定企業数 **1,546社** 前年より **146社増**
(中小規模法人部門)

大阪市健康経営
応援プロジェクト **OK!** で健康経営の取組を
始めませんか？

＜ご相談は＞

WEBで ▶ osaka-ok-project.osaka.jp ▶

お電話で ▶ **050-1793-4159**

9:00～17:30 (土日祝日を除く)

※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。健康経営優良法人の認定を受けるためには別途費用がかかります。

