

5. 인공호흡을 하는 순서

①기도 확보

공기가 통하는 길을 열어 둡니다.

- 손을 이마에 얹습니다
- 반대쪽 손의 손가락 끝을 턱 끝에 댑니다
- 턱 끝을 추켜올리면서 머리를 뒤로 젖힙니다



②인공호흡

【성인의 경우】

기도를 확보한 채로

(1)코를 가볍게 잡는다

(2)숨을 불어넣는다

코를 잡는 것은 인공호흡을 위해 불어넣은 공기가 코에서 새는 것을 막기 위해,



공기가 새지 않도록 자신의 입을 크게 벌려 부상자의 입을 덮고 1회당 약 1초에 걸쳐 부상자의 가슴이 가볍게 부풀 정도로 공기를 불어넣습니다.

이것을 2회 반복합니다

인공호흡이 힘들 경우 또는 감염방지용구가 없을 경우, 준비에 시간이 걸릴 경우에는 인공호흡을 생략하고 흉골 압박을 실시해 주십시오.



③흉골 압박과 인공호흡을 반복한다

흉골 압박과 인공호흡을 30:2 비율로 반복합니다.



흉골 압박을 30회



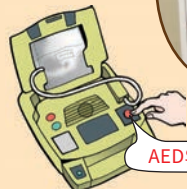
인공호흡을 2회

※ 「반응」이 있거나 「평상시와 같은 호흡」을 하는 부상자에게는 AED를 사용할 수 없습니다.

6. AED가 도착하면

①AED의 전원을 켜다

기종에 따라 뚜껑을 열면 자동으로 전원이 켜지는 것도 있다. 그 후에는 AED의 음성메시지에 따라 행동한다.



AED의 전원을 켜다

②전극 패드를 붙인다

③「떨어지십시오」라는 음성메시지에 따른다

음성메시지에 따른다

④「전기충격이 필요합니다」라는 음성메시지가 있을 경우에는 전기충격을 실시한다

전기충격을 실시한 후 혹은 「전기충격은 필요 없습니다」 등의 음성메시지가 있을 경우에는 흉골 압박과 인공호흡을 계속해 주십시오.

AED란?

자동심장충격기의 약칭으로, 사용법이 간단하며 안전하게 전기충격을 실시할 수 있도록 만들어진 안심할 수 있는 의료기기입니다. 2004년 7월부터 의사나 구급대원이 아니더라도 AED를 사용해 전기충격을 실시할 수 있도록 허가가 났습니다. 건강한 사람이 갑자기 쓰러져 심장이 멈췄을 경우, 즉시 AED를 사용해 전기충격이나 심폐소생술을 실시하면 생명을 구할 가능성이 높아집니다.



다쳤을 때의 응급처치

● 출혈

【상처 난 자리를 직접 압박】

상처 난 자리에 깨끗한 거즈나 손수건을 대고 세게 눌러 직접 압박한다.



● 화상

즉시 깨끗한 흐르는 물로 식힌다.

옷을 입은 상태에서 화상을 입었을 때는 옷 입은 채로 식힌다. 화상으로 인해 생긴 물집은 잡균이 들어갈 수 있으므로 일부러 터뜨리지 않는다.

● 골절

가까이에 있는 물건으로 고정한다. 예를 들면, 방망이나 우산, 자, 지팡이 등을 이용한다.

고정하는 위치(각도)는 부상자의 통증이 가장 적은 위치로 한다.

● 경련

(1) 옷을 느슨하게 한다.

(2) 옆으로 눕히고 입안에 차 있는 타액 등이 밖으로 나오기 쉽게 한다.

(3) 열이 높을 때는 머리와 목, 겨드랑이 밑을 식힌다.

● 목에 이물질이 걸렸을 때

【등 두드리는 법】

손바닥으로 등을 세게 수 회 두드린다.

유아 외의 경우



유아의 경우



【복부 밀어 올리는 법】

한 손으로 주먹을 쥐고 그 엄지손가락 쪽을 배꼽 위쪽에서 명치 약간 아래쪽에 댑니다. 다른 한 손으로 주먹을 쥐고 재빨리 자기 앞쪽 위로 끌어올려 주십시오.

※ 반응이 없는 경우나 임신부, 1세 미만의 유아에게는 실시하지 말아 주십시오.



응급조치를 연습할 때 방법을 잘못 하면 위험합니다. 응급조치 강습회 등에 참가해 지도원에게 충분히 훈련을 받으십시오.

오사카시는 소중한 생명을 살리기 위해 AED 사용법을 포함한 응급조치 강습회를 개최하고 있습니다. 상세 사항은 가장 가까운 소방서로 문의하시기 바랍니다.

오사카시 소방국 홈페이지

URL <http://www.city.osaka.lg.jp/shobo/>



보졸레에게 응급조치를 배우시다!!

(언제든, 어디서든, 즐기면서)

<http://119aed.jp>를 보세요!