

1995年1月发生的“阪神淡路大地震”和2011年3月的“东日本大地震”等夺走很多人宝贵生命的大规模地震接二连三发生。据说,不久的将来,东海地震、东南海地震、南海地震以及与它们连动的南海海沟可能发生特大地震。

不仅是地震,近年来,各地台风、暴雨等自然灾害频发,致使人员死亡,财产受损,我们比以往任何时候都要做好应对灾害的准备。

为了应对随时可能发生的地震、暴雨等各种灾害,保护市民生命财产安全,根据《大阪市地区防灾计划》和《大阪市防灾减灾条例》,大阪市采取各种对策,努力创建抗灾能力强的安全城市。

充分利用以往震灾中获得的防灾减灾经验教训,做好思想准备,灾害来临时“自己的生命自己守护”“我们的城市大家一起守护”。在公共机构赶来援救之前,居民之间互帮互救实施救援、救护、初期灭火,最大程度地减少受灾非常重要。

因此,在各地区防灾领导人的主导下,居民组建自主防灾组织,举办讨论会、防灾讲座,实施训练等,积极开展防灾活动,提高地区的防灾能力。

所有居民应在日常的生活中学习有关防灾减灾的正确知识,做好居家储备等,积极参加所在地区自主防灾组织举办的训练等防灾活动。

同时,自主防灾组织要根据训练等防灾活动,主导制定各地区的防灾计划,构建组织机制,根据地区情况和灾害特点,确定避难方法、安全确认方法等。

我市也在积极采取各种防灾减灾措施,对市民、企业、自主防灾组织开展的防灾活动提供支援、协助等。

我们不能阻止自然灾害的发生,但可以通过做好日常灾害应对准备、反复训练,最大限度地控制受灾损失。

希望本手册能在各种场合对大家有所帮助,作为防灾指南,为保护家庭、地区免受灾害助一臂之力。

目录

第1章

应对地震、海啸

了解地震发生机制	1
大阪市受灾情况预测	2
为了在发生地震时保护自己和家人的安全	3
海啸来袭时保护好自身安全	7

第2章

防备水灾与风灾

大阪市的地理容易遭受水灾	9
带来巨大灾害的台风和暴雨	9
水灾预测	10
避难流程	11
你知道避难信息吗?	12
大阪市发布避难信息	12
自己的时间线	13
避难的种类	15
特别警报	16
发生风灾与水灾时保护好自身安全	17

第3章

地震、风灾水灾的日常准备

全家一起开防灾会议	19
紧急携带物品	20
家中应储备的物品	20

你家房子的安全措施做了吗?	21
你家房子的抗震性能够强吗?	21
房间里是否设有“安全空间”?	23
做好准备,以防万一“了解”“学习”	25

第4章

参加地区举办的防灾活动

自救互救拯救生命!	27
请参加地区的防灾活动!	28
自主防灾组织的活动很重要	28
关照需要关照者	29
事前考虑好灾害时的支援	30
发生灾害时就按计划行动	31
你的支援计划	32

第5章

避难生活

避难所生活须知	33
受灾后	35

资料

发生火灾或需要救护车时	36
需要急救处理时	37
绘制自家的防灾地图	39
紧急联络卡	卷末
紧急联系方式	卷末