

비상 반출 물품·비축품



대피할 때 가져갈 물건들(비상 반출 물품)을 준비해둡시다

성인 남성은
15kg
성인 여성은
10kg
을 권장

즉시 대피할 수 있도록 최소한의 필요물품을 비상 반출 물품으로 준비해둡시다. 비상 반출 가방으로는 양손을 자유롭게 쓸 수 있는 배낭이 편리합니다. 너무 무겁지 않은지 등에 저봅시다.

비상 반출 가방(배낭 등)에 넣어둘 물품

□ 음료수



너무 무겁지 않도록
최소한도(500ml
페트병 2~3병 정도)

기타

- 호루라기
- 두꺼운 장갑(목장갑)
- 옷(상의·하의·양말)
- 핫팩
- 비닐봉지·랩
- 세면도구·위생용품·마스크

□ 비상식품



먹기 쉽고, 보존기간이
길고, 조리 없이 먹을
수 있는 것

- 헬멧·방재두건
- 비옷·방한복
- 타월·손수건
- 다용도칼·캔따개
- 간이식기(나무젓가락, 일회용접시)
- 생리용품·휴지

□ 귀중품



현금(공중전화용 10엔
동전)·통장·인감·
건강보험증·면허증 사본
등

□ 의약품 등



소독약과 붕대
삼각건 등

- 밑창이 두꺼운 신발
- 건전지·보조배터리
- 휴대용 번기
- 티슈·물티슈
- 손전등·랜턴
- 라디오

가족 구성과 세대에 따라 필요한 물품

영유아



이유식
분유·유아용 액체 밀크
기저귀·영양이용
물티슈 등

임신부



모자건강수첩
탈지면
거즈
신생아용품 등

고령자



틀니
개호식
성인용 기저귀 등

질환이 있는 분



주치의 연락처
지병에 먹는 약
약 수첩 등

반려동물



목줄
이동장
배변용품
사료 등

기타



안경
콘택트렌즈
보청기 등

비축품을 준비해둡시다

재해 발생 이후 며칠은 평소처럼 물건을 사기가 어려울 것으로 예상됩니다. 자신과 가족의 생활필수품을 평소에 충분히 준비해두면 안심할 수 있습니다.

- 평소 물품 관리 ▶ 늘 먹는 보존성 높은 식료품과 물을 사둔다. 이들을 다 소비했다면 다시 채워둔다(롤링스톡 방식)
- 7일치 이상의 식료품 ▶ 물을 부어 먹을 수 있는 쌀(즉석밥), 통조림, 건빵, 인스턴트·레토르트식품, 영양보조식품, 과자, 조미료, 수프 등
- 7일치 이상의 음료수 ▶ 성인 1인당 1일 3리터
- 화장실용품 ▶ 간이변기, 기저귀 보관용기, 응고제 포함 대소변처리 비닐, 휴지
- 연료 ▶ 휴대용 가스버너, 부탄가스, 고체연료
- 모포·침낭 식품용 랩 약수통

비상용 비축품

롤링스톡 방식

유통기한이 끝나기 전에 소비하는 경제적인 방식입니다.

