

● 需要急救处理时

人倒地时的应急处理

冷静观察伤病人员的状态，对症进行应急处理非常重要。

大阪市正在举办讲习会，传授应急处理方法等。

心肺复苏程序

评价

行动

观察反应

没有反应、难以判断、不确定

119 报警与安排 AED

观察呼吸（观察胸部和腹部的运动）

呼吸是否正常？

呼吸正常

恢复体位

观察情况
等候救援

呼吸不正常、难以判断、不确定

立即进行胸部按压。

（在安装 AED 或交给急救队等之前，
或者是伤病人员开始活动和呼吸之前，一直持续按压）

※如果可以进行人工呼吸，要以30:2的比率进行胸部按压和人工呼吸。

※如果不能进行人工呼吸或难以判定时，只进行胸部按压。

AED 到达

※AED 到达以后，优先进行 AED 操作。

①接通电源 ②安装电极

心电图分析
是否需要电击？

需要

实施一次电击。
之后，立即再进行
胸部按压（2 分钟）。
可能的话加进人工呼吸。

没有必要

立即再进行胸部按压
（2 分钟）。可能的
话加进人工呼吸。

关注 AED 的语音消息

※在交给急救队之前，或者是伤病人员开始行动、
开始呼吸之前，反复进行上述操作。

1. 观察反应

●查看周围安全，走近伤病人员

●呼唤

●轻拍肩膀

呼唤、轻拍肩膀都没有动静或回应时，可以判断为没有反应。

2. 119 报警与安排 AED

●呼救、招呼人过来

●委托围过来的人拨打 119 或者去拿 AED

3. 观察呼吸

●把伤病人员仰着放

●观察伤病人员的胸部和腹部运动

请在 10 秒内检查呼吸。

如果呼吸不正常、难以判断、不确定时，则判断伤病人员“心脏骤停”。

像抽噎一样的不规则呼吸（濒死期呼吸）也可以判断为“没有呼吸”。

4. 胸部按压

【成人】

①按压位置

胸的正中间（在胸的左右正中且上下正中位置）

②手法

双手叠放，伸展双肘，用两腕按压。



③按压方法

指尖离开伤病人员的胸部，用手掌根按压。向下按压伤病人员胸部至少 5cm，然后解除按压，使胸部恢复到原来的高度。

下方手指上翘
不触及胸部。

④每分钟至少按压一百次

在伤病人员开始活动、开始正常呼吸，或是交给急救队之前请持续按压。



接下一页