

응급 처치가 필요한 경우

사람이 쓰러졌을 때의 응급처치

침착하게 부상자의 상태를 관찰한 후 증상에 맞는 응급처치를 취하는 것이 중요합니다.
오사카시에서는 응급처치 방법 등을 익힐 수 있는 강습회를 개최하고 있습니다.

심폐소생술 순서

평가

행동

반응을 본다

반응이 없다 또는 판단이 서지 않는다, 모르겠다

119에 신고하고 AED(자동심장충격기)를 준비

호흡을 본다(흉부와 복부의 움직임을 본다)

평상시처럼 호흡하고 있는가?

호흡을 한다

회복체위

상태를 지켜보면서
구급대 등의 도착을 기다린다

하고 있지 않다 또는 판단이 서지 않는다, 모르겠다

즉시 흉골 압박을 시작한다.

(AED를 장착할 때까지, 구급대 등에게 부상자를 인계할 때까지,
또는 부상자가 움직이기 시작하거나 숨을 쉬기 시작할 때까지 계속한다)

※ 인공호흡을 할 수 있을 경우에는 30:2의 비율로 흉골 압박에 인공호흡을 추가해 실시한다.

※ 인공호흡을 할 수 없거나 망설여질 경우에는 흉골 압박만 실시한다.

AED 도착

※ AED가 도착했을 경우에는 AED를 우선해서 사용한다.

① 전원을 켜다

② 전극을 장착한다

심전도 분석
전기충격이 필요한가?

필요 있음

전기충격 1회 실시.
그 후 즉시 흉골 압박을 재개
(2분간). 가능하다면
인공호흡도 한다.

필요 없음

즉시 흉골 압박을 재개
(2분간). 가능하다면
인공호흡도 한다.

AED의 음성메시지 지시를 따른다

※ 구급대 등에게 인계할 때까지 또는 부상자가 움직이기 시작하거나 호흡을 시작할 때까지 반복한다.

1. 반응을 본다

● 주변의 안전을 확인하면서 부상자에게 접근합니다

● 말을 겁니다

● 어깨를 가볍게 두드려 봅니다

불러 보거나 어깨를 가볍게 두드려도 움직임이나 응답이 없을 때에는 반응이 없는 것이라고 판단합니다.

2. 119 신고와 AED 준비

● 구조를 요청하고 사람을 모은다

● 모인 사람에게 119 신고와 AED를 가지고 오도록 부탁한다

3. 호흡을 본다

● 부상자를 똑바로 눕힌다

● 부상자의 흉부와 복부 움직임을 본다

호흡 확인은 10초 이내에 실시해 주십시오.
평소와 같이 호흡을 하고 있지 않거나 판단이 서지 않거나 모르는 경우는 「심정지」로 판단합니다.
헉헉거리듯이 하는 불규칙한 호흡(심정지호흡)도 「호흡 없음」이라고 판단합니다.

4. 흉골 압박

【성인의 경우】

① 압박하는 위치

가슴 정중앙(가슴 좌우의 정중앙이자 상하의 정중앙)

② 깎지 끼는 법

양 팔뚝으로 압박하기 위해 양손을
포개서 양 팔꿈치를 뺀다.

③ 누르는 법

손가락 끝을 부상자의 가슴에서
떼고 손가락과 손바닥의 연결부로
누른다. 부상자의 가슴을 적어도
5cm 눌러 내리고, 가슴이 원래
높이로 되돌아오도록 충분히
압박을 해제합니다.

④ 1분간에 적어도 100회가 될 수
있는 속도로 압박한다

부상자가 움직이거나,
평상시의 호흡을 시작하거나
또는 구급대 등에 인계할
때까지 계속해 주십시오.



아래에 있는 쪽 손의
손가락은 가슴에서
뗀다.



다음 페이지로 이어짐