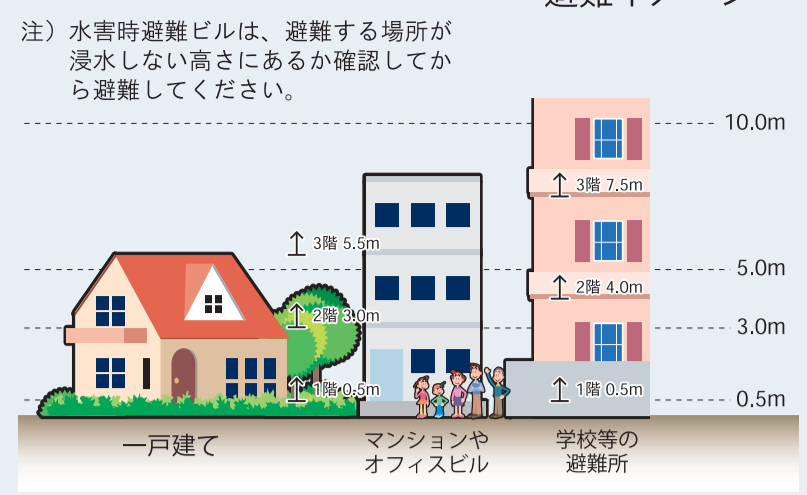


中央区における水害ハザードマップ

中央区では、淀川、大和川、寝屋川流域（寝屋川・第二寝屋川・平野川・平野川分水路・古川）の氾濫、高潮及び内水氾濫による浸水と南海トラフ大地震による津波浸水が想定されています。

- あなたが住まいのところは浸水の恐れはありませんか？
 - 最寄りの安全な避難所はどこですか？
 - 避難所までの道に、冠水の恐れのある道路やアンダーパスはありませんか？
- このマップを参考に、いざというときに安全に避難できるよう、安全な避難場所（災害時避難所等）や避難経路を普段から確認しておきましょう。また、大規模な浸水が発生した場合、災害時避難所が大混雑することが予想されます。避難場所が遠い場合、高齢の方などは避難に時間がかかることが予想されます。これらの避難場所だけでなく、近隣のマンションやビルなどに一時的な避難ができるよう、あらかじめ管理者等と話し合うなどし、複数の避難場所を確保しておくことも大切です。

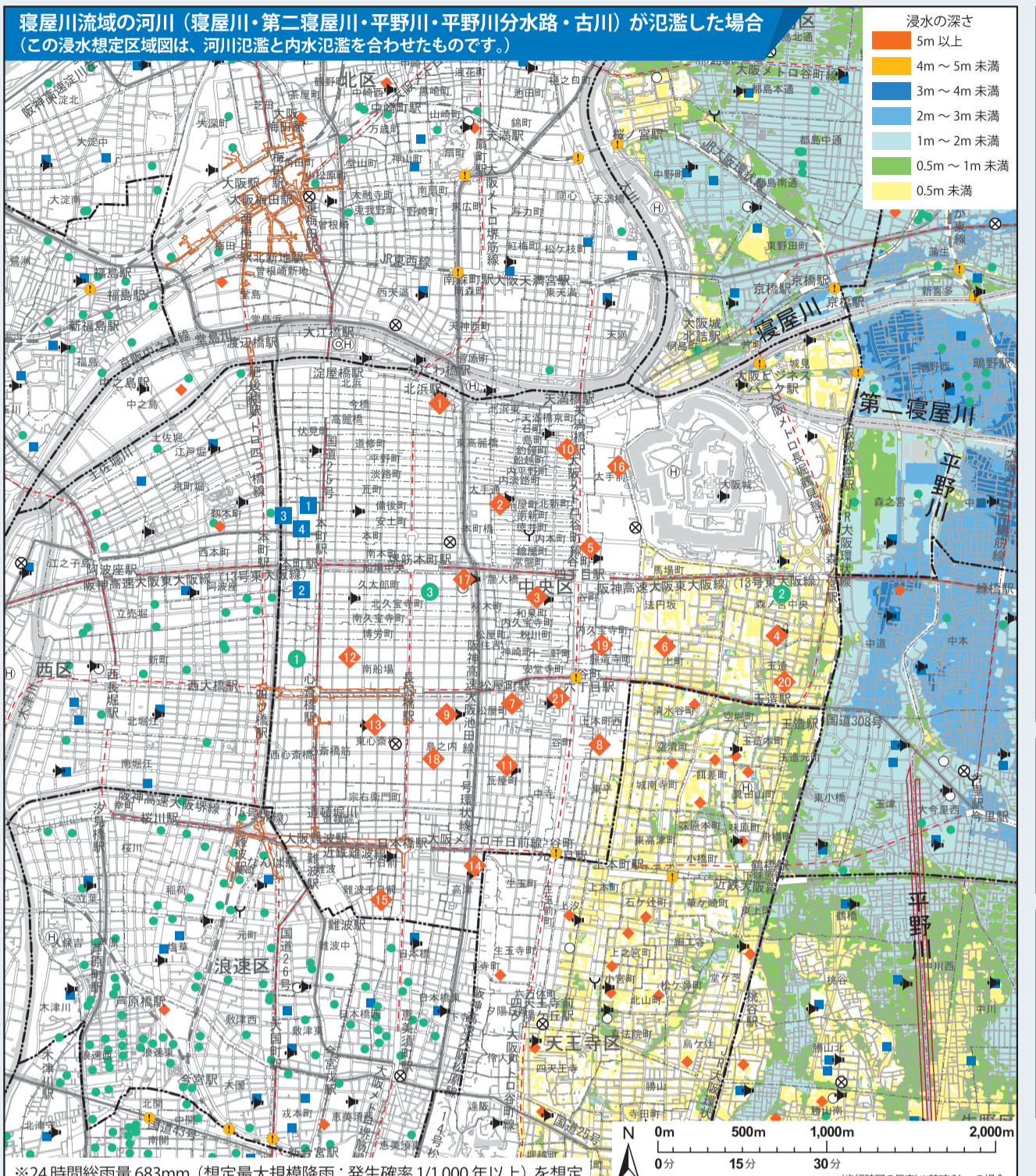
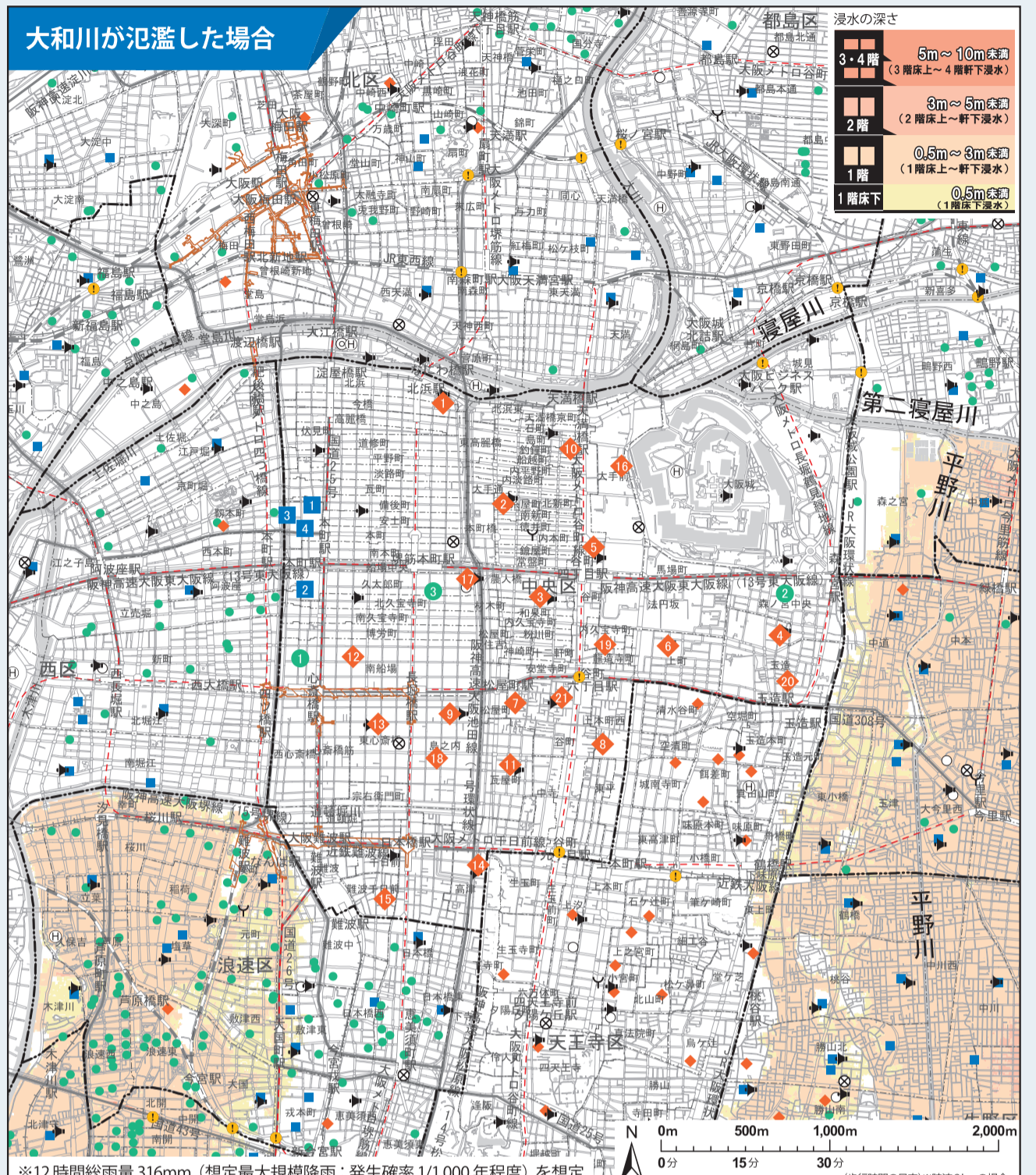
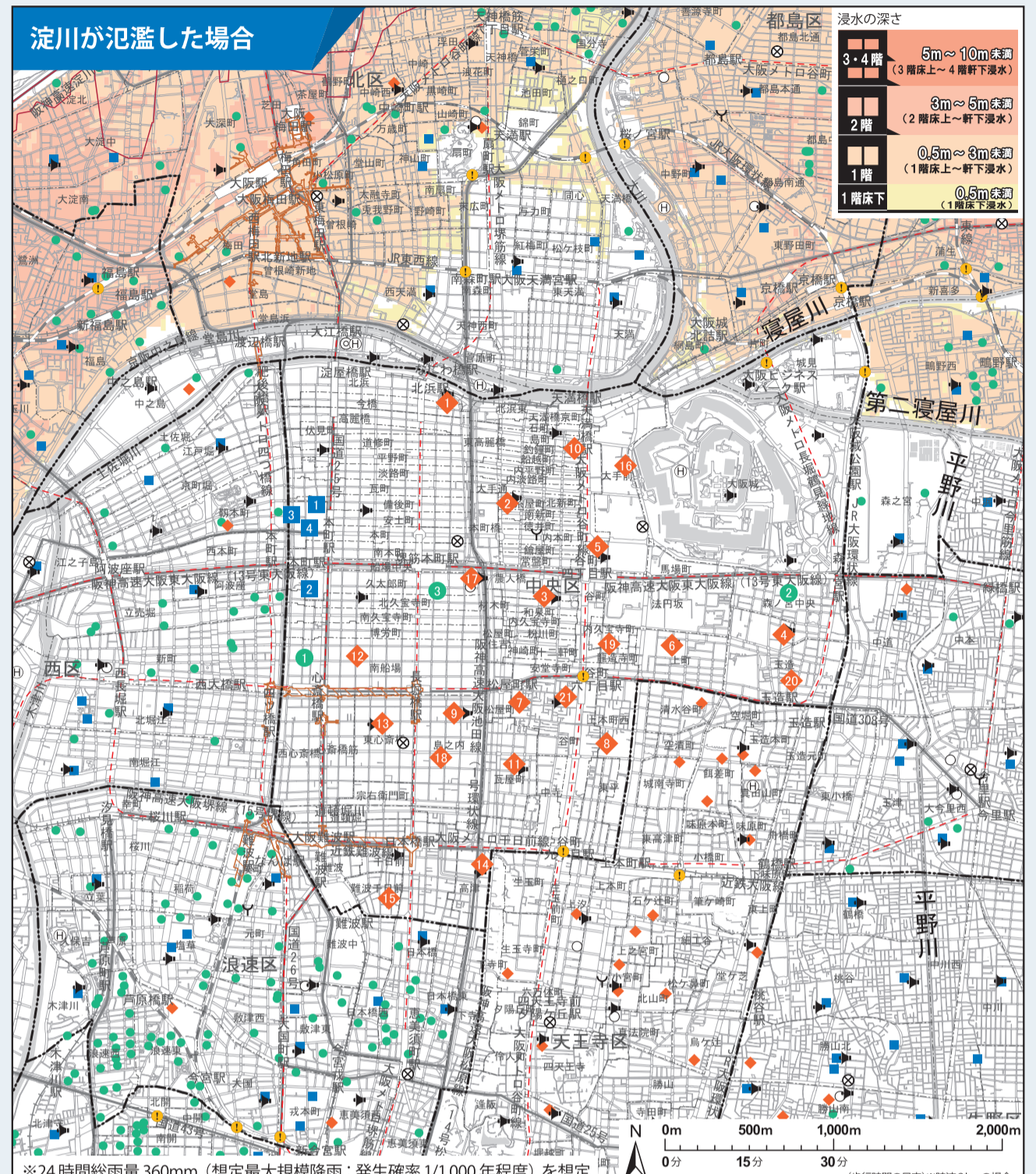
また、風雨の激しいときに避難するのはかえって危険であり、安全が確保されているならば自宅待機することも避難方法のひとつです。



わが家の安全対策

家屋の浸水・家財の被害を軽減しましょう

- 長めの板などを使用し、出入口からの浸水を防ぎます。
- 日頃から落葉などの掃除をして、水はけを良くしておきましょう。
- 大切なものは高いところへ。
- 土のうを玄関に置いて、水が入ってくるのを止める。
- 水を入れたビニール袋を便器の中に入れておいたり、排水溝の上に置いておく。



災害時避難所

(災害時避難所は、災害の状況に応じて開設されます)

1 開平小学校	今橋 1-5-7
2 中大江小学校	糸屋町 2-3-14
3 中大江幼稚園	南新町 2-4-8
4 玉造小学校	農人橋 1-3-3
5 東中学校	玉造 2-3-43
6 大阪府立中央聴覚支援学校	大手前 4-1-5
7 南高等学校	上町 1-19-31
8 上町中学校	谷町 6-17-32
9 南中学校	上本町西 3-2-30
10 中央高等学校	島之内 1-10-23
11 中央小学校	釣鐘町 1-1-5
12 南幼稚園	瓦屋町 2-8-4
13 南小学校	東心斎橋 1-14-29
14 高津小学校	高津 3-4-21
15 河原会館	難波千日前 5-25
16 大阪府立大手前高等学校	大手前 2-1-11
17 中央区民センター	久太郎町 1-2-27
18 中央会館	島之内 2-12-31
19 銅座幼稚園	内久宝寺町 1-1-4
20 玉造幼稚園	玉造 1-9-10
21 桃園幼稚園	谷町 6-5-34

水害時避難ビル

(避難情報が発令されたときに避難が可能です)

1 南船場心斎橋ビル	南船場 4-7-11
2 ライフセントラルスクエア森/宮店	森/宮中央 2-1-30
3 ライフ堺筋本町店	久太郎町 1-7-5

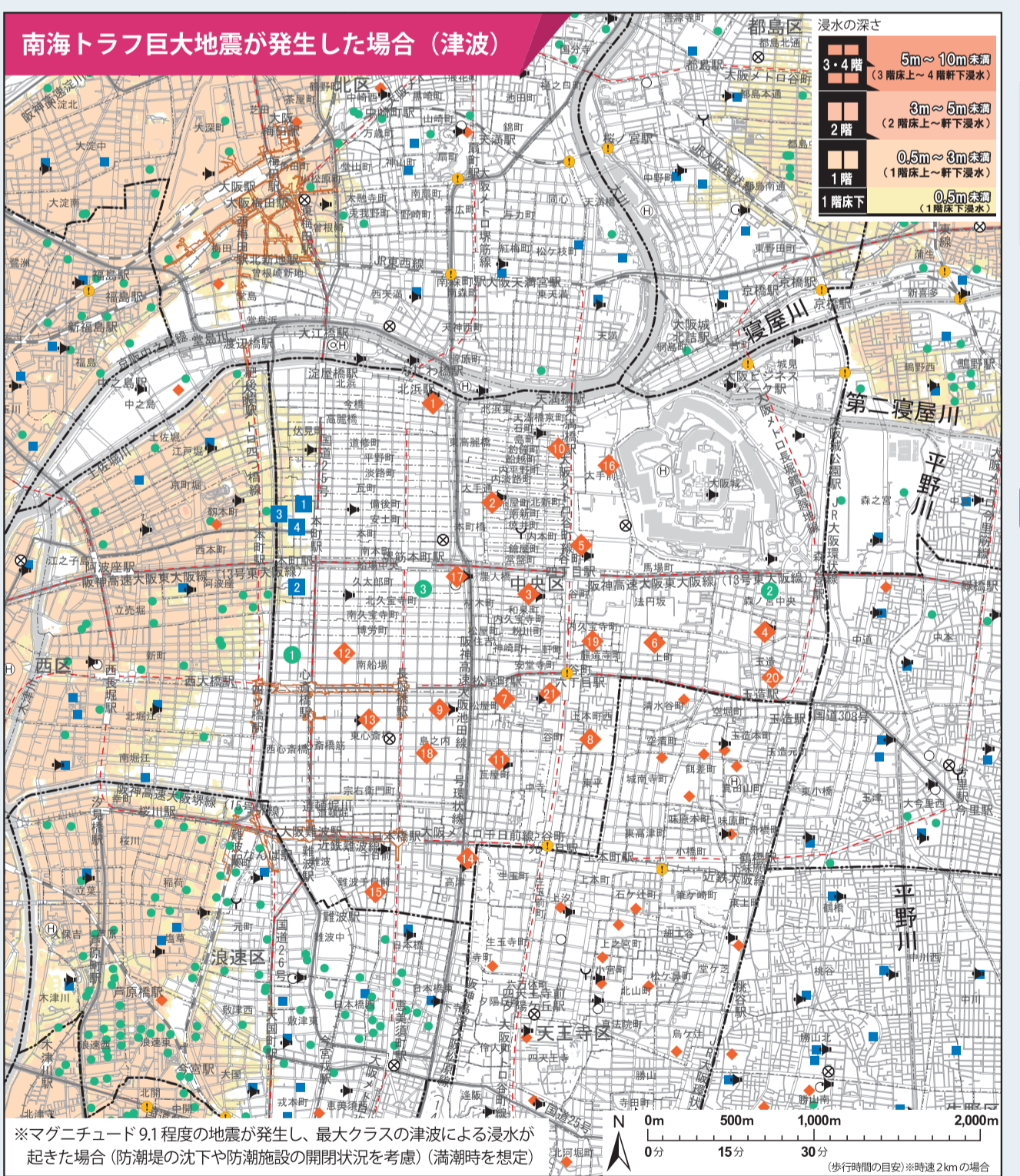
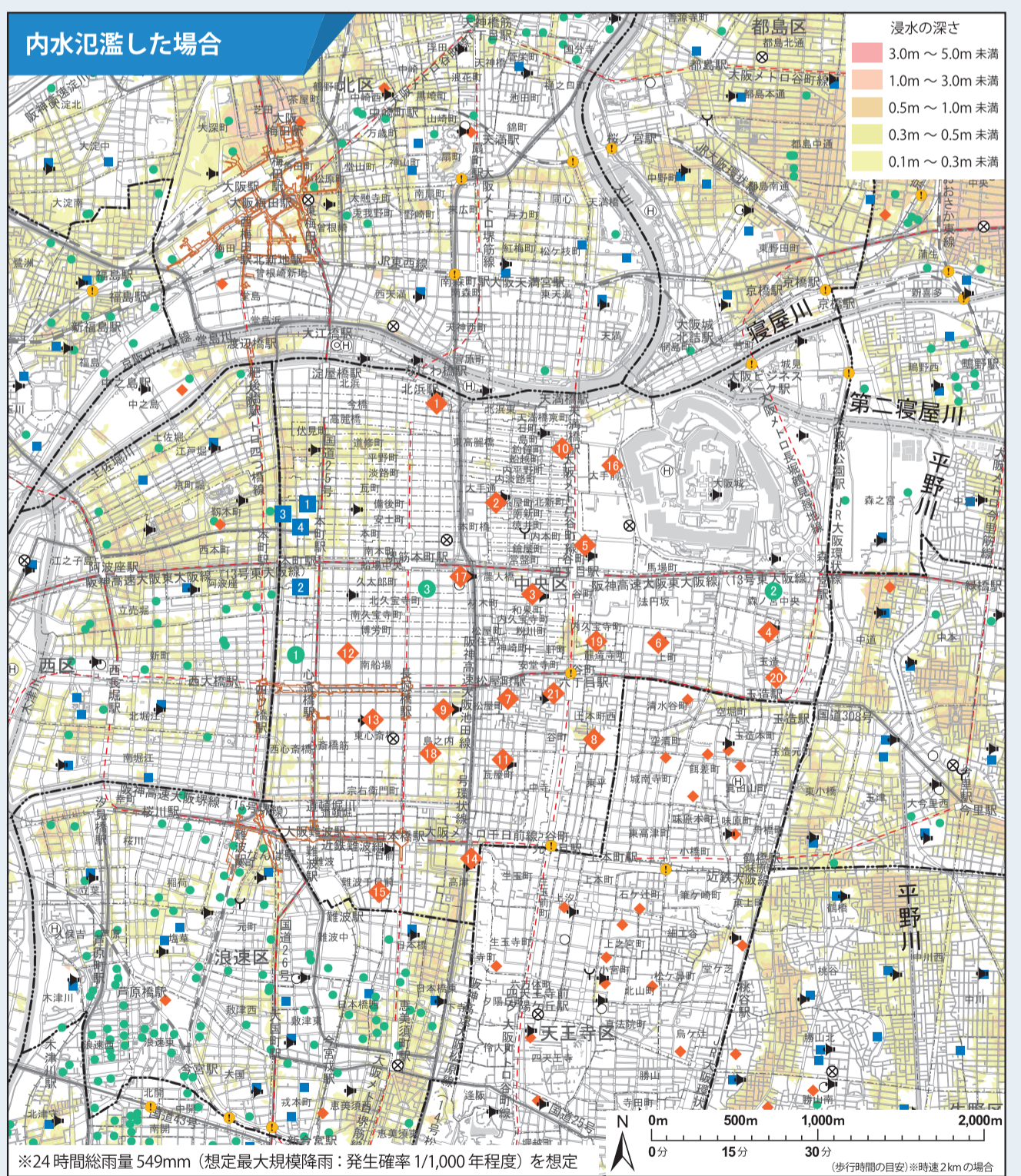
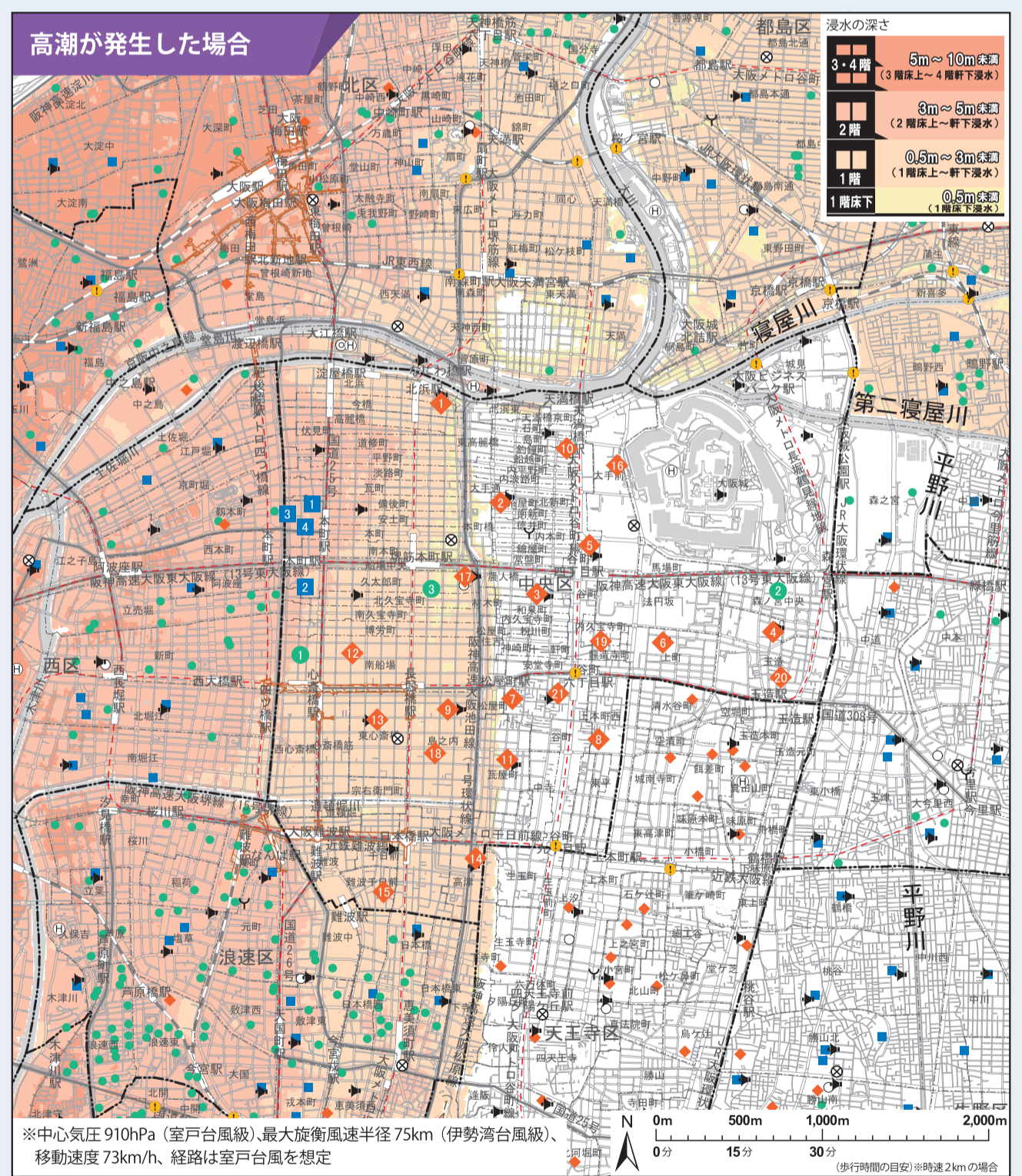
災害時避難所・水害時避難ビル

(災害時避難所は、災害の状況に応じて開設されます。水害時避難ビルは、避難情報が発令されたときに避難が可能です)

1 本願寺津村別院 (北御堂)	本町 4-1-3
2 真宗大谷派難波別院 (南御堂)	久太郎町 4-1-11
3 愛日会館	本町 4-7-11
4 相愛中学校・高等学校	本町 4-1-23

※令和3年3月現在
(最新の指定状況はホームページをご参照ください。)
※避難可能時間は、大阪市ホームページに掲載している「水害時避難ビル登録一覧」、「マップナビおおさか」または現地表示版でご確認ください。

地図情報サイト「マップナビおおさか」
各種ハザードマップや防災施設をインターネットでも確認できます。



※このハザードマップは「水害(河川氾濫、高潮、内水氾濫、津波)」を対象としたものであるため、広域避難場所、一時避難場所は記載していません。このハザードマップを参考に、各種水害に対して安全な避難場所の確認をお願いします。
※浸水想定区域内には地下街等や要配慮者利用施設があります。詳しくは、地域防災計画を参照してください。
(地域防災計画は、最寄りの区役所、市役所、大阪市ホームページでご覧頂けます。)

日ごろからの心得と準備

避難のときに持っていくもの (非常持出品) を準備しておきましょう

非常持出袋(リュックサックなど)に入れておくもの

- 飲料水
- 非常食
- 貴重品
- 医療品等
- その他

- ### 凡例
- ◆ 災害時避難所
 - 水害時避難ビル
 - 災害時避難所・水害時避難ビル
 - ◎ 市役所
 - 区役所・保健福祉センター
 - ⊗ 警察署
 - ⌵ 消防署
 - Ⓜ 災害時用ヘリポート
 - ⚡ アンダーパス
 - 家屋倒壊等氾濫想定区域
 - JR
 - 私鉄
 - 地下鉄
 - 地下街
 - 駅
 - 国道等
 - 区境界線
 - 町境界線

日ごろからの心得と準備

備蓄品を準備しておきましょう

- 災害発生から数日は、普段通りに買い物ができることが考えられますので、自分や家族の生活必需品を日頃から十分準備しておくことと安心です。
- 日頃の買い置き
 - ▶ いつも食べる保存性のよい食料や水を買い置きし、消費したら買い足す (ローリングストック方式)
 - 7日以上の食料
 - ▶ 水を加えて食べられる米(アルファ化米)、缶詰、乾パン、インスタント・レトルト食品、栄養補助食品、お菓子、調味料、スープなど
 - 7日以上飲料水
 - ▶ 大人1人当たり1日3リットル
 - トイレ用品
 - ▶ 簡易トイレ、汚物保管容器、トイレ袋、トイレトペーパー
 - 燃料
 - ▶ カセットコンロ、ガスボンベ、固形燃料
 - 毛布・寝袋
 - 食品用ラップフィルム
 - ポリタンク



家族構成や世帯事情に応じて必要なもの

- 乳幼児**
 - 離乳食
 - 粉ミルク・液体ミルク
 - おむつ
 - おしりふきなど
- 妊婦**
 - 母子健康手帳
 - 脱脂粉
 - ガーゼ
 - 新生児用品など
- 高齢者**
 - 入れ歯
 - 介護食
 - 大人用おむつなど
- 疾患のある方**
 - 主治医連絡先
 - 持病薬
 - お薬手帳など
- ペット**
 - リード
 - ケージ
 - トイレ用品
 - ペットフードなど
- その他**
 - メガネ
 - コンタクトレンズ
 - 補聴器など

- ホイッスル (笛)
 - 厚手の手袋 (軍手)
 - 衣類 (上着・下着・靴下)
 - 携帯用カイロ
 - ビニール袋・ラップ
 - 洗面用具・衛生用品・マスク
 - 底の丈夫な靴
 - 乾電池・モバイルバッテリー
 - 携帯用トイレ
 - ティッシュペーパー・ウェットティッシュ
 - 懐中電灯・ランタン
 - ラジオ
 - ヘルメット・防災ずきん
 - 雨具・防寒具
 - タオル・ハンカチ
 - 万能ナイフ・缶切り
 - 簡易食器 (割り箸、紙皿)
 - 生理用品・トイレトペーパー
- 成人男性で 15kg
成人女性で 10kg
- あくまでも目安です。自分で持てるだけ準備してください。