

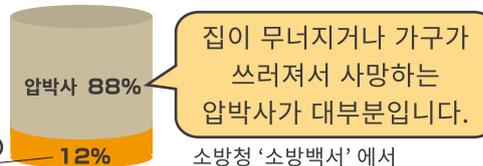
제 3 장

지진·재해에 대비하기 위해 평소에 대비해야 할 것



한신·아와지 대지진으로 사망한 사람들의 사망 원인은 대부분 압박사로, 집이 무너지거나 가구가 쓰러져서 사망하는 경우가 많았습니다. 그런 일을 방지하기 위해서는 여러분의 집 안팎을 점검하여 만일의 경우에 대비하는 것이 중요합니다.

한신·아와지 대지진 사망자들의 사망원인



1 가족들과 방재회의를 하자

지진 피해를 최소화하기 위해서는 평상시에 대비해두는 것이 중요합니다. 가족들과 주변 안전에 대해서 생각해 봅시다.

1 가족 한 사람 한 사람의 역할을 정한다

가족들과 상의하여 재해가 발생했을 때의 역할을 정해 둡시다.

- 불을 끈다
- 가스 밸브를 잠근다
- 아이나 어르신의 안전을 확인한다
- 위험물을 안전한 곳으로 옮긴다
- 소화기, 양동이 등을 준비한다
- 전자제품은 코드를 빼고, 차단기를 내린다
- 라디오나 TV 등으로 정보를 확인한다
- 출입구를 확보해 둔다
- 비상용 휴대물품을 확인한다
- 즉시 귀가할 수 없는 가족에게는 메시지를 남겨둔다
- 집 앞에 행선지나 연락처를 써서 붙여 둔다

2 위험한 곳을 체크한다

집 안팎으로 위험한 곳이 있는지 체크합니다. 위험한 곳은 가족들과 상의하여 수리하거나 보완하도록 합니다.



3 비상용 휴대물품과 비상비축품을 체크한다

필요한 물품이 갖추어져 있는지 확인합니다. 또한, 보관 상태나 소비기한을 정기적으로 점검하고, 필요한 경우 교환합니다. (19페이지 참조)

4 방재용 도구를 체크한다

소화기나 구급함을 확인합니다. 소화기 사용법이나 응급처치법(34~36페이지 참조)을 기억해 둡시다.

5 긴급연락카드를 준비한다

가족들의 대피장소나 집합장소, 연락방법에 대해 상의하고, 정해진 사항은 긴급연락카드에 기입한 후 휴대하도록 합니다. (책 맨 마지막 참조)



6 우리 집만의 방재지도를 만들자

가족들과 대피장소나 대피경로 등을 확인한 후, 우리집만의 방재지도를 만들어봅시다. (39페이지 참조)

자택에서 피난하는 방법

◆ 자택 피난이란 재해 후에도 자택에서 안전하게 생활할 수 있으면 피난소가 아니라 집에 머물면서 피난 생활을 할 수 있는 것입니다. 전달하는 피난 방법입니다. 피난소에서는 환경의 변화 등에 의해 사람이 병에 걸리거나 프라이버시의 확보가 어렵기 때문에 익숙한 자택에서 스트레스가 적은 피난 생활을 보낼 수 있습니다. 매일 음식, 물 및 기타 물품을 비축하고 집에서 대피할 준비를 하십시오.

◆ 자택에서 피난하는 경우

가구가 넘어지지 않도록 합니다. (21~22페이지 참조)

비축품을 준비하십시오(19페이지 참조)

* 피난소에서는 안전 정보, 피난 정보, 최소한의 물품을 얻을 수 있습니다. 집을 떠날 때는 피난소를 이용합니다.