

제 5 장

대피 생활을 위해

대피소 생활의 마음가짐

재해 시 대피소에서는 많은 사람들과 공동 생활을 하게 됩니다. 사생활의 영역을 확보하기가 힘들어서 불편한 일이 많이 있으나, 서로 협력하면서 양보하는 자세가 필요합니다.

주변에 있는 사람에게 마음을 씁시다

모두가 힘든 상황에 있습니다. 서로가 서로를 배려하고, 어려워하는 사람이 있다면 도와주는 등 서로 협력합니다.



물이 나오지 않는다

단수가 발생한 경우 식수가 재해 시 대피소에서 배급됩니다. 또한, 응급 급수 거점도 개설됩니다. 물을 운반하는 데 쓰는 폴리에틸렌 용기나 양동이를 준비해 둡시다. 운반을 힘들어하는 사람을 도와줍니다.



음식은

재해용 알파 쌀과 비스킷 유통 업체가 제공하는 도시락과 빵 등이 재해 시 대피소에서 배급됩니다.

대피소에서 생활하지 않고 있는 경우에도 식료품이 필요한 경우에는 받으러 가십시오. 가지러 가는 것이 힘든 사람도 있으니 서로 도와줍니다.

생활 관련 물자

담요 등의 생활 필수품은, 자택이 피해를 입어서 평소와 같은 생활을 누리기가 힘들어진 사람에게 재해 시 대피소에서 지급됩니다. 대피소에서 생활하지 않고 있는 경우에도 필요한 경우 받으러 가십시오.

생활 규칙과 역할을 분담을 정하세요

지역 방재 리더와 자주 방재조직 성원 등이 중심이 되어 대피소 운영 위원회를 열고 생활 규칙과 역할 분담을 정합니다.



애완동물도 가족입니다.

애완동물도 소중한 가족입니다. 「비상휴대품」 중에 애완동물 용품도 함께 준비해 두고 규칙을 준수하여 주변 사람에게 폐를 끼치지 않도록 하십시오.



질병을 앓거나 부상을 입었을 때

대피소 등에 구호소가 설치되어 있습니다. 질병을 앓거나 부상을 입은 경우 구호소를 이용합니다.

< 구호소의 역할 >

부상과 질병에 대한 응급조치
인근 의료 시설과의 연계 등

식중독, 감염증을 예방한다

재해 발생 후에는 위생 환경이 악화되어 식중독, 감염증이 발생하기 쉽습니다. 배급된 식료품은 되도록 빨리 드십시오. 식사를 하기 전, 조리하기 전에는 손 세척을 충분히 하십시오. 또한, 단수 발생 시에는 소독액 등을 이용해서 손의 청결을 유지하십시오.

생활 규칙과 역할을 지킵시다

대피소 운영 위원회가 정한 규칙과 역할을 모두가 준수하고 “우리 일은 우리가 스스로 한다”를 기본으로 해서 서로 협력하면서 생활합니다.



마음을 돌보는 것이 중요

재해로 인한 피해와 대피소 생활 등으로 누구나 마음에 피해를 입고 스트레스를 안고 있습니다. 규칙적으로 잠을 자고 식사를 하도록 명심하면서 일상 생활을 되찾는 것이 마음의 상처를 완화해 줍니다.

불안감이 있을 때에는 구호소 등에서 조기에 상담 받으십시오.



다양한 니즈에 대한 배려

고령자, 장애인, 남녀 간 니즈의 차이 등 다양한 입장을 가진 분에게 배려해 줍니다. 또한, 여성 전용 빨래건조장, 탈의실, 샤워실 설치 등 여성과 자녀를 키우는 가정의 니즈에 대한 배려가 필요합니다.