

# 이웃끼리 서로 협력해 피해를 최소한으로 줄이기

## 배려가 필요한 분에 대해 신경 쓰기

고령자나 장애를 가진 분 등 배려가 필요한 분들에 대한 지원에는 이동을 도와 드리거나 정보를 제공하거나 대피소에서 신경을 써 드리는 등 다양한 방법이 있습니다. 한편, 지원을 필요로 하는 사람도, 자신이 숙련된 기술을 가진 분야에서는 다른 사람을 지원해 줄 수 있는 경우도 있습니다. 개인이 각각 할 수 있는 것을 서로 인지하고 있다가 비상시에 서로 서포트하는 관계를 만드는 것이 중요합니다.

유사시의 대피와 그 방법 등에 관해서는 평상시부터 근처 이웃과 서로 확인해 둡시다.

### 배려가 필요한 분이 가져야 되는 마음의 준비

- ◆ 재해가 발생하면 어떤 위험이 발생할지, 어떻게 행동하면 좋을지를 평상시부터 생각해 둡시다.
- ◆ “비상시 소지품”(19페이지 참조)으로 필요한 약 및 생활용품과 함께 대피 행동 시에 지원이 필요한 분들은 “피난 지원 계획”을 준비해 둡시다.
- ◆ 근처 이웃분들과 평상시부터 의사소통을 하면서 신뢰관계를 쌓아 둡시다.
- ◆ 화재가 닥치는 등의 긴급 시에는 큰 목소리나 소리를 내서 주위에 알립니다.

### 안부 확인에는 직접 제작한 지도가 효과적

헤이세이 19년 노토 반도 지진, 이시카와현 와지마시 몬젠마치 진도 6강을 기록하면서 완전히 붕괴한 건물이 44채, 절반이 붕괴한 건물이 96채에 달하는 피해를 입었지만, 주민이 평상시에 만들어 둔 1인 가구와 병약한 고령자 주택을 색깔로 분류한 지도를 활용해, 지진 발생 4시간 후에는 거의 모든 분들의 안부를 확인할 수 있었습니다.



### 지원 지도 작성 시의 포인트

- 지도에 게재할 경우에는 본인의 동의를 반드시 받습니다.
- 10 ~ 20세대 정도의 작은 범위의 지도로 만듭니다.
- 지도는 실제로 직접 도움을 지원하는 사람이 보관합니다.

### 대피 행동 시에 지원이 필요한 분에 대한 대피 지원

대피 행동 시에 지원이 필요한 분(배려가 필요한 분 중에서, 스스로 대피하는 것이 곤란한 분으로, 원활하면서도 신속한 대피 확보를 도모하기 위해 특히 지원이 필요한 분)의 대피 지원은 소재지와 상황을 평상시부터 파악해 두는 것이 중요합니다. 파악할 경우에는 그 목적과 취급에 관해 본인의 양해를 얻도록 합니다.

### 피난 지원 계획을 만들자

누가 어떻게 대피를 도울지, 대피 행동 시에 지원이 필요한 분들 개개인과 이야기를 나누고, 내용을 정리해 서로 가지고 있도록 합니다. 지원자는 여러 명 정해 두면 좋습니다. (30페이지 참조)



### 평상시에 할 수 있는 재해 예방 지원

지원이 필요한 1인 가구 거주자 등은 지진에 대비하여 가구 등을 고정할 수 없는 경우가 있으므로 지역 여러분이 협조해 드리도록 합니다.

