

# 事前考虑好灾害时的支援

事先考虑好每个人的职责和具体内容，如“谁（支援人员）”对“谁（需要关照者）”做“什么（支援的内容）”。每名需要关照者所需的支援内容各不相同，例如无法自行快速避难、无法获取灾害信息或无法呼救等。请根据每个人的特征来考虑支援的内容。



根据需要关照者的状态，例如需要这些关照。

※此处的内容仅为部分示例。考虑此外还需要哪些关照。

## 听力不好及无法说话的人



听不见通知及警报声。紧急时无法呼救。

事先准备文字板或手语卡等。

## 视力不好或难以沟通的人



不知道采取什么行动好。

看不到障碍物。



先确定由谁进行避难引导。

## 身体不移动困难的人

无法立即移动。



事先准备轮椅及担架等移动工具。

## 容易惊慌失措的人



无法冷静采取行动。

先确认常备药的名称和用量。

## 孕妇、产妇和携带婴幼儿的人



因带孩子担心行动不便。

日常就提前考虑是否准备了紧急时和家人等的联系方法和应急用婴儿辅食，以便发生紧急情况时可以立即采取行动。

## 高龄者和残疾人

因患病而对体力没有信心。



和主治医生确认。

## 外国人

不知道采取什么行动好



事先确认面向外国人的发布灾害信息的灾害多语言支援中心的网页和避难场所等。