

생명을 지키기 위해 이 책자에 실린 정보와
시각표를 활용하여 평소 해야 하는 준비를 확인

재해 시에는 다양한 정보가 발신됩니다. 비상시 곧바로 행동할
수 있도록 여기 실린 정보와 기입식 시각표를 활용하여 평소에
준비합시다.

우리집대피계획

쓰나미가 발생했을 때

작성 예

1 대피 장소

대피 장소를 확인하고 메모해둡니다.

원칙 :

되도록 빨리 높은 곳으로

- 자택·친척집·지인 집·직장 등(가장 가까운, 침수되지 않는 안전한 층)
- 가장 가까운 대피소(침수되지 않는 안전한 층)
- 가장 가까운 광역대피장소·임시대피장소(침수되지 않는 안전한 곳)
- 침수되지 않는 구역에서 되도록 높은 곳

○○공원



대피 시기를 놓쳤다면...

높은 건물, 높은 곳으로 뛰어 올라간다

- 가장 가까운 수해 시(해일) 대피 빌딩(침수되지 않는 안전한 층)
- 가장 가까운 높은 건물이나 높은 장소(침수되지 않는 안전한 층)

이웃의 높은 빌딩



2 쓰나미 발생 상황을 머릿속에 그리면서 언제 무엇을 할까

를 적어둡니다.

평소

흔들림에 대한 대비

- 주택 내진 진단·내진 보강
- 가구 고정
- 가구 재배치, 쓰러짐 방지
- 유리 파편 틈 방지(필름 등)
- 집 주변 점검
- 소화기 설치
- 벽돌담 보강과 산울타리화

대피 준비

- 비상 반출 물품 준비
- 정보 취득 방법을 확인(방재 매일 등록)
- 대피 장소까지 대피로를 확인(위험한 곳 등)
- 대피를 권유할 사람, 같이 대피할 사람을 확인
- 스스로 대피하기 어려운 사람을 돋는 방법 확인
- 외부(근무처, 학교) 등에 있을 때 대피 장소를 확인
- 비축품 준비(자택이 철근콘크리트 건물 3층 이상인 경우)

지진 발생 시

✓ 즉시 몸을 지킨다!

✓ 화기에 접근하지 않는다!

✓ 창과 문을 열고 출구를 확보!

흔들림이 가라앉았다면

가족의 안부 확인

정보 수집

화기 확인(밸브를 잠그는 등)

자택의 피해 확인

이웃의 안부 확인

부상자 구출, 치료

대형 쓰나미 경보

비상 반출 물품을 확인

안전한 복장, 걷기 편한 신발로 갈아신는다

대피 권유

대피 돕기

전기 차단기를 내린다

가스 밸브 확인

집 앞 등에 대피 장소, 연락처를 표시

쓰나미 경보

대피! 더 빨리, 더 높이

난카이 해구 지진이 발생하면 1시간 50분 후, 1m를 넘는 쓰나미가 오사카시에 도달한다고 예상됩니다

대피 완료 후

대피 후에는 가족과 소중한 사람에게 무사히 대피했음을 알립시다

연락 방법

가족의 집합 장소

휴대전화·재해용 전언 다이얼 등



할아버지 집



대피 정보와 쓰나미 정보가 해제되기 전까지는 대피 장소 밖으로 외출이나 이동은 매우 위험합니다.