



使いかた **1**

お住まいの地域は、どのような災害の危険性があるか確認しましょう

使いかた **2**

災害ごとに避難のタイミングと避難先を確認しましょう
大雨で河川氾濫が起きそうなとき (P11「避難フロー」参照)

命を守るための避難行動

原則

浸水が始まる前に

早めの避難！！

逃げ遅れたら・・・

その場そのときで命を守れる場所へ

避難先の優先順位

1

自宅・親戚宅・知人宅・職場など
(浸水しない安全な場所)

避難先の優先順位

2

最寄りの避難所
(浸水しない安全な場所)

避難先の優先順位

3

■最寄りの水害時(津波)避難ビル
(浸水しない安全な場所)
■高い建物や高い場所
(浸水しない安全な場所)

使いかた **3**

命を守るために、掲載している情報やマイタイムラインを活用し、日頃からの備えを確認



詳しくは、
大阪市のホームページを
ご覧ください。



わが家の避難計画 大雨で河川氾濫が起きそうなとき

記入例

1 避難先

避難先を確認してメモしておきましょう。
状況に応じた避難先として、避難先①～③のすべてを確認しましょう。

原則

早めの避難先

■自宅・親戚宅・知人宅・職場など
(最寄りの浸水しない安全な場所)

■最寄りの避難所
(最寄りの浸水しない安全な場所)

逃げ遅れたら・・・

その場そのときで命を守れる場所へ

■最寄りの水害時(津波)避難ビル
(最寄りの浸水しない安全な場所)
■高い建物や高い場所
(最寄りの浸水しない安全な場所)

避難先①

避難先②

避難先③

2 避難を開始するまでに何をするかを考えましょう。

3 いつ避難を開始するかいつ何をするかを記入しましょう。

▶ 2で確認した行動を参考にタイミングを確認しましょう。
▶ 避難のタイミングを書き込みましょう。

情報収集

気象情報・避難情報を確認

避難の準備

- ☒ 非常持ち出し品・備蓄品を確認
- ☐ 必要ものの買い出し
- ☐ 家財等の2階等への移動開始
- ☒ 家の周りの点検
- ☒ 飛ばされそうなものの片付け
- ☐ 窓の施錠の確認
- ☒ 携帯電話の充電
- ☒ 避難所の開設状況の確認

連絡・声かけ

- ☒ 近所への声かけ
 - ☒ 避難の声かけをする ☐ 一緒に避難する
 - 名前 隣のおじいさん
 - 連絡先 (06) XXXX-XXXX
 - ☐ 避難の声かけをする ☐ 一緒に避難する
 - 名前
 - 連絡先
- ☒ 家族と連絡を取り合う
(離れている場合)
- ☐ 避難の支援者に連絡
(自力では避難が困難な場合)

その他

- ☐
- ☐

わが家の避難計画

タイミングを記入しましょう



記入例 「いつ避難する?」「いつ何をするか?」

- 例) 非常持ち出し品を確認しておく(お母さん)
- ・テレビ・ラジオをつける(子どもたち)
- ・非常持ち出し品・備蓄品を確認する(母)
- ・避難経路・避難場所を確認する(みんな)
- 例) 避難場所を確認しておく(みんな)
- ・家の周りの点検をする(父)
- ・三輪車や植木鉢を家の中にしまう(母)
- ・携帯電話の充電を確認する(父と母)
- 例) おばあちゃんとお母さんが親戚の家に車で避難する
- ・家族と連絡を取り合う(みんな) この段階での避難先の目安 (避難先①、③)
- ・隣のおじいさんに連絡する(母)
- ・〇〇区の祖父宅に車で避難する(母と子どもたち)
- 例) 〇〇小学校へ避難する(お父さんと子どもたち)
- ・〇〇小学校へ避難する(父) この段階での避難先の目安 (避難先①、②)
- この段階での避難先の目安 (避難先③)

避難完了後

避難後には、家族や大切な人に無事避難したことを伝えましょう

連絡方法

携帯電話・災害用伝言ダイヤル等

家族の集合場所

〇〇区の祖父宅

避難情報が解除されるまでは、避難先からの外出や移動は極めて危険です。