

令和3～5年度の 開催プログラム一覧



クラフト防災パーク

スタンプラリーをしながら防災にまつわるブースを回することで、楽しく防災を学ぶことのできるプログラムの実施

<開催公園>

西淀公園(西淀川区)

<プレイヤー>

大阪防災企画



あそびでつながる ぼうさい×プレーパーク

「あそびでつながる」「つくってまもる」をキーワードに、防災スキルを楽しく身につけることができるプログラムの実施

<開催公園>

松島公園(西区)

<プレイヤー>

プレーパークたねっこ

せんばパーク花火

消防署との連携による水消火器体験と併せた手持ち花火の実施

<開催公園>

久宝公園(中央区)

<プレイヤー>

中船場活性化連絡会



キャンドルナイト

「あかりでつなぐアカイみらい」

～地域で防災を学び多世代交流をしよう!～

子どもたちが防災を学び、多世代交流できるプログラムの実施

<開催公園>

十八条東公園(淀川区)

<プレイヤー>

特定非営利活動法人 ここから100

みーとあっぷ

公園内の清掃やふれあい花壇の手入れを通して、地域の多様な人々とのつながりをつくるプログラムの実施

<開催公園>

新駅2号公園(東淀川区)

<プレイヤー>

おやおclubゆめの木



出張SWEEP UP! PROJECT

～花乃井公園・靱公園周辺エリア編～

公園やその周辺道路において、カラダを動かしながら地域を美化する「スポーツ」としてのゴミ拾いや除草作業の実施

<開催公園>

花乃井公園(西区)、靱公園(西区)

<プレイヤー>

SWEEP UP! PROJECT実行委員会

FIVES☆5人制タグラグビー

腰につけたタグを取るというルールで、老若男女誰でも体験できる「タグラグビー」の実施

<開催公園>

扇町公園(北区)

<プレイヤー>

Smile on Field Project

お昼休み☆20分ゆるゆるストレッチ

お昼休みの20分間で簡単にできる肩や首のこり、腰痛、足のむくみ等に効果的なストレッチの実施

<開催公園>

中大江公園(中央区)

<プレイヤー>

一般社団法人 公園からの健康づくりネット

・笑い呼吸で!福きたる!

・笑いヨガでハッピーライフ浪花

ヨガの呼吸法と笑いの体操を合わせた「笑い呼吸」の実施

<開催公園>

都島中央公園(都島区)

蒲生公園(城東区)

<プレイヤー>

終活アドバイザー 地域サークル 終アド浪花

モルック大作戦

フィンランド発祥で人気急上昇中のスポーツ「モルック」を、公園で気軽に楽しむプログラムの実施

<開催公園>

扇町公園(北区)

<プレイヤー>

特定非営利活動法人オーキック

モルックを体験しよう! in 淀川区

年齢問わず誰でも体験できるモルックを通して地域のひととの交流や、体を動かす機会をつくるプログラムの実施

<開催公園>

三津屋公園(淀川区)

新高中央公園(淀川区)

<プレイヤー>

モルック神崎川39

みんなでグー・パー・チョキ体操

知症予防やフレイル予防のために簡単にできる体操の実施

<開催公園>

新駅2号公園(東淀川区)

<プレイヤー>

大阪経済大学人間科学部 高井逸史

野外歌声サロン

歌うための準備体操やリズムトレーニングなどを行った後、ピアノ伴奏に合わせながら全員での歌唱を実施

<開催公園>

扇町公園(北区)

都島中央公園(都島区)

蒲江公園(北区)

西天満公園(北区)

<プレイヤー>

野外歌声サロンそよ風 清水明日香

30分さんぽ

ストレッチ、軽い筋肉トレーニング、ウォーキングを織り交ぜた30分間の運動プログラムの実施

<開催公園>

蒲生公園(城東区)

都島中央公園(都島区)

<プレイヤー>

田辺ゆきみ(ジムトレーナー)



人生100年時代! アルファビクス

青空の下で呼吸法を取り入れながら、バンドを使って行う簡単ヨガ「アルファビクス」の実施

<開催公園>

都島中央公園(都島区)

<プレイヤー>

井川昌子

(アルファビクスインストラクター)

カテゴリ

■ :防災

■ :環境

■ :健康・スポーツ

■ :子育て、教育

■ :文化・伝承

■ :レクリエーション