

じしん お
地震が 起きたとき

いえ
家に いるとき

- あたま うえ き
・ 頭 の 上 に 気をつけて ください。
- あたま まも
・ 頭 を 守って ください。
- つくえ した
・ テーブルや 机 の 下 に 入って ください。



- じしん と ひ け
・ 地震が 止まったら 火を 消して ください。
- いえ あ
・ 家の ドアを 開けて ください。
- そと で
・ すぐに 外に 出ないで ください。
- み ある に
・ まわりを よく 見てから 歩いて 逃げて ください。
- ちい わ たお もの き
・ 小さく 割れた ガラスや 倒れた 物に 気をつけて ください。



そと
外に いるとき

ある
歩いて いるとき

- うえ もの お き
・ 上から 物が 落ちて きます。気をつけて ください。

- ・物の ^{たお}倒れて ^ききます。気を付けて ください。
- ・海の ^{うみ}近くに ^{ちか}いるときは ^{つなみ}津波<とても ^{たか}高い ^{なみ}波>が ^ききます。
- ^{たか}高い ^にところに ^に逃げましょう。



デパートや ^{えいがかん}映画館に ^いるとき

- ・上から ^{うえ}物が ^お落ちて ^ききます。気を付けて ください。
- ・店員の ^{てんいん}話を ^{はなし}よく ^き聞いて ください。

地下の ^{ちか}店に ^{みせ} ^いるとき

- ・地震が ^{じしん}と ^と止まるまで ^{かべ}壁の ^{ちか}近くに ^いてください。
- ・地震が ^{じしん}と ^と止まったら ^{でぐち}出口まで ^{ある}歩いて ください。
- ・電灯が ^{でんとう}消えても ^き非常灯<かわりの ^{ひじょうとう}電灯>が ^{でんとう}つきます。
- ・壁を ^{かべ}さわ ^{さわ}りながら ^{でぐち}出口まで ^{ある}歩いて ください。

エレベーターの中 ^{なか}にいるとき

- ・ボタンを ^{ぜんぶ}全部 ^お押して ください。

- ・ドアが ^あ開いたら ^おすぐに ^お降りて ^おください。
- ・ドアが ^あ開かないときは ^{ひじょうよう}非常用ボタンを ^お押して ^{たす}助けを ^よ呼んで ^おください。
- ・助けが ^{たす}来るまでは ^く待つて ^まください。

でんしゃ ちかてつ の 電車 地下鉄 バスに 乗って いるとき

- ・近くの ^{ちか}物を ^{もの}しっかり ^も持って ^もください。
- ・地震が ^{じしん}止まっても ^とすぐに ^お降りないで ^おください。
- ・地下鉄から ^{ちかてつ}線路に ^{せんろ}降りると ^お危険です。 ^{きけん}
- ・運転手の ^{うんでんしゅ}話を ^{はなし}よく ^き聞いて ^きください。

くるま の 車に 乗って いるとき

- ・道の ^{みち}左に ^{ひだり}車を ^{くるま}止めて ^とください。
- ・地震が ^{じしん}止まったら ^と広い ^{ひろ}所に ^{ところ}車を ^{くるま}動かして ^{うご}ください。
- ・逃げるときは ^にエンジンを ^と止めて ^とください。
- ・車の ^{くるま}鍵を ^{かぎ}抜かないで ^ぬください。
- ・ドアを ^かロックしないで ^ぬください。
- ・車に ^{くるま}ついていて ^らラジオや ^{けいさつ}警察の ^{ひと}人の ^い言うことを ^{よく}聞いて ^きください。

