

1995 年 1 月发生的“阪神淡路大地震”和 2011 年 3 月的“东日本大地震”等夺走很多人宝贵生命的大规模地震接二连三发生。据说,不久的将来,东海地震、东南海地震、南海地震以及它们连动的南海海沟可能发生特大地震。

不仅是地震,近年来,各地台风、暴雨等自然灾害频发,致使人员死亡,财产受损,我们比以往任何时候都要做好应对灾害的准备。

为了应对随时可能发生的地震、暴雨等各种灾害,保护市民生命财产安全,根据《大阪市地区防灾计划》和《大阪市防灾减灾条例》,大阪市采取各种对策,努力创建抗灾能力强的安全城市。

充分利用以往震灾中获得的防灾减灾经验教训,做好思想准备,灾害来临时“自己的生命自己守护”“我们的城市大家一起守护”。在公共机构赶来援救之前,居民之间互帮互救实施救援、救护、初期灭火,最大程度地减少受灾非常重要。

因此,在各地区防灾领导人的主导下,居民组建自主防灾组织,举办讨论会、防灾讲座,实施训练等,积极开展防灾活动,提高地区的防灾能力。

所有居民应在日常的生活中学习有关防灾减灾的正确知识,做好居家储备等,积极参加所在地区自主防灾组织举办的训练等防灾活动。

同时,自主防灾组织要根据训练等防灾活动,主导制定各地区的防灾计划,构建组织机制,根据地区情况和灾害特点,确定避难方法、安全确认方法等。

我市也在积极采取各种防灾减灾措施,对市民、企业、自主防灾组织开展的防灾活动提供支援、协助等。

我们不能阻止自然灾害的发生,但可以通过做好日常灾害应对准备、反复训练,最大限度地控制受灾损失。

希望本手册能在各种场合对大家有所帮助,作为防灾指南,为保护家庭、地区免受灾害助一臂之力。

目 录

第 1 章

应对地震、海啸

了解地震发生机制	1
大阪市受灾情况预测	2
为了在发生地震时保护自己和家人的安全	3
海啸来袭时保护好自身安全	7

第 2 章

防备水灾与风灾

大阪市的地形容易遭受水灾	9
带来巨大灾害的台风和暴雨	9
水灾预测	10
避难流程	11
你知道避难信息吗?	12
大阪市发布避难信息	12
自己的时间线	13
发生风灾与水灾时保护好自身安全	15
特别警报	17

第 3 章

地震、风灾水灾的日常准备

全家一起开防灾会议	18
紧急携带物品	19
家中应储备的物品	19
你房子的安全措施	20

你家房子的抗震性能够强吗?	20
房间里是否设有“安全空间”?	21
做好准备,以防万一“了解”“学习”	23

第 4 章

参加地区举办的防灾活动

自救互救拯救生命!	25
请参加地区的防灾活动!	26
自主防灾组织的活动很重要	26
关照需要关照者	27
事前考虑好灾害时的支援	28
发生灾害时就按计划行动	29
你的支援计划	30

第 5 章

避难生活

避难所生活须知	31
受灾后	33

第 6 章

在紧急情况下

发生火灾或需要救护车时	34
需要急救处理时	35
保护身体和生命免受弹道导弹的攻击	37
绘制自家的防灾地图	39
紧急联络卡	卷末
大阪防灾 APP	卷末
紧急联系方式	卷末