

開催案内

プログラム一覧

開催が決定しているプログラム掲載しています。（1/31現在）
今後随時更新していきますので楽しみに♪
昨年度のプログラムは[こちら](#)



【開催終了】FIVES☆5人制ラグビー

腰につけたタグを取り合いながらラグビー体験！お子さまからご高齢の方まで、みんなで交流しながらプレーしましょう！

実施公園、スケジュール

- 辰町公園…
7/31（日）9:00～11:00
9/10（土）10:00～12:00
11/5（土）10:00～12:00

詳細はコチラ



親子de わくわくアート体験♪ ～生きる力を育む色彩知育®アート～

季節に合ったアクティビティを色をテーマに公園で楽しみませんか？
去年から更にパワーアップした色彩知育®イベントを開催！大人も子どもも自由に楽しみましょう♪

実施公園、スケジュール

- 下福島公園…8/29（月）10:00～11:30
- 扇町公園…9/28（水）10:00、12:00、15:00（各1時間）
- 朝日橋公園…11/17（木）10:30～11:30
- 都島中央公園…2023/2/27（月）10:30～11:45

詳細はコチラ



【開催終了】野外歌声サロン

公園で心地よい風に吹かれ空を仰ぎながら、ストレッチをしたり、歌謡曲や童謡、唱歌などを歌うことで心も体も健やかにしましょう！

実施公園、スケジュール

- 都島中央公園…
9/10（日）11:00～13:00 ※中止
9/30（金）11:00、13:00
● 西天満公園…10/15（土）11:00
- 蒲江公園…10/19（水）13:30

【各1時間を予定】

詳細はコチラ



【開催終了】30分さんぽ

スポーツジムのトレーナーと、30分のお散歩の中でストレッチ、軽い筋肉トレーニングなどを行います。無理なく、お一人お一人に合わせて進めていきます。

実施公園、スケジュール

- 蒲生公園…10/4（火）、11/1（火）※中止、11/15（火）、11/29（火）※中止
- 都島中央公園…10/11（火）、10/25（火）、11/8（火）、11/22（火）

各日10:30、11:10、11:50、12:30（各30分）

- 長居公園…
12/18（日）10:30～11:00、13:30～14:00 ※中止 ※PARK JAM2022内で開催

詳細はコチラ



大阪が世界に誇る伝統芸能河内音頭を楽しもう！

河内音頭の生演奏を聴いて踊って一緒に楽しみましょう！

実施公園、スケジュール

- 蒲生公園…
10/9（日）14:00～15:00 ※中止
2023/3/21（火・祝）14:00～15:00
※雨天の場合は、3/26（日）に順延
- 長居公園…
12/18（日）11:00～12:30 ※PARK JAM2022内で開催

詳細はコチラ



【開催終了】英語でアートを学ぼう！

簡単な英会話レッスンや、自分の好きな絵を描きながら楽しく英語を学びましょう！

実施公園、スケジュール

- 御崎南公園…
9/11（日）13:00～15:00
10/16（日）13:00～15:00

詳細はコチラ



【開催終了】人生100年時代！アルファビクス

青空の下で呼吸法を取り入れながら、バンドを使った簡単ヨガを実施します！

実施公園、スケジュール

- 都島中央公園…
10/30（日）10:30～12:00
- 長居公園…
12/18（日）13:30～14:00 ※中止 ※PARK JAM2022内で開催

詳細はコチラ



【開催終了】お昼休み☆20分ゆるゆるストレッチ

肩や首のこり、腰痛、足のむくみ等に効果的なストレッチを実施します！
何回でも参加OKです♪

実施公園、スケジュール

- 中大江公園…
9/8（木）、9/15（木）、9/22（木）、9/29（木）、10/6（木）、10/13（木）、10/20（木）、10/27（木）、11/10（木）、11/17（木）

※毎回12:30～12:50

詳細はコチラ



【開催終了】せんばパーク花火

「都心部の子どもたちにも、友達との花火の思い出を作ってほしい。」そんなママからの声をきっかけに、マナーを守りながら手持ち花火を楽しむ特別な1日を作ります。

実施公園、スケジュール

- 久宝公園…
10/1（土）15:00～21:00

詳細はコチラ



公園であそぼう

段ボール遊び、落ち葉遊び、昔あそび、自然素材を生かしたクラフトなど、思いのままに好きなように遊びませんか？

実施公園、スケジュール

- 長池公園…
11/12（土）11:00～15:00
※雨天の場合は、11/13（日）に順延
- 松島公園…
12/10（土）11:00～15:00
※雨天の場合は、12/11（日）に順延
- 真田山公園…
2023/3/4（土）10:00～15:00
※雨天の場合は、3/5（日）に順延

詳細はコチラ



【開催終了】出張SWEEP UP! PROJECT ～花乃井公園・鞆公園周辺エリア編～

心地よいまちを創るため、清掃活動を参加型スポーツプロジェクトとすることで毎回多数の人々が参加する「SWEEP UP!」を、参加者ニーズがある花乃井公園・鞆公園周辺エリアにて初出張開催します。

実施公園、スケジュール

- 花乃井公園・鞆公園周辺エリア…
8/27（土）9:30～11:00（受付9:00～）

詳細はコチラ



【開催終了】笑いヨガでハッピーライフ浪花

青空の下で楽しく運動し笑う、「笑いヨガ」を健康の手段として取り入れ、公園に訪れた方が年齢を問わず楽しく参加いただけるプログラムを実施します。

実施公園、スケジュール

- 都島中央公園…
10/23（日）13:30、14:00、14:30（各30分）
- 長居公園…
12/18（日）12:00～13:00 ※中止 ※PARK JAM2022内で開催

詳細はコチラ



【開催終了】モルック大作戦

フィンランド発祥で人気急上昇中のスポーツ「モルック」を、公園で気軽に楽しませんか。チームでも、おひとりでもご参加いただけます。初心者の方も大歓迎です。

実施公園、スケジュール

- 辰町公園…
9/10（土）10:00～12:00

詳細はコチラ



『名画アートを英語で体験！』と『サイエンスを英語で体験！』

公園という開放的な場所で、ネイティブの先生と一緒に、英語を使ってアートに触れたり、サイエンス実験をしたりして楽しみましょう！

実施公園、スケジュール

- 都島中央公園…2023/2/27（月）10:30～11:45

本プログラムは、「親子deわくわくアート体験♪」と連携して、「親子deわくわくアート体験♪～色彩知育®アートと英語を楽しもう！～」として開催します

詳細はコチラ



モルックを体験しよう！in 淀川区

モルックは、簡単なルールで老若男女問わず気楽に楽しめるスポーツです。ゆる～く体を動かしましょう！

実施公園、スケジュール

- 三津屋公園…
12/11（日）10:00～12:00
- 新高中央公園…
2023/3/5（日）10:00～12:00

詳細はコチラ



【開催終了】プレイスメイキング実証実験3.0

公園で、普段とは違う空間演出とDIYや端材遊び等の体験型コンテンツを融合させたプログラムを開催します！詳細は会場に来たからのお楽しみ♪

実施公園、スケジュール

- 扇町公園…
12/11（日）11:00～16:00
※雨天の場合は、12/25（日）に順延
- 長居公園…
12/18（日）11:30～15:00 ※PARK JAM2022内で開催

詳細はコチラ



第二回クラフト防災パーク

みなさんは自分の住んでいる地域の災害についてどれくらい知っていますか？
いつもの西淀公園で「つくって」「あつめて」「クイズに答えて」楽しく防災を学ぼう！

実施公園、スケジュール

- 西淀公園…
2023/2/26（日）13:00～16:00

詳細はコチラ

・事前申込は不要です。気軽にご参加ください。
・上記日程は予定です。最新情報については、HP、SNSにて事前にご確認ください。