

邻居互帮互助，将损害降到最低限度

关照需要关照者

老年人和残疾人等需要别人照顾，包括协助转移、提供信息，以及在避难所给予各种关照等。另一方面，需要别人支援的人，也可以在自己擅长的领域反过来支援他人。所以，互相了解各自的能力，建立非常时期互相支持的关系非常重要。

平时邻居之间就要一起确认紧急时刻的避难、方法等。

需要关照者的思想准备

- ◆平时就要思考，如果发生灾害的话会有什么样的危险，应该怎么行动。
- ◆避难行动中需要支援者除了准备必要药品、生活用品等“紧急携带物品”（参照第 19 页）以外，还要准备好“避难支援计划”。
- ◆平时注重与邻居交流，建立起信赖关系。
- ◆发生火灾等紧急情况时，要大声呼叫或发出声音，让周围的人听到。

手绘地图在确认居民安全方面非常有效

平成 19 年能登半岛地震、石川县轮岛市门前町在这场地震烈度达到 6 强级以上、44 栋建筑物完全毁坏、96 栋部分毁坏的灾害中，借助居民平时绘制的用不同颜色标出独居人员和病弱老人住处的地图，在地震发生 4 小时后，顺利确认了几乎所有人的安危。



绘制支援地图的要点

- 刊登在地图上时，一定要得到本人的同意。
- 绘制小范围地图，户数在 10 ~ 20 户左右。
- 地图由实际参加直接支援的人保管。

对避难行动中需要支援者提供避难支援

避难行动中需要支援者（需要关照者人群中，自己避难困难、为确保顺利迅速避难需要获得支援的人）的避难支援，平时掌握好住处和情况非常重要。了解情况时，要向本人说明目的和做法，取得本人的理解。

制定避难支援计划

由谁、如何协助避难？对此，要与每个避难行动中需要支援者事先商量好，汇总好，各自保持好。最好确定数个支援者。（参照第 30 页）



日常灾害预防支援

需要关照的独居人员等，有可能没有做好家具固定等防震准备，需要地区居民的协助。

