

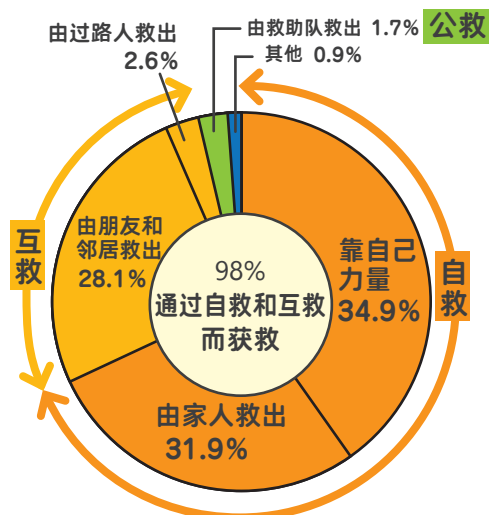
第4章

参加地区举办的防灾活动

自救互救拯救生命！

阪神・淡路大地震中被埋压人员是被谁救出的？

阪神・淡路大地震中，被埋在废墟下获救的人中 98% 是通过自救和互救而救出的。另一方面，根据记录，公共机构救出被埋压幸存者的比率只占 1.7%。



摘自社团法人 日本火灾学会：《兵库县南部地震火灾调查报告书》



为了减轻灾害损失，合作救助极为重要。

自救：自己（家人）守护自己（家人）的生命

互救：地区内大家互相帮助

公救：由国家和市行政机构采取措施

发挥自己的力量

町内的人有的拥有各种技能或工具，有的熟知町内的情况。发生灾害时，这些技术、工具和智慧等极其有用。你也一定能发挥某种作用。平时和邻居多聊聊各自在紧急情况下能做什么。另外，如果附近有公司可提供千斤顶、撬棍、叉车、拖车和建筑机械等的，请提前联系，以便在发生灾害时可以使用。



< 提供劳动力和时间 >

为在家受灾者、避难所、地区的各种作业，提供清扫、搬运、配给、做饭等劳力



< 提供物资和资材器材 >

提供救援物资、救助和修复用资材器材



< 提供场所 >

提供临时避难场所、志愿者休息场所、物资仓库、停车场等



< 提供技术和智慧 >

提供专业知识、资材器材的使用方法等经验技术



< 进行信息通信 >

可通过互联网等进行必要的信息通信



< 其他 >

娱乐指导、照顾孩子等

