

이 캠페인의 작성자: 오사카시 위기관리실 (TEL 06-6208-7384)
 이 캠페인은 오사카시 위기관리실의 홈페이지에서도 확인할 수 있습니다.
<https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/>

「마이 타임라인」이란 큰니나 대풍 등의 풍수해에 대비해 개개인의 가족과 생활 상황에 맞춘 대피 행동인 「자신만의 도망 방법」을 생각해 두는 것입니다. 「언제」, 「누가」, 「무엇을 할 것인가」를 스케줄에 정리해 등으로써 유사시에 당황하지 않고 행동할 수 있도록 돕습니다.

기재에 등
확인하기

우려 점

대피 장소

꼭우로 하천범람이 예상될

대피 장소를 확인하고 메모해둡니다.
상황에 맞는 대피 장소로서 대피 장소 ①~③까지 모든 곳을 확인합니다.

미리 대피할 대피 장소

- ☒ 자택·친척집·지인 집·직장 등
(가장 가까운, 침수되지 않는 안전한 곳)
- ☐ 가장 가까운 대피소
(가장 가까운, 침수되지 않는 안전한 곳)

대피 장소①

대피 시기를 놓쳤다면

그때 그 자리에서 생명을 지킬 수 있는 장소로

- ☐ 가장 가까운 수해 시(해일) 대피 빌딩
(가장 가까운, 침수되지 않는 안전한 곳)
- ☐ 높은 건물이나 높은 장소(가장 가까운, 침수되지 않는 안전한 곳)

대피 장소③

2 언제 대피를 할까 무엇을 할까

를 생각합니다.

3 언제 대피를 시작할까, 언제 무엇을 할까

를 적어둡시다.

▶ [2]에서 확인한 행동을 참고로 대피 시정을 확인합니다.
▶ 대피 시정을 적어둡시다.

정보 수집

☐ 기상정보·대피정보를 확인

대피 준비

- ☐ 비상 반출 물품·비축품을 확인
- ☐ 필요한 물품 사기
- ☐ 가계도구 등을 2층 등으로 옮기기 시작
- ☐ 집 주변 점검
- ☐ 날아갈 것 같은 물건 정리
- ☐ 창 점검 확인
- ☐ 휴대전화 충전
- ☐ 대피소 개설 상황을 확인

연락·권유

- ☐ 이웃에 권유

☐ 대피를 권유한다
 ☐ 함께 대피한다

연락처
- ☐ 대피를 권유한다

☐ 함께 대피한다

연락처
- ☐ 가족과 서로 연락한다
(떨어져 있을 경우)
- ☐ 대피를 도와줄 사람에게 연락
(스스로 대피하기 어려운 경우)

기타

우리 집 대피계획

꼭우가 예측 될 때
경계레벨 1 초기

경계레벨 2
홍수주의보
꼭우주의보

경계레벨 3
위험함
참조해서

경계레벨 4
위험함
참조해서

 경계레벨 5
긴급 안전 확보

대피시간

대피

작성란 「언제 대피할까?」「언제 무엇을 할까?」

예) 비상 반출 가방을 재확인한다.(얼마)

예) 대피 장소를 재확인한다.(다 같이)

예) 할머니와 얼마가 차로 친척집으로 대피한다
이 단계에서 예상 대피 장소 대피 장소1, 2

예) ○○초등학교로 대피한다.(아빠와 아이들)
이 단계에서 예상 대피 장소 대피 장소1, 2

이 단계에서 예상 대피 장소 대피 장소3

* 장애 상황의 변동에 따라 반드시 이 순서로 정보가 발전되지는 않습니다.
상황에 따라 유연한 대응이 필요합니다.

대피 완료 후

대피 후에는 가족과 소중한 사람에게 무사히 대피했음을 가족의 집합

연락

가족의 집합

대피 정보가 해제되기 전까지는 대피 장소 밖으로 외출이나 이동은 매우

미야코지마구

보존판

수해□쓰나미로부터 생명을지킨다!

해지드맵

사용법 1

거주지역에 어떤 재해의 위험성이있는지를확인합니다

폭우・태풍 시에는 어느 하천이 범람하여 침수되는가, 해일의 영향을 받게 될까, 지진 시에는 쓰나미의 영향을 받게 될 위험이 있는가 등을 해지드맵으로 확인합니다.

사용법 2

재해별 대피 시점과 대피 장소를 확인합니다

재해 상황과 각자 처한 상황에 따라 생명을 지키기 위한 대피행동이 다릅니다. 폭우・태풍, 쓰나미, 각 재해별로 생명을 지키기 위한 대피행동(대피 시점과 대피 장소)을 확인합니다.

사용법 3

생명을 지키기 위해 이 책자에 실린 정보와시각표를 활용하여 평소 해야 하는 준비를 확인

재해 시에는 다양한 정보가 발신됩니다. 비상시 곧바로 행동할 수 있도록 여기 실린 정보와 기입식 시각표를 활용하여 평소에 준비합니다.

대피장소・집합장소

재해 종류별로 대피장소・집합장소를 확인하고 적어주세요.

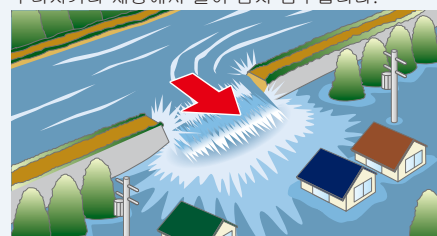
폭우 시 홍수	연락처
태풍 시 홍수 ·해일	대피장소・집합장소 연락처
쓰나미	대피장소・집합장소 연락처

오사카시에서는 어떤 수해가 발생할까?

오사카시에서는 하천관람차 등(간지 지방 정박차, 오사카부, 오사카시)에 의해 큰바가 내려가나 지진으로 인한 쓰나미가 발생한 경우의 침수와 예상되는 수해는 하천 범람, 내수 범람, 쓰나미

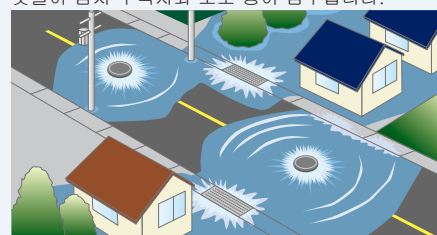
하천 범람

강이나 바가 계곡에 내려온 하천의 물이 불어 재방이 무너지거나 재방에서 물이 넘쳐 침수됩니다.



내수 범람

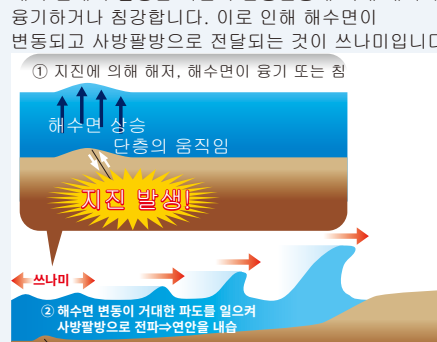
수로나 하수도의 배수 능력을 넘는 큰바가 내려가나 하천의 수위가 상해에 충분해 배수되지 않게 되면 물이 넘쳐 주택지와 도로 등이 침수됩니다.



쓰나미 침수

해저 밑에서 발생한 지진의 단층운동에 의해 해저가 움직이거나 침강합니다. 이로 인해 해수면이 변동되고 사방물량으로 전달되는 것이 쓰나미입니다.

① 지진에 의해 해저, 해수면이 움직이는 점

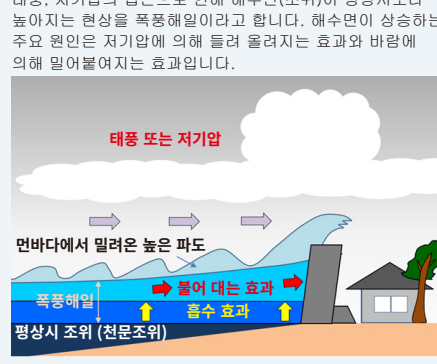


② 해수면 변동의 거대한 파도를 일으켜 사방물량으로 전달·확산을 냄

③ 해일

태풍, 지각간의 움직임으로 인해 해수면(조기)이 불안정해져 높아지는 현상을 폭풍해일이라고 합니다. 해수면이 상승하는 주요 원인은 지각간의 의해 물이 올라가는 효과와 바람에 의해 밀어붙여지는 효과입니다.

④ 태풍 또는 지각



연안에서 멀리 떨어진 곳에도 침수되는 파도

침수대역

파가 밀어대는 파도

침수 파도

형상지 조위 (천문조위)

출처: 기상청 홈페이지

재해 시 연락처

미야코지마구청	06-6882-9986	도로 (나카하마 공영소)	06-6969-2656
미야코지마구 보건복지센터	06-6882-9986 (분관)	전기 (간사이 전력 전체 영업소 공통)	0800-777-8810
경찰서	110	(간사이 전력(정전))	0800-777-3081
소방서	119	가스 누출 (오사카 가스)	0120-0-19424
하수도 (나카하마 관리국리센터)	06-6969-5843	전화 고장 (NTT)	113
수도 (동부 수도센터)	06-6927-8771	화력발전, 휴대전화 이용 시	0120-444113

정보를 받는 방법

방재 정보 (Disaster Information): Osaka City's disaster and relief information is provided through the Osaka City Emergency Alert System. Send an email to touroku@osaka-bousai.net with the content of the emergency alert to be received. Please register your information. You can also receive QR codes for emergency alerts by email. Please register your information for emergency alerts by email.

긴급속보메일 (Emergency Alert Email): Send an email to the emergency alert email address to receive emergency alerts. Please register your information.

받을 수 있는지 (Can I receive it?): Please check if you are eligible to receive the emergency alert. Please check the emergency alert website for details.

Yahoo! 방재속보 (Yahoo! Disaster Alert): Receive disaster alert information on Yahoo! Japan. Please check the disaster alert website for details.

지역 설정에서 '오사카시 ○○구'를 설정해 (Set 'Osaka City ○○ Ward' in the area setting): Please set 'Osaka City ○○ Ward' in the area setting of your mobile phone. Please check the disaster alert website for details.

두번 오사카시에 관한 정보를 수신할 수 (Receive disaster alert information from Osaka City twice): Please check the disaster alert website for details.

정보 전달 방법 (Information Delivery Methods): Information is delivered through various channels including mobile phones, email, and the internet. The channels are categorized into: Disaster Information, Emergency Alert Information, Disaster Alert Information, and Disaster Alert Information (etc.).

재해 정보 전달 수단의 다양화 (Diversification of disaster information delivery methods): The city is diversifying the methods of disaster information delivery to ensure that information is received by as many people as possible. The methods include: Mobile Phone, Email, Internet, and Disaster Alert System.

긴급사태 종류	사이렌(경보음) 신호 유형					자세한 정보는 여기로 ▼
대형 쓰나미 경보	3초 울림	2초 정지	3초 울림	2초 정지	3초 울림	
쓰나미 경보	5초 울림	6초 정지	5초 울림	6초 정지	5초 울림	
경계레벨5	20초 울림 10초 정지 20초 울림 10초 정지 20초 울림					
경계레벨4	10초 울림 10초 정지 10초 울림 10초 정지 10초 울림					
긴급지진속보※1 (진도5약 이상)	긴급지진속보 알림음					

재해용 전언 다이얼 171

번호로 전화한다

음성메시지를 남기려면
(녹음방법)

1

번을 누른다

자판(1234567890) (H) (해) (재) (나)의
를 시외국번부터 누른다

음성메시지음

음성메시지를 들으려면
(확인 방법)

2

번을 누른다

연락처와 싶은 사람 (H) (해) (재) (나)의
를 시외국번부터 누른다

음성메시지음

재해 시 음성메시지 녹음과 재생이 가능합니다.

채팅 이용이 가능한 날

매달 1일, 15일, (24시간)

1월 1일~3일, (24시간)

방재와 자연봉사 주간
(1월 15일 오전 9시~21일 오후 5시)

방재주간
(8월 30일 오전 9시~9월 5일 오후 5시)

재해 시의 정보(재해별)

▶ **경계 레벨 1**

기상청이 발표
폭풍경보급 기능성에 대해 언급

▶ **경계 레벨 2**

부처사의 '주인 여러분께 드리는 메시지' 등 주변에 한해 오사키시의 신속 대피 안내

▶ **경계 레벨 3**

오사키시가 발령
위험한 장소에서
고령자 등 대피

▶ **경계 레벨 4**

경계경보발령
국토교통성·기상청·오사카부가 발표
범광역경계보·홍수경보 등

기상청이 발표
해일발령정보

▶ **경계 레벨 5**

오사키시가 발령
위험한 장소에서
전원 대피!!

경계경보발령
국토교통성·기상청·오사카부가 발표
범광역경계보 등

오사카부가 발표
해일발령위험정보

▶ **재해 발생
후 단계**

오사키시가 가능한 범위에서 발령
긴급 안전 확보

경계경보발령
국토교통성·기상청·오사카부가 발표
**범광역경계보
특별특별경보 등**

여러분의 생명을 지키는 행동

▶ **경계 레벨 1**

기상청이 발표하는 기상·지진·지진해일, 대피 시설에 대해 언급.

- 기상정보에 주의
- 해지정보에도 대피 장소를 확인

▶ **경계 레벨 2**

일본의 언론은 **완전하게 대피** 제시
해를 올린다.

- 시내가 아닌대로로 신속 대피
- 지진·지진해일 등으로

▶ **경계 레벨 3**

고령자 등 대피에 시간이 걸리는 등 대피
시설을 이용.

- 집·학교·직장·인접한 장소, 침수되지 않는
(3층 이상을 포함) 더 안전한 장소로
- 가장 가까운 대피소로
- 경계경보발령 4시간(대피)에 대비하여 비상 반출
가방(생식·배낭)을 재확인

▶ **경계 레벨 4**

완전하게 대피한 장소로 대피
에 돌린다.

- 집·학교·직장·인접한 장소, 침수되지 않는
(3층 이상을 포함) 더 안전한 장소로
- 가장 가까운 대피소로

▶ **경계 레벨 5**

1) 대피 도중에 위험을 감지했다면 가까운
안전한 장소로

▶ **재해 발생 후 단계**

해를 올린다.

- 가장 가까운 대피 장소로
- 가장 가까운 대피 장소(수상세안·대피 시설)로
- 가장 건물이 높은 장소로

1) 침수된 곳을 지나서는 대피는 매우 위험합니다.

생명의 위험 즉시 안전 확보!
에 돌린다.

- 가장 가까운 대피 장소로
- 가장 가까운 대피 장소(수상세안·대피 시설)로
- 가장 건물이 높은 장소로

대피는 어떻게 해야 할까?

침수심이 얇은 경우 등 자택에서
머물 수 있는 분

무리해서 밖에 나가지 않는다

비바람의 상황에 따라서는 집에
머무르는 편이 안전합니다.

대피의 침수되지 않는 안전한 장소로
이동합니다.

침수심이 깊은 경우 등 자택에서
머물 수 있는 분

미리 대피

침수 가능성이 없는 곳으로 미리
대피합니다.

시내 곳곳이 아니라 친척집, 지인집, 직장

대피 시 주의점

침수 수위보다 강풍 속의 운전이나 높은 장소로 대피는 위험

바람의 세기는 대피 행동에
영향을 미칩니다. 타중 등으로
강력한 바람이 불 때는 주행 중
터럭이 없도록 느리게 가라.
벽돌담 및 가옥 붕괴가 시작될
위험이 있습니다.

침수 수위보다

대피는 어떻게 해야 할까?

가능한 한 빨리 침수피해가 없는 장소로

진동이나 쓰나미 정보를 접하면 가능한 한 빨리 침수피해가 없는 장소로 대피합니다.

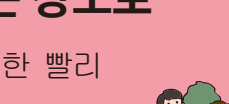
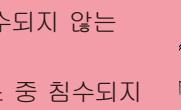
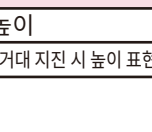
- ③침수 예상 구역의 바깥쪽
- ③가장 가까운 해일 대피 빌딩 등 중 침수되지 않는 안전한 층
- ③가장 가깝고 높은 건물 또는 높은 장소 중 침수되지

난카이해구 거대지진에 의한 쓰나미(+1m)에 예상 후 110분 만에 오사카시에 도달할 것으로 예상됩니다.

대피 시 주의점

큰 진동, 느린 진동은 큰 것을 때에는 해안이나 하천에서 멀리 떨어져

쓰나미경보가 발령된 동안에는 대피 상태를 유지합니다.

재해 시의 주의 정보(경계 레벨)

여러분의 생명을 지키는 행동

대피 시 주의점

경계
레벨

1

기상청이 발표
조기 주의정보

마음가짐을 단련히 한다
예를 들면...
◎ 기상정보에 주의

경계
레벨

2

기상청이 발표
홍수주의보, 폭우주의보 등

대피행동을 확인
예를 들면...
◎ 해저드맵으로 대피 경로를 재확인
◎ 주변에 내리는 비의 상황에 주의

경계
레벨

3

오사카시가 발행
위험한 장소에서
고령자 등 대피

고령자 등 대피에 시간이 걸리는 이 대피
예를 들면...
◎ 친척집·지인 집·직장 등, 침수되지 않는
(3층 이상을 포함) 더 안전한 장소로
◎ 가장 가까운 대피소로
◎ 경계레벨3 전파대피에 대비하여 비상 반출 가방
(생존 배낭)을 재확인

경계
레벨

4

오사카시가 발행
위험한 장소에서
전원 대피!!

신속히 대피 장소로 대피
예를 들면...
◎ 친척집·지인 집·직장 등, 침수되지 않는
(3층 이상을 포함) 더 안전한 장소로
◎ 가장 가까운 대피소로
! 대피 도중에 위험을 감지했다면 가까운
안전한 장소로

재해 발생
또는
진박

5

오사카시가 가능한 범위에서 발행
긴급 안전 확보

예를 들면...
◎ 가장 가까운 대피 장소로
◎ 가장 가까운 대피 장소(수색 세션이 대피 빌딩으로)
◎ 높은 건물이나 높은 장소로
! 신중히 곳을 지나는 대피는 매우 위험합니다.

경계
레벨

5

경계레벨5상당
국토교통성·기상청·오사카부가 발표
범람발생정보 등
폭우특별정보 등

생명의 위험 즉시 안전 확보!
예를 들면...
◎ 가장 가까운 대피 장소로
◎ 가장 가까운 대피 장소(수색 세션이 대피 빌딩으로)
◎ 높은 건물이나 높은 장소로

폭우가 내리거나 우물이 침수되었는데
밖에 나가는 것은 위험합니다

침수 우물이 커질 때는 나가지
말고 실내에서 대기하십시오.

월척적으로 도로보로 대피

부득이 차로 도로해야 되는
분은 고령자 등 대피 등, 더
빠른 단계에서 대피를

침수된 도로로 다니지 않는다

물이 탁해져 발길이 보이지
않게 됩니다. 맨홀이나
배수구 등으로 들어저

침수가 심하지 않아 가족 붕괴 위험성이 낮은 등

무리해서 밖에 나가지 않는다

비바람의 상황에 따라서는 집에 머무르는 편이 안전합니다.
자택의 침수되지 않는 안전한 장소로 대피합니다.

침수가 심하거나 가족 붕괴 위험성이 높은 등
자택에서 머무를 수 없는 분

미리 대피

침수 가능성이 없는 곳으로 미리 대피합니다.
친척집, 지인 집·점장 등으로의 대피도 선택지 중 하나입니다.

해일 대피빌딩에 대하여

오사카시에서는
하천범람이나
쓰나미로부터 임시로,
또는 긴급하게 생명을
지키기 위한 시설로서
(해일) 대피 빌딩의
확보를 진행하고
있습니다.

비상시를 대비하여 가장
가까운 (해일) 대피

大阪府 大東市 津波避難ビル

Tsunami Evacuation Bldg.
海難避難棟 / 해일 대피 빌딩
海難可能時間「24分前」