

# 지진이 일어나면 나와 가족의 안전을 확보하기 위해

## 지진이다!!

# 발생

### [침착할 것]

무슨 일이 일어난 것인지 순간적으로는 판단할 수 없습니다. 단 몇 초의 흔들림이라도 굉장히 길게 느껴집니다.  
우선은 당황하지 말고 침착해집시다.



### [몸을 숨길 것]

우선 내 몸을 보호할 것. 가구나 천장에 깔리지 않도록 튼튼한 물건으로 몸을 보호합니다.



### [자고 있을 때]

이불이나 베개로 머리를 보호하고, 침대 밑 등 가구가 쓰러지지 않는 곳에 엎드립니다. 지진으로 인한 실내의 상황 변화에 주의합니다.



### [요리하고 있을 때나 그 밖의 상황에]

책상 밑 등에 숨고, 흔들림이 멈추면 신속히 난로나 다리미를 끈 후 가스 밸브를 잠급시다. 강한 흔들림을 감지하면 자동으로 가스 공급을 차단하는 가스 마이크로미터가 설치되고 있는 추세이기는 하지만, 불이 번질 위험도 있으므로 소화기는 반드시 비치해 둡시다.



### [불에 가까이 가지 말 것]

진도 5 이상의 지진에서는 도시가스가 자동으로 차단됩니다. 무리하게 불을 끄려고 하지 말고, 흔들림이 멈출 때까지 가까이 가지 않도록 합니다.



### [목욕 중이거나 화장실에 있을 때]

당황한 채로 뛰쳐나가지 말고, 현관문이나 창문을 열어 출구를 확보합니다. 목욕을 하고 있을 때는 흔들림이 멈추면 불을 끕시다.