

首先要保护自己免遭地震危害

海啸伴随着剧烈的地震摇晃。如果感觉到地震，首先要保护自己免遭摇晃危害。而且，为了避免因遭受震灾而难以避难，要事先确保房屋的抗震性、固定家具等，做好防备工作。



如果感觉到剧烈摇晃、缓慢摇晃，要远离海岸

海啸可能会在剧烈摇晃、缓慢持续摇晃的同时发生。位于海岸或河流附近时，如果感觉到摇晃，不要等待信息，要立刻去安全场所避难。



在发布海啸警报期间继续避难

地震发生之后海啸会多次涌来。因为海啸已经来过了，就靠近海岸，或者停止避难，这种行为很危险。

