



使用方法 1 要事先确认自家住宅附近可能会发生的灾害和危险性

使用方法 2 要事先确认如果发生危险灾害时,应该在何时开始避难,以及避难的地点
下大雨时如有可能发生河川泛滥时 (请参考11的避难图表)

为了保护自己的生命安全的时的避难行动

原则:

在开始海水前

请尽早避难!!

如果来不及避难时...

要当机立断马上避难到可以保护生命安全的地方

避难地点的优先顺位 1

自己家里·亲戚家·朋友家·工作地点等等
(不会被淹的安全地方)

避难地点的优先顺位 2

离家最近的避难地点
(不会被淹的安全地方)

避难地点的优先顺位 3

发生水灾(海啸)时最近的避难大楼
(不会被淹的安全地方)
高的建筑物或是高的地方
(不会被淹的安全地方)

使用方法 3 为了保护自己的生命安全,请务必在平时就确认一些通知和揭示的情报,以备活用自己的时间线上



详细内容·请参考大阪市的网页



我家的避难计划 大雨可能引发河流泛滥时 填写示例

1 避难场所 要事先确认并记录避难场所。要全部确认避难场所①~③,以便根据情况选择避难场所。

原则:

最早的避难场所

- 自己家、亲戚家、朋友家、工作单位等 (不会被淹就近的安全场所)
- 最近的避难所 (不会被淹就近的安全场所)

如果来不及避难.....

临时逃到能够保护生命的场所

- 最近的水灾时(海啸)避难建筑物 (不会被淹就近的安全场所)
- 高楼或高处 (不会被淹就近的安全场所)

避难场所① ○○区的祖父母家

避难场所② ○○小学

避难场所③ 隔壁的高层公寓

2 要在开始避难之前思考该做什么?

3 要填写何时开始避难? 何时做什么事?

要参考在 2 中确认的行动,确认时机。
要填写避难的时机。

我家的避难计划

收集信息

确认气象信息及避难信息

避难准备

确认紧急携带品及储备品

采购必要物品

开始将家产等转移到 2 楼等

检查房屋周围

清理可能会脱落物品

确认窗户的锁定情况

给手机充电

确认避难场所的开设情况

联系与提醒

提醒左邻右舍

提醒避难 一起避难

姓名: 隔壁的老大爷

联系方式: (06) XXXX-XXXX

提醒避难 一起避难

姓名: _____

联系方式: _____

与家人取得联系 (与家人分离时)

与避难援助者联系 (难以靠自己的力量避难时)

其他

填写栏 “何时避难?” “何时做什么事?”

例) 再次确认紧急携带品包 (母亲)

· 打开电视机和收音机 (孩子们)

· 确认紧急携带品及储备品 (母亲)

· 确认避难路径及避难场所 (全员)

例) 再次确认避难场所 (全员)

· 检查房屋周围 (父亲)

· 把三轮车及花盆搬到家里 (母亲)

· 确认手机的充电情况 (父母二人)

例) 祖母和母亲开车到亲戚家避难

· 与家人取得联系 (全员) 这一段的参考避难场所 避难场所①、②

· 与隔壁的老大爷联系 (母亲)

· 开车到○○区的祖父母家避难 (母亲和孩子们)

例) 到○○小学避难 [父亲和孩子们]

· 到○○小学避难 (父亲) 这一段的参考避难场所 避难场所①、②

例) 到○○小学避难 (母亲) 这一段的参考避难场所 避难场所③

※由于灾害情况的发展,不一定会按照这一顺序发布信息。根据情况灵活应对很重要。

避难结束后 避难后,要告诉家人和重要人员自己已经平安避难

联系方式: 手机与灾害用留言电话等

家人的集合同所: ○○区的祖父母家

避难信息解除之前,从避难场所外出或移动极为危险。