5．人工呼吸程序

①确保气道畅通

打开空气通道。

●把手放在额上

●另一只手的指尖贴在下巴处

●托起伤病人员下巴并将其头部后仰

②人工呼吸

捏住鼻子是为了防止人工呼吸时吹进的气从鼻子漏出来。

【成人】

在确保气道通畅状态下

（1）轻轻捏住伤病人员鼻子

（2）吹气

为了不漏气，要张大自己的嘴包住伤病人员的嘴，每1次大约1秒，将气吹进伤病人员的胸部，直到胸部轻微隆起。

重复上述动作两次

如果难以进行人工呼吸，或者没有防止感染的用具或准备需要时间的情况下，请不要进行人工呼吸，直接进行胸部按压。

③反复进行胸部按压和人工呼吸

以30:2的比率反复进行胸部按压和人工呼吸。

按压胸部30次　　人工呼吸2次

※ 有“反应”或“正常呼吸”的伤病人员不能使用AED。

6．AED到达后

①接通AED的电源

有的机型打开盖子后会自动打开电源。之后请按照AED的语音提示进行操作。

接通AED的电源

②贴电极垫

③听从“离开”的语音提示

④听到语音提示“需要电击”时，要进行电击

电击后或听到“不需要电击”的语音提示，请继续进行胸部按压和人工呼吸。

AED简介

自动体外除颤器的简称，是一种医疗设备，目的是提供简单安全可靠的电击。从2004年7月开始，允许医生和急救人员以外的人使用AED进行电击。据说在一个健康人突然倒下、心脏停止跳动时，如果立即使用AED进行电击或进行心肺复苏，可增加生存机会。

受伤时的应急处理

● 出血

【直接压迫伤口】

用干净的纱布或手帕贴在伤口上，用力按压，直接按压。

● 烧伤

马上用干净的流水冷却。

通过衣服烫伤时，衣服也要冷却。不要弄破水泡，防止杂菌进入。

● 骨折

用身边的东西固定好。例如，使用球棒、雨伞、尺子、手杖等。

固定位置（角度）为伤者疼痛最少的地方。

● 抽搐

（1）松开衣服。

（2）侧卧位放置，以使口腔中积存的唾液更容易排出。

（3）发高烧时，要冷却头部、颈部和腋窝。

● 东西卡在喉咙里时

【背部敲击法】

用手掌用力拍击背部数次。

非婴儿

婴儿

【腹部冲击法】

一手握拳，拇指一侧放在肚脐的上方，胸口窝的稍下方。再用另一手抓住拳头，快速向上抬起重击。

※没有意识人员、孕妇、未满1岁的婴儿不要使用此方法。

应急处理练习如果方法错误会造成危险，所以要参加应急处理讲习会等，充分接受指导人员的训练。为了挽救重要的生命，大阪市举办包括AED使用方法在内的应急处理讲习会。详情请参阅大阪市消防局官方网站。

大阪市消防局主页

网　址　http:www.city.osaka.lg.jp/shobo/

让我们跟着援救小狗博若莱学习应急处理！（随时、随地、在乐趣中学习），请访问

http://119aed.jp