

为了在发生地震时 保护自己和家人的安全

地震！！ 发生

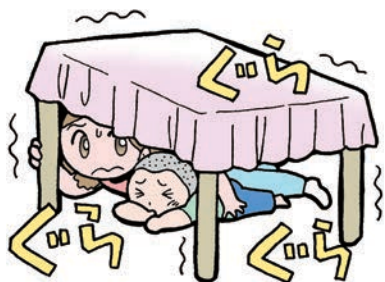
[冷静下来]

不能在瞬间判断发生了什么。即便是几秒钟的震动，也会感觉很长。
首先保持冷静，不要慌张。



[藏好身体]

首先要保护好自己的身体。请用结实的物件保护好身体，以防家具和天花板砸落。



[正在睡觉时]

用被子和枕头保护好头部，趴在床下面等家具不会倒落的地方。请注意地震引起的室内状况变化。



[正在做饭等]

躲到桌子下等地方，等震动停止后迅速关掉炉子和电熨斗，关上煤气总开关。目前正在推进安装煤气自控仪，可以感知大震动，自动停止燃气供应，但是仍有燃烧蔓延的危险，所以一定要安装灭火器。



[不要靠近火源]

发生烈度 5 以上地震时城市煤气会自动切断。不要冒险强行灭火，在震动停止之前不要靠近火源。



[正在洗澡或上厕所时]

不要慌忙跳出去，首先打开门窗确保出口畅通。如果正在洗澡，等震动停止后再关闭燃气。