

# 近邻互帮互救

日常注意邻居间交流是构建安心城市的基础。



## 请参加地区的防灾活动!

各地区根据各自特点，积极开展防灾研修会和训练等活动。还会举办一些参加人员不只听讲还要一起作业、讨论的防灾讲座。详情请咨询区役所的防灾窗口。

### 1 防灾训练

设想实际灾害，开展避难所开设运营训练和海啸避难训练等防灾训练。通过参加这样的训练，掌握应对方法。



### 2 灾害图上模拟训练

利用地图，思考灾害发生时的应对措施。在地图上找出发生地震和水灾时的疏散道路、危险场所、有利于救助的场所等，并描绘接下来要发生的事件以及应采取的行动。由此可以了解灾害来临时地区所具有的“优势”和“弱点”。



### ★ 地区防灾领导人

灾害发生时，地区防灾领导人要率先引导邻近居民进行初期灭火和救援活动，平时要与地区居民一起学习防灾知识。



### 3 现场查看

在地图上观察的“优势”和“弱点”，要到现场实际查看一下。



### 4 绘制地区防灾地图

危险道路和老旧广告牌等，到现场查看一下，在地图上标出来。



### 5 制定日常生活地区的防灾计划

根据地区特点，制定“地区防灾计划”，明确自主防灾的任务、具体的避难方法等。



(参照卷首“关于大阪市的防灾计划”)

## 自主防灾组织的活动很重要

在大规模的灾害中，火灾、道路断裂等各种灾害发生范围广，为了减轻损害，需要相互合作。

地区居民汇集在一起，为了防灾这一共同目的开展各种活动，这就是自主防灾组织。

各地区以自主防灾组织为中心，平时举办宣传防灾知识的讲座，实施各种训练，灾害发生时，主导初期灭火、营救、救护、避难引导，对避难行动需要支援者提供支援等活动。

