

中央区・城東区・鶴見区内の特色ある公園愛護会活動を紹介します

中央区には25公園、城東区には44公園、鶴見区には25公園に愛護会があります。

地域の皆さんに快適に楽しく利用してもらえるよう、清掃活動から草花の植え付けなどの取り組みを行っているいくつかの愛護会を紹介します。

季節を感じる公園

中央区の玉造公園は、ヒマラヤスギやメタセコイアに囲まれた自然観あふれる公園で、地域の子どもからお年寄りまで親しまれており、夕方には、多くの子どもたちで賑わう公園です。



太野垣愛護会長

愛護会は、毎月第3日曜日に町会のメンバー約20人で清掃活動や花壇管理を中心に活動されています。ふれあい花壇では、太野垣愛護会長が自ら育てた草花の植付けを行うなど、積極的に美化活動にも取り組

んでいます。

太野垣愛護会長は「公園の緑と花壇の草花を通じて、四季あふれる公園にしたい。また活動をする事で、声をかけてくれる利用者も増え、会話を通じて協力してくれ

る人を増やしていきたい」と話されました。



夏の草花も順調です



夕方は子どもで大賑わい

情報交換の場に

鶴見区の茨田大宮中央公園は、高層住宅に囲まれた公園です。

愛護会は毎月第4日曜日に桑名愛護会長をはじめ、30人のメンバーが清掃と除草を行い、夏場に



桑名愛護会長

は樹木の灌水作業も行っています。

桑名愛護会長は、日々の清掃活動の中で、「清掃時に行きかう人たちから挨拶とお礼の言葉をかけられることで活動の励みになる。今後は色々な方々との情報交換の場にしたい」と語ってくれました。



高層住宅の中にあるオアシス

楽しく遊べる公園に

城東区の新喜多公園は、地域の数少ない遊び場の一つで地元住民の憩いの場としても親しまれています。



大前愛護会長

愛護会は、毎月第3日曜日に、大前愛護会長と女性のメンバーを中心に、清掃と除草活動を行っており、特に、手抜き作業で行っている除草

活動は、精力的に取り組まれています。

また、ふれあい花壇には、四季折々の草花を植え付けるなど、行き届いた管理で、園内はいつも

美観を保っています。

大前愛護会長は「いつも公園をきれいにし、子どもが安心・安全で楽しく遊べる公園にしたい」と語られました。



狭いところもきれいに

熱中症に ご注意ください



夏の電力需給安定のため、無理のない範囲での節電・省エネへの取り組みをお願いしておりますが、熱中症は、屋外だけでなく、就寝中など室内でも発症します。無理な節電はせずに、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。

また、公園を安全に安心して利用いただくため、「熱中症」への備えを確認しましょう。

熱中症予防のポイント!

- (1) 日陰を選んで歩く。帽子をかぶるなど、暑さは避けましょう
- (2) こまめに水分を補給しましょう
- (3) 服装は通気性がよく、吸汗・速乾素材のものが理想
- (4) 急に暑くなる日に注意しましょう
- (5) 日頃から暑さに備えた体づくりをしましょう
- (6) 体調の悪い日は、暑い場所での運動や作業を控えましょう



熱中症の症状と対処方法…

軽度	めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直(こむら返り)・汗がとまらない	⇒	涼しい場所へ移り体を冷やし、水分を与える ※改善しない場合は病院へ
中度	頭痛・吐き気・嘔吐・体がだるい・体がぐったりする、力が入らない など	⇒	冷たい水・塩分を与える ※自力で飲めない場合はすぐに病院へ
重度	意識が無い・けいれん・真っすぐ走れない・歩けない・体温が高い など	⇒	すぐに病院へ



7月 各区役所での花と緑の相談のお知らせ

時間: 14:00~16:00

月1回、区役所ロビー、会議室等で開催。詳しくは下記の各公園事務所までお問い合わせください。

※ 今月は、東住吉区役所では耐震工事のため花と緑の相談は開催しません。天王寺区は、天王寺区民センターで花と緑の相談を開催します。

1日(火) 北
1日(火) 東淀川
1日(火) 住吉
2日(水) 天王寺
2日(水) 平野
4日(金) 阿倍野
9日(水) 港
9日(水) 淀川
9日(水) 東成
9日(水) 鶴見

10日(木) 福島
10日(木) 浪速
11日(金) 中央
11日(金) 生野
11日(金) 西成
15日(火) 此花
15日(火) 旭
15日(火) 住之江
16日(水) 都島
16日(水) 大正

16日(水) 城東
17日(木) 西淀川
23日(水) 西



6/11 淀川区での花と緑の相談。グリーンコーディネーターの木村さん(左)と三宅さん(右)にご協力いただきました。

ひふみ号による花と緑の講習会ご案内

花とみどりの相談車「ひとり・ふたり・みどり号」による花と緑の講習会のお知らせです。(参加無料、雨天決行) 時間は、14:00~15:30です。

7月1日(火) 城東区 鯉江公園

「植物で涼を演出」

7月2日(水) 中央区 南大江公園

「植物で涼を演出」

7月8日(火) 鶴見区 花博記念公園鶴見緑地

「花菖蒲の栽培管理」

7月15日(火) 東住吉区 駒川公園

「アジサイの栽培管理と殖やし方」



6/5 下福島公園(福島区)での花と緑の講習会。講師は緑化リーダーの森本さん(左)と吉村さん(右)

各公園事務所等連絡先

公園事務所名	電話番号 (06)	FAX 番号 (06)	担当行政区等
東部方面公園事務所	6941-1144	6943-6877	中央区(北部)、城東区、鶴見区(花博記念公園鶴見緑地を除く)
真田山公園事務所	6761-1770	6761-1645	中央区(南部)、天王寺区(天王寺公園を除く)、東成区、生野区
西部方面公園事務所	6441-6748	6441-6797	福島区、此花区、西区
港・大正公園事務所	6571-0552	6572-1663	港区(八幡屋公園を除く)、大正区
南部方面公園事務所	6691-7200	6691-6976	阿倍野区、住吉区、東住吉区(長居公園を除く)、平野区
北部方面公園事務所	6312-8121	6312-3403	北区、都島区(毛馬桜之宮公園のみ)
十三公園事務所	6309-0008	6885-1591	西淀川区、淀川区、東淀川区
城北公園事務所	6928-0005	6924-4209	都島区(毛馬桜之宮公園を除く)、旭区
西南方面公園事務所	6771-2740	6772-4633	浪速区、住之江区、西成区
花博記念公園事務所	6912-0650	6913-6804	花博記念公園鶴見緑地
天王寺動物公園事務所	6771-8401	6772-4633	天王寺公園、天王寺動物園
長居パークセンター	6694-9007	6696-7405	長居公園
八幡屋スポーツパークセンター	6576-3460	6576-0080	八幡屋公園