

緊急联络卡

地 址	TEL	
姓 名	(男・女)	
出生日期	年 月 日	血型: RH + -
监 护 人	姓名	
	联系方式	TEL
工作单位 (学校名称)	TEL	

避 难 所	临时避难所	
	灾害避难所	
	广域避难场所	
家人 离散时	聚集场所	
	联系方式	TEL
慢性病、过敏等		
医疗机构等联系方式		
健康保险证编号		

きんきゅうれんらくカード

じゅうしょ	でんわ	
なまえ	(おとこ・おんな)	
たんじょうび	ねん がつ にち	けつえきがた: RH + -
ほごしや	なまえ	
	れんらくさき	でんわ
かいしや がっこう	でんわ	

ひなんする ばしよ	いちじひなんばしよ	
	さいがいじひなんしよ	
	こいきひなんばしよ	
かぞくが はなればなれに なつたとき	あつまるばしよ	
	れんらくばしよ	でんわ
じびょう・ あれるぎーなど		
かかりつけのびょういん		
けんこうほけんしよばんごう		

- 请将家人集合场所等事先决定的事项写在紧急联络卡上，随身携带。
- 紧急联络卡上三类避难所的详细说明请参照第 30 页“避难所与避难场所”。  
平时就确认好附近的避难所吧！