

# 在避难所

- ◆ 对于视力障碍者，要带着他们确认厕所和自来水的位置。在室外安装临时厕所时，要安装在沿着墙壁可以过去的地方，方便他们走过去。
- ◆ 对于听力障碍者，要把通知公告等写在纸上告诉他们。
- ◆ 要确保轮椅通道和空间。
- ◆ 对于不能理解环境变化、情绪不稳定的人，要使用简短的语名、文字、图片、照片等浅显易懂地告诉他们避难所的生活。要慢慢搭话，注意让他们的心情平静下来。
- ◆ 对于不懂日语的外国人，通知公告等尽量用多种语言标注。



- ◆ 请考虑男女需求的差异以及 LGBT 等多样性的应对。例如，设置女性专用的更衣室、哺乳室、婴幼儿室等空间，设置儿童学习空间，以及由女性分发女性用品等。
- ◆ 外国人的基本生活习惯会有差异，要互相理解。

## 你的支援计划（一人避难感到不安的人员使用）

姓名		地址	
		电话	FAX
●需要支援的理由（需要看护的程度、残疾人手册中的等级及具体症状）			
●发生灾害时的避难方法			
支援人员	姓名	地址	电话 FAX
	姓名	地址	电话 FAX
●经常就诊的医疗机构			
●经常就诊医疗机构以外的、可应对你的病情的医疗机构			
住在一起的家人	姓名	亲属关系	姓名 亲属关系
	姓名	亲属关系	姓名 亲属关系
緊急時の連絡先	姓名	亲属关系	地址 电话
	姓名	亲属关系	地址 电话

- 把复印件交给灾害发生时提供支援的人员。