

발생 직후 흔들림이 멈추면

[라디오나 TV를 켜다]

되도록 빨리 정보를 확인하고, 차분하게 행동합니다.



[가족의 안부를 확인한다]

부상을 당한 경우에는 이웃의 도움을 받거나 자력으로 병원에 갈 것을 우선합니다.

[신발이나 슬리퍼를 착용하고 실내 유리에 주의한다]

깨진 유리 등으로 인해 집 안팎은 매우 위험합니다.

슬리퍼 등을 신는 등 절대 맨발로는 다니지 않도록 합니다.



[이어서 발생하는 지진에 주의]

외출할 때는 집이 무너질 경우를 대비하여 안전한 복장으로 몸을 보호합니다.



[쓰나미로부터 대피한다]

해안이나 하천 근처와 같이 쓰나미로 인한 침수 예상 지역에 있는 경우에는 가능한 한 빨리 쓰나미 대피 빌딩 등 철근 콘크리트 건물 3층 이상으로 대피합니다.

[집합주택에서는]

현관 문이나 창문을 열어 비상구를 확보합니다.

대피 시 엘리베이터는 절대로 사용하지 않도록 합니다. 화재가 발생한 경우에는 불이나 연기에 뒤덮이지 않도록 낮은 자세를 취하고, 계단을 이용하여 대피합니다.



[집을 떠날 때는 표시를 해 두자]

대피소로 가거나 잠깐 다른 곳으로 대피할 때는 집 앞에 행선지나 연락처를 남기도록 합니다.



[차를 타고 대피하지 말 것]

차를 타고 대피할 경우 정체로 인해 대피가 늦어질 수 있으며, 긴급차량이 통행할 수 없으므로 차는 이용하지 않는 것을 원칙으로 합니다.



[공중전화를 사용한다]

집 전화가 먹통이 되더라도 공중전화는 사용 가능한 경우가 있습니다.

