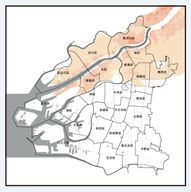
大阪市全域的淹水设想图

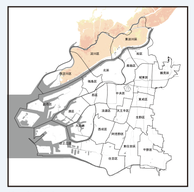
河川泛滥（堤坝决堤时）

①淀川

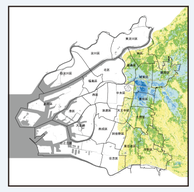


②大和川　东除川　西除川　石川

③神崎川　天竺川　高川　安威川

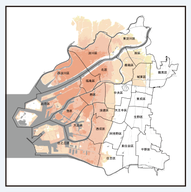


④寝屋川　第二寝屋川
平野川　平野川分流渠　古川



高潮

⑤高潮

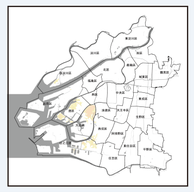


内涝

⑥内涝

海啸淹水

⑦东南海及南海地震海啸



⑧南海海槽巨大地震海啸

①～③、⑤、⑦、⑧洪水深度
0.5m低于　0.5～低于3.0m　3.0～低于5.0m　5.0m以上

④洪水深度
0.5m低于　0.5～低于1.0m　1.0～低于2.0m　2.0～低于3.0m　3.0～低于4.0m　4.0～低于5.0m　5.0m以上

⑥洪水深度
0.1～低于0.3m　0.3～低于0.5m　0.5～低于1.0m　1.0～低于3.0m　3.0～低于5.0m

假设的雨量及海啸的计算条件

灾害类型		相关河流	假设条件		公布年月	咨询窗口	电话号码
河流泛滥	①	淀川	24小时总雨量 360mm	设想最大规模降雨（发生概率大约为每千年一次）	平成29年6月	国土交通省近畿地方整备局 淀川河流事务所	072-843-2861
	②	大和川	12小时总雨量 316mm	设想最大规模降雨（发生概率大约为每千年一次）	平成28年5月	国土交通省近畿地方整备局 大和川河流事务所	072-971-1381
		东除川、西除川	24小时总雨量 904.1mm 小时最大雨量 102.5mm	设想最大规模降雨（发生概率为每千年一次以上）	令和元年11月	大阪府富田林土木事务所	0721-25-1131
		石川	24小时总雨量 724mm 小时最大雨量 195.5mm	设想最大规模降雨（发生概率为每千年一次以上）	令和3年1月		
	③	神崎川	24小时总雨量 737mm 小时最大雨量 81.1mm	设想最大规模降雨（发生概率为每千年一次以上）	令和2年1月	大阪府西大阪治水事务所	06-6541-7771
		天竺川	24小时总雨量 1150mm 小时最大雨量 142.6mm	设想最大规模降雨（发生概率为每千年一次以上）	令和2年1月	大阪府池田土木事务所	072-752-4111
		高川	24小时总雨量 1150mm 小时最大雨量 145.4mm	设想最大规模降雨（发生概率为每千年一次以上）	令和2年1月	大阪府池田土木事务所 大阪府茨木土木事务所	072-752-4111 072-627-1121
		安威川	24小时总雨量 776mm 小时最大雨量 189mm	设想最大规模降雨（发生概率为每千年一次以上）	令和2年3月	大阪府茨木土木事务所	072-627-1121
	④	寝屋川　第二寝屋川 平野川　平野川分流渠 古川	24小时总雨量 683mm 小时最大雨量 138.1mm	设想最大规模降雨（发生概率为每千年一次以上）	平成31年3月	大阪府寝屋川水系改修工营所	06-6962-7661
高潮	⑤	高潮	假设中心气压 910hPa（室户台风级）、最大旋衡风速半径 75km（伊势湾台风级）、移动速度 73km/h、路径为室户台风		令和2年8月	大阪港湾局危机管理负责人	0725-21-7246
内涝	⑥	内涝	24小时总雨量 549mm 小时最大雨量 147mm	设想最大规模降雨（发生概率大约为每千年一次）	令和3年3月	大阪市建设局下水道部调整课	06-6615-7594
海啸	⑦	东南海及南海地震海啸	发生震级 8.6 左右的地震，在防波提闸门（夜间开放的闸门）等没有关闭的情况下，海啸引发洪水时（假设高潮时）		平成16年3月	大阪港湾局计划课	06-6615-7782
	⑧	南海海槽巨大地震海啸	发生震级 9.1 左右的地震，最大规模海啸引发洪水时（考虑防波提，防波设施开闭情况）		平成25年8月	大阪府危机管理室防灾企划科	06-6944-6487

此小册子制作者：大阪市危机管理室（TEL　06-6208-7384）
关于此小册子，可以在大阪市危机管理室的主页上浏览。
https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/

令和3年3月

什么是我的时间线？

“我的时间线”就是防备大雨和台风等风灾水灾，提前想好符合各自家庭和生活的状况的避难行动，也就是说想好“自己的逃生方法”。将“什么时间”“谁”“做什么”总结成计划表，对紧急时采取不慌乱的行动有所助益。

我家的避难计划

1 避难场所

大雨可能引发河流泛滥时

要事先确认并记录避难场所。
要全部确认避难场所①～③，以便根据情况选择避难场所。

记载示例等请见此处

原则

最早的避难场所

■ 自己家、亲戚家、朋友家、工作单位等（不会被淹的最近的安全场所）

避难场所①

■ 最近的避难所（不会被淹的最近的安全场所）

避难场所②

如果来不及逃难……

临时逃到能够保护生命的场所

■ 最近的水灾时（海啸）避难楼（不会被淹的最近的安全场所）
■ 高楼或高处（不会被淹的最近的安全场所）

避难场所③

2 要在开始避难之前思考 该做什么？

确认该做的事情

收集信息

- [ ] 确认气象信息及避难信

避难准备

- [ ] 确认紧急携带品及储备品
- [ ] 采购必要物品
- [ ] 开始将家产等转移到 2 楼等
- [ ] 检查房屋周围
- [ ] 清理可能会脱落的物品
- [ ] 确认窗户的锁定情况
- [ ] 给手机充电
- [ ] 确认避难场所的开设情况

联系与提醒

- [ ] 提醒左邻右舍
  - [ ] 提醒避难　[ ] 一起避难
  - 姓名
  - 联系方式
  - [ ] 提醒避难　[ ] 一起避难
  - 姓名
  - 联系方式
- [ ] 与家人取得联系（与家人分离时）
- [ ] 与避难援助者联系（难以靠自己的力量避难时）

其他

- [ ]
- [ ]

3 要填写 何时开始避难？何时做何事？

▶ 要参考在 2 中确认的行动，确认时机。
▶ 要填写避难的时机。

我家的避难计划

紧急度 高

预测到大雨时	填写栏 “何时避难？”“何时做何事？”
1 级警戒 早期注意信息	例）再次确认紧急携带品包（母亲）
2 级警戒 洪水注意警报	例）再次确认避难场所（全员）
3 级警戒 老年人等离开危险场所进行避难！	例）祖母和母亲开车到亲戚家避难 这一阶段的参考避难场所 避难场所①、②
4 级警戒 所有人离开危险场所进行避难！！	例）到○○小学避难［父亲和孩子们］ 这一阶段的参考避难场所 避难场所①、②
5 级警戒 紧急安全确保	这一阶段的参考避难场所 避难场所③

※由于灾害情况的发展，不一定会按照这一顺序发布信息。根据情况灵活应对很重要。

避难结束后

避难后，要告诉家人和重要人员自己已经平安避难

联系方式

家人的集合场所

避难信息解除之前，从避难场所外出或移动极为危险。

鹤见区

保存版

保护生命 免遭水灾海啸危害！

大阪市　水灾防灾地图

中文

防灾地图的用法

用法 1 要确认所居住的地区有哪些灾害的危险性

要根据防灾地图确认，下大雨刮台风时，哪些河流泛滥会引发洪水、是否容易受到高潮的影响、地震时是否有可能受到海啸的影响等。

用法 2 要确认每种灾害的避难时机和避难场所

保护生命的避难行动，取决于灾害情况和自己所处的情况。要根据大雨台风、海啸等灾害类别确认保护生命的避难行动（避难时机和避难场所）。

用法 3 为了保护生命，充分利用所登载的信息和个人时间轴，平时就确认准备情况

灾害时将发布各种信息。要充分利用所登载的让大家能在紧急情况下立刻行动的信息、填写式个人时间轴，平时就做好准备。

避难场所与集合场所

要事先确认并填写每种灾害的避难场所与集合场所。

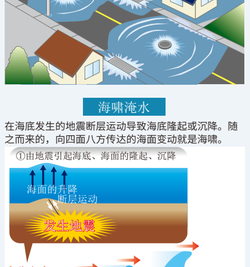
下大雨时 洪水	避难场所与集合场所
	联系方式
刮台风时 洪水与高潮	避难场所与集合场所
	联系方式
海啸	避难场所与集合场所
	联系方式

大阪市发生了什么样的水灾？

在大阪市，据河川管理者等（近畿地方整备局、大阪府、大阪市）设想、下大雨、地震时发生海啸会导致淹水。
设想的水灾有河川泛滥、内涝、海啸淹水、高潮 4 种。

河川泛滥

长时间下大雨的话，会使河川涨水引起堤坝崩塌，堤坝水流出发生淹水。



内涝

降雨若超过水渠和下水道的排水能力，河川的水位上升导致完全无法排水，则雨水溢出，住宅地和道路等被水浸。

海啸淹水

在海底发生的地震断层运动导致海底隆起或沉降。随之而来的，向四面八方传达的海面变动就是海啸。

高潮

将由于台风和低气压的接近，海面（潮位）比平时高的现象称为高潮。低气压的吸力效果和风的汇集效果是潮位上升的主要原因。

来源：气象厅主页

发生灾害时的联系方式

鹤见区政府	06-6915-9846	道路（中滨工营所）	06-6969-2656
鹤见区保健福祉中心	06-6915-9973（防疫）	电力（关西电力全营业所通用）	0800-777-8810
警察署	110	（关西电力（停电））	0800-777-3081
消防署	119	燃气泄露（大阪燃气）	0120-0-19424
下水道（中滨管路管理中心）	06-6969-5843	电话故障（NTT）	113
水道（东部水道中心）	06-6927-8771	光电话、手机用户	0120-444113

关于信息传达

信息获取方法

防灾信息短信

将大阪市的防灾及灾害时所需的信息，发送至登记过的手机及电脑

需要事先登记 ▶ 邮箱地址 touroku@osaka-bousai.net

请给上述邮箱地址发送空白邮件进行登记。
也能扫描右边的二维码读取邮箱地址。

紧急速报短信

将紧急信息发送到与紧急速报邮件对应的手机。

事先登记时确认能否收到 ▶ 可能需要设置，请向各个手机运营商查询详情。

Yahoo！防灾速报应用

将避难信息和有关地震的信息用推送进行通知

在地区的设定中，设定“大阪市○○区”，接受与大阪市区域相关的信息。

信息的传达方式

避难信息 / 水位和河流的信息 / 地震和海啸的信息 / 气象（降雨等）的信息

电视机和收音机等 / 网站 大阪防灾网 场防灾 / 紧急快报短信 危机管理室推特账号 / 防灾广播 / 宣传车等

全体市民

要积极收集信息！

灾害信息传达方式多样化的举措

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000509398.html

信息查找方法

● 没有听到防灾广播的播音时：防灾行政无线电话服务（06-6210-3899）需付通话费。
● 灾害时，在 NHK 电视台播放画面上按下数据广播按钮的“d 按钮”，即可收看避难劝告，避难场所开设信息等。

大阪防灾网络
▶ 避难信息
URL http://www.osaka-bousai.net/pref/index.html

河流防灾信息（国土交通省）
河流水位信
URL https://www.river.go.jp/

河流防灾信息（大阪府河流室）
河流水位信息
URL http://www.osaka-kasen-portal.net/suibou/

气象厅
气象信息海啸信息等
URL https://www.jma.go.jp/

大阪市降雨信息
气象信息等
URL http://www.amc.city.osaka.lg.jp/pweb/

Osaka Safe Travels
气象信息等
URL https://www.osakasafetravels.com/

紧急时警笛模式（防灾广播）

紧急事态类型	警笛（警报音）模式
大海啸警报	鸣响3秒 停止2秒 鸣响3秒 停止2秒 鸣响3秒
海啸警报	鸣响5秒 停止6秒 鸣响5秒 停止6秒 鸣响5秒
5 级警戒	鸣响20秒 停止10秒 鸣响20秒 停止10秒 鸣响20秒
4 级警戒	鸣响10秒 停止10秒 鸣响10秒 停止10秒 鸣响10秒
紧急地震速报※1（将近震度 5 以上）	紧急地震速报的铃声

查看详细信息▼

大阪市危机管理室官网

安危确认用留言服务

灾害用留言电话 171　灾害时可以录音和播放留言。

拨打 1 7 1

按下 1 保留留言（录音方法）→ 自己家，自己和家人（灾区内）的电话号码 → 保留留言
从市外区号开始拨打

按下 2 听取留言（确认方法）→ 希望取得联系的人（灾区内）的电话号码 → 听取留言
从市外区号开始拨打

可以体验利用的日子
每月1日、15日、（24小时）
1月1日～3日、（24小时）
防灾与志愿者周
（1月15日上午9点～21日下午5点）
防灾周
（8月30日上午9点～9月5日下午5点）

灾害用留言板　灾害时只要连上互联网即可利用。

Web１７１（NTT）
URL https://www.web171.jp

NTT docomo
URL http://dengon.docomo.ne.jp

SoftBank / Y!mobile
URL http://dengon.softbank.ne.jp

au（KDDI）
URL http://dengon.ezweb.ne.jp

※灾害用留言板在发生严重灾害时开始提供服务。关于服务的详情，请参考 NTT 及各个手机运营商的说明。

J-anpi 是否安全的信息综合检索

对登录到各公司灾害用留言板等的是否安全的信息，能够进行综合检索。

URL https://anpi.jp

创纪录的台风即将来临时（高潮）

灾害时的信息（警戒等级）	保护大家生命的行动
台风发生	由气象厅发布 提到暴风警报级的可能性
	府知事发出“给民众的信息”等，和与之合作的大阪市呼吁尽早避难
警戒等级 3	由大阪市发布 离开危险场所 老年人等避难 警戒等级 3 同等 由国土交通省　气象厅　大阪府发布 泛滥警戒信息、洪水警报等
	由气象厅发布 高潮特别警报
警戒等级 4	由大阪市发布 离开危险场所 全员避难!! 警戒等级 4 同等 由国土交通省　气象厅　大阪府发布 泛滥危险信息等
	由大阪府发布 高潮泛滥危险信息
发生灾害或者紧急	
警戒等级 5	由大阪市在可能的范围内发布 紧急安全确保 警戒等级 5 同等 由国土交通省　气象厅　大阪府发布 泛滥发生信息、大雨特别警报等

保护大家生命的行动

提高防范意识
例如……
◎ 注意气象信息

开始考虑不会被淹的场所避难
例如……
◎不仅限于市内，还可以去亲戚家　朋友家　工作单位等

老年人等 避难时需要更多时间的人 避难
例如……
◎到亲戚家　朋友家　工作单位等不会被淹的（包括 3 楼以上）更安全的场所去
◎到最近的避难所去
◎为了防备 4 级警戒全员避难，再次确认紧急携带品包

迅速赶到避难场所避难
例如……
◎到亲戚家・朋友家・工作单位等不会被淹的（包括 3 楼以上）更安全的场所去
◎到最近的避难所去

！如果在避难途中感到危险，要到附近的安全场所去
例如……
◎到最近的避难场所去
◎到最近的避难场所（前往水灾时的海啸避难大楼）
◎到高楼或高处去

！在洪水中避难非常危险。
危及生命的危险　立即确保安全！
例如……
◎到最近的避难场所去
◎到最近的避难场所（前往水灾时的海啸避难大楼）
◎到高楼或高处去

如何避难？

浸水较浅等时能够留在自己家中的人

不要勉强外出

根据风雨的情况，待在家里的居民是安全的。
要到自己家的不会被淹的安全场所避难。

浸水较深等时无法留在自己家中的人

提前避难

如果要去避难所避难 确认开设情况

要提前去不可能被淹的场所避难。
除了市内，前往亲戚家，朋友家，工作单位等避难也是一种方法。

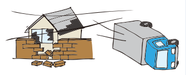
避难注意事项

到高于洪水的场所去

比洪水高

在强风中开车，避难很危险

风力强度对避难行动有影响。刮台风等暴风时，行驶中的卡车可能会侧翻，混凝土块围墙及房屋可能会开始倒塌。



※ 由于河流及灾害情况的发展，不一定会按照这一顺序发布信息。需要根据情况灵活应对。

发生海啸时

如何避难？

尽可能快点，前往没有淹水受灾的场所

发生摇晃和海啸信息时，尽可能快点前往没有淹水受灾的场所避难吧。

◎淹水设想区域的外侧
◎到最近的海啸避难大楼等的未淹水安全楼层
◎到最近的高层建筑和高处场所的未淹水安全楼层

另，设想由南海海沟巨大地震引发的海啸（+1m），在发生后 110 分钟将到达大阪市区域。

避难注意事项

感觉到大幅摇晃或缓慢的摇晃时，请离开海岸和河川进行避难

发出海啸警报时，请继续避难

海啸信息

预计海啸高度 以数值发布（发布标准）	发生巨大地震时的表述	警报名称	大家的应对措施
超过 10 m	巨大	大海啸警报（特别警报）	●尽可能赶快到高处去
10 m　5m< 高度≦10m			
5 m　3m< 高度≦5m			
3 m　1m< 高度≦3m	高	海啸警报	●如果来不及逃难，就往高楼、高处跑
1 m　20cm≦高度≦1m	（不记载）	海啸注意警报	●请注意海啸信息

大雨可能引发河流泛滥时

灾害时的信息（警戒等级）	保护大家生命的行动
警戒等级 1	由气象厅发布 早期注意信息
警戒等级 2	由气象厅发布 洪水注意警报 大雨注意警报等
警戒等级 3	由大阪市发布 离开危险场所 老年人等避难!!
	警戒等级 3 同等 由国土交通省　气象厅　大阪府发布 泛滥警戒信息、洪水警报等
警戒等级 4	由大阪市发布 离开危险场所 全员避难!!
	警戒等级 4 同等 由国土交通省　气象厅　大阪府发布 泛滥危险信息等
发生灾害或者紧急	
警戒等级 5	由大阪市在可能的范围内发布 紧急安全确保 警戒等级 5 同等 由国土交通省　气象厅　大阪府发布 泛滥发生信息、大雨特别警报等

保护大家生命的行动

提高防范意识
例如……
◎ 注意气象信息

确认避难行动
例如……
◎根据防灾地图再次确认避难路径
◎注意周围的降雨情况

老年人等 避难时需要更多时间的人 避难
例如……
◎到亲戚家　朋友家　工作单位等不会被淹的（包括 3 楼以上）更安全的场所去
◎到最近的避难所去
◎为了防备 4 级警戒全员避难，再次确认紧急携带品包

迅速赶到避难场所避难
例如……
◎到亲戚家　朋友家　工作单位等不会被淹的（包括 3 楼以上）更安全的场所去
◎到最近的避难所去

！如果在避难途中感到危险，要到附近的安全场所去
例如……
◎到最近的避难场所去
◎到最近的避难场所（前往水灾时的（海啸）避难大楼）
◎到高楼或高处去

！在洪水中避难非常危险。
危及生命的危险　立即确保安全！
例如……
◎到最近的避难场所去
◎到最近的避难场所（前往水灾时的（海啸）避难大楼）
◎到高楼或高处去

如何避难？

洪水很浅，房屋倒塌的危险性很小等可以待在自己家里的居民

不要勉强外出

根据风雨的情况，待在家里的居民是安全的。
要到自己家的不会被淹的安全场所避难。

洪水很深，房屋倒塌的危险性很大等无法待在自己家里的居民

提前避难

如果要去避难所避难 确认开设情况

要提前去不可能被淹的场所避难。
去亲戚家、朋友家、工作单位等避难也是一个选项。

避难注意事项

在大雨中或周围积水之后外出很危险

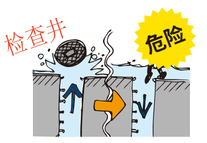
洪水的危险性很大时，不要出门，要在室内等待救助。

原则上步行避难

不得已需要开车避难的居民，例如老年人等避难，请在更早的阶段开始避难。

不要经过已经积水的公路

水浑浊，看不清脚底下。跌进检查井，排水沟等中很危险。



水灾时避难楼

大阪市正在确保水灾时避难楼，作为暂时或紧急避难，保护生命免遭河流泛滥或水灾时威胁的设施。
为了防备万一，要确认最近的水灾时避难楼。

示意图