

トレーニングマシン一覧

【施設名：扇町プール】

※適宜、施設にある機器を追加してください。

※本市備品の場合、備考欄にその旨記載してください。

名 称		数 量	メーカー	備 考
ランニングマシン		4	セノー	
エアロバイク		6	セノー	※①
ステアマスター		1	ライフフィットネス	
ダンベルセット	クロームダンベル 1~10k g	各1セット	不明	※②
	インクラインベンチ	2	不明	
ウェイトマシン	チェストプレス	1	セノー	
	ラットプルダウン	1	セノー	
	レッグプレス	1	セノー	
	レッグカール	1	セノー	
	レッグエクステンション	1	セノー	
	ショルダープレス	1	セノー	
	バックエクステンションベンチ	1	セノー	
空気圧ウェイトマシン	アブドミナルボード	1	セノー	
	チェストプレス	-	-	
	アダクション&アブダクション	-	-	
	レッグプレス	-	-	
	レッグエクステンション&レッグカール	-	-	
	ショルダープレス&ラットプルダウン	-	-	
リラクゼーション	アブドミナル&ロウアバック	-	-	
	ストレッチマシン	4	不明	
	ストレッチボード (バックストレッチャー)	-	-	
	ローラーマッサージ機	1	ビューティーローラー	平岩製作所
	ベルトマッサージ機	1	NIPPYO	

※①・・・エアロバイク3台、リカンベントバイク3台