

1995년 1월의 “한신 아와지 대지진”, 2011년 3월의 “동일본 대지진” 등 수많은 귀중한 생명을 빼앗아 간 대규모 지진을 비롯하여 최근에는 “오사카북부 지진”, “2024년 노토반도 지진”이 발생하였고 가까운 미래에 도카이, 도난카이, 난카이 지진 그리고 이러한 지진들이 연동된 난카이 해곡에서 거대 지진이 발생할 것으로 예상되고 있습니다.

지진뿐만 아니라 최근 각지에서 태풍, 호우 등 여러 가지 자연재해로 인해 인적 피해와 재산 소실 등을 겪고 있어, 재해에 대해 과거보다 더 철저히 대비할 것이 요구되고 있습니다.

오사카시는 언제 발생할지 알 수 없는 지진이나 호우 등 다양화되고 있는 재해에 대비하고, 재해로부터 시민 여러분의 소중한 생명, 신체 및 재산을 보호하기 위해 “오사카시 지역방재계획” 및 “오사카시 방재·감재 조례”에 의거하여 다양한 대책을 세우고 재해에 강한 안전한 지역조성에 힘써 나갈 것입니다.

지금까지의 재해 등을 통해 얻은 방재·감재에 관한 교훈을 살리고, 재해가 발생했을 경우에는 “자신의 생명은 스스로 지킨다” “우리 지역은 스스로 지킨다”는 마음가짐을 가지고 공적기관의 도움이 올 때까지 주민이 서로 돕고 구출·구호, 초기 소방 작업을 하는 것이 피해를 최소화하기 위해서는 매우 중요합니다.

이에 따라 지역 주민들은 지역방재 리더들이 중심이 되는 등 해서 자주방재조직을 결성하고, 워크숍이나 방재강연회 개최, 훈련 실시 등 방재활동을 하면서 지역의 방재력 향상을 위해 활동하고 있습니다.

시민 여러분 한 사람 한 사람이 평상시부터 방재·감재에 관한 올바른 지식을 습득하고, 가정에서는 비상품을 비축하는 등과 동시에 거주하시는 지역의 자주 방재 조직이 실시하는 훈련 등의 방재활동에 적극적으로 참가해야 합니다.

또한, 자주 방재 조직이 중심이 되어 이러한 훈련 등의 방재활동을 토대로 조직체계와 지역의 실정과 재해 특성에 맞춘 대피 방법, 안부 확인 방법 등을 지역별 방재계획으로 정해 둘 필요가 있습니다.

오사카시도 시민 여러분과 사업자, 자주 방재 조직이 실시하는 방재활동에 대해 지원과 협력을 하는 등 다양한 방재·감재를 위해 노력해 갈 것입니다.

자연재해를 막는 것은 불가능하지만, 재해에 대한 평상시의 대비와 훈련 등을 쌓아감으로써 피해를 최소한으로 막을 수는 있습니다.

다양한 기회를 통해 이 책자를 활용하여 방재 입문서로서 재해로부터 가정과 지역을 지키는 데 도움이 되었으면 더할 나위 없이 기쁠 것입니다.

목 차

제 1 장

지진·쓰나미에 대비한다

지진 발생 구조를 알아봅시다	1
예상되는 오사카시의 피해	2
지진이 일어나면 나와 가족의 안전을 확보하기 위해	3
쓰나미 발생 시 자기 안전을 확보하기 위해	7

제 2 장

풍수해에 대비한다

오사카시는 수해에 취약한 지형	9
커다란 피해를 초래하는 태풍이나 집중호우	9
예상되는 수해	10
대피흐름	11
대피 정보를 알고 계십니까?	12
오사카시에서 대피 정보를 발령합니다	12
마이타임라인	13
풍수해 발생 시 자기 안전을 확보하기 위하여	15
특별경보	17

제 3 장

지진·재해에 대비하기 위해 평소에 대비해야 할 것

가족들과 방재회의를 하자	18
비상용 휴대물품	19
집에 준비해 두어야 할 것	19
집에서의 안전 조치	20
자택의 내진 성능에 문제는 없을까요?	20

방에 「안전 공간」을 만들어 두었습니까?	21
마일의 경우에 대비하여「알자」「배우자」	23

제 4 장

지역의 방재 활동에 참가합시다

자조(自助)·공조(共助)가 생명을 구한다!	25
지역의 방재활동에 참가합시다!	26
자주 방재 조직의 대처가 중요합니다	26
배려가 필요한 분에 대해 신경 쓰기	27
재해 시의 지원에 대해 사전에 생각해 둡시다...	28
재해가 발생하면 이렇게 행동합시다	29
나의 지원 플랜	30

제 5 장

대피 생활을 위해

대피소 생활의 마음가짐	31
재해로 인해 피해를 입은 후	33

제 6 장

응급 상황 발생 시

화재가 발생하거나 구급차가 필요하다	34
응급처치를 해야 할 상황이 발생했을 때	35
탄도 미사일로부터 신체와 생명을 보호	37
우리 집만의 방재지도를 만듭시다	39
긴급 연락 카드	권말
오사카 방재 앱	권말
비상시 등의 연락처	권말