

什么是我的时间线?

“我的时间线”就是防备大雨和台风等风灾水灾，提前想好符合各自家庭和生活的状况的避难行动，也就是说想好“自己的逃生方法”。将“什么时间”“谁”“做什么”总结成计划表，对紧急时采取不慌乱的行动有所助益。

我家的避难计划

大雨可能引发河流泛滥时

记载示例等请见此处



1 避难场所

要事先确认并记录避难场所。
要全部确认避难场所①~③，以便根据情况选择避难场所。

原则:

最早的避难场所

- 自己家、亲戚家、朋友家、工作单位等 (不会被淹的最近的安全场所)

避难场所①



- 最近的避难所 (不会被淹的最近的安全场所)

避难场所②



如果来不及避难.....:

临时逃到能够保护生命的场所

- 最近的水灾时(海啸)避难楼 (不会被淹的最近的安全场所)
- 高楼或高处 (不会被淹的最近的安全场所)

避难场所③



2 要在开始避难之前思考该做什么?

确认该做的事情

收集信息

- 确认气象信息及避难信

避难准备

- 确认紧急携带品及储备品
- 采购必要物品
- 开始将家产等转移到2楼等
- 检查房屋周围
- 清理可能会脱落的物品
- 确认窗户的锁定情况
- 给手机充电
- 确认避难场所的开设情况

联系与提醒

- 提醒左邻右舍
 - 提醒避难 姓名 _____
 - 一起避难
 - 联系方式 _____

联系方式

- 提醒避难 姓名 _____
- 一起避难

联系方式

- 与家人取得联系 (与家人分离时)
- 与避难援助者联系 (难以靠自己的力量避难时)

其他

-
-

3 要填写何时开始避难? 何时做什么事?

- ▶ 要参考在 2 中确认的行动，确认时机。
- ▶ 要填写避难的时机。

我家的避难计划

预测到大雨时

1 级警戒
早期注意信息

2 级警戒
洪水注意警报

3 级警戒
老年人等离开危险
场所进行避难!

4 级警戒
所有人离开危险
场所进行避难!!

5 级警戒
紧急安全确保

紧急度

高

填写栏 “何时避难?” “何时做什么事?”

例) 再次确认紧急携带品包 (母亲)

例) 再次确认避难场所 (全员)

例) 祖母和母亲开车到亲戚家避难

这一阶段的参考避难场所
避难场所①、②

例) 到○○小学避难 [父亲和孩子们]

这一阶段的参考避难场所
避难场所①、②

这一阶段的参考避难场所
避难场所③

※由于灾害情况的发展，不一定会按照这一顺序发布信息。根据情况灵活应对很重要。

避难结束后

避难后，要告诉家人和重要人员自己已经平安避难

联系方式



家人的集合场所



避难信息解除之前，从避难场所外出或移动极为危险。