

2019年度

【施設名：長居トレーニングセンター

】トレーニングマシン一覧

	名称	数量	メーカー	備考
有酸素マシン	トレッドミル	6	サイベックス	
	トレッドミル	2	スタートラック	
	エアロバイク	7	サイベックス	
	エアロバイク	8	コナミ	
	アークトレーナー	2	サイベックス	
	リカンベントバイク	3	サイベックス	
	エリプティカルウォーカー	3	サイベックス	
	エアロバイク	2	コンビウエルネス	
	パワーマックス	3	コナミ	
ウエイトマシン	トローローテーション	1	サイベックス	
	ラットプルダウン	2	サイベックス	
	ロウイング	2	サイベックス	
	チェストプレス	1	サイベックス	
	フライ	1	サイベックス	
	デュアルアクシスチェストプレス	1	サイベックス	
	デュアルアクシスプルダウン	1	サイベックス	
	オーバーヘッドプレス	1	サイベックス	
	バックエクステンション	1	サイベックス	
	アブクランチ	1	サイベックス	
	アブダクション	1	サイベックス	
	アダクション	1	サイベックス	
	レッグエクステンション	1	サイベックス	
	レッグプレス	1	サイベックス	
	レッグカール	1	サイベックス	
	アームカール	1	サイベックス	
	アームエクステンション	1	サイベックス	
	ファンクショナルトレーナー	1		
	CABLE CROSS OVER	1		
	クランチ台	1		
腹筋台	4			
背筋台	2			
油圧抵抗マシン	チェスト&ロー	1	MIZUNO	
	レッグエクステンション&カール	1	MIZUNO	
	クランチ&バックエクステンション	1	MIZUNO	
	ショルダー&ラット	1	MIZUNO	
	アダクション&アブダクション	1	MIZUNO	
	スクワット	1	MIZUNO	

フリーウエイトエリア	ベンチプレス台	5		
	スミスマシン	1		
	Tローバー	1		
	デクラインベンチ	1		
	インクラインベンチ	2		
	フラットベンチ	1		
	PLATE LOADED SQUAT PRESS	1		
	パワーラック	2		
	スクワットラック	2		
ダンベルセット	1kg	2	IVANKO	
	2kg	2	IVANKO	
	3kg	2	IVANKO	
	4kg	2	IVANKO	
	5kg	2	IVANKO	
	6kg	2	IVANKO	
	7kg	2	IVANKO	
	8kg	2	IVANKO	
	9kg	2	IVANKO	
	10kg	2	IVANKO	
	12kg	2	IVANKO	
	14kg	2	IVANKO	
	16kg	2	IVANKO	
	18kg	2	IVANKO	
20kg	2	IVANKO		
ダンベル	1kg	40	IVANKO	
	2kg	20	IVANKO	
	3kg	13	IVANKO	
ダンベルプレート	1.25kg	4	IVANKO	
	2.5kg	6	IVANKO	
	5kg	10	IVANKO	
	10kg	10	IVANKO	
	15kg	10	IVANKO	
	20kg	10	IVANKO	
	4.6Kg	1		
	4.9Kg	4		
	7.5Kg	2		
	10kg	3		
	12.5kg	3		
	15kg	3		
	17.5kg	3		
	20kg	3		
	22.5kg	1		
	25Kg	1		

セットバーベル

27.5Kg	1		
30kg	1		
32.5Kg	1		
35Kg	1		
37.5Kg	1		
40Kg	1		
42.5Kg	1		
45Kg	1		
チューブ	48		
バランスボール大	5		
バランスボール小	46		
セラバンド	21		
パワーステップ	10		
セーフティスタンド	6		
パラレルバー	3		
サイクルハンドバー	2		
EZバー	2		
ストレートバー	1		
オリンピックバー(10kg)	3		
オリンピックバー(15kg)	1		
オリンピックバー(20kg)	6		
ストレッチマット大	8		
ストレッチマット(青色)	36		
ストレッチマット(橙)	10		
デジタル体重計	1		
体組成計	1		
高精度型体組成計	1		
身長計	1		
スポーツタイマー	2		
握力計	1		
テーブルローラー	1		
全身反応計	1		
体前屈台	1		
血圧計	2		
TRXフレーム	1		
プロテック	1		