东住吉区的水灾防灾地图

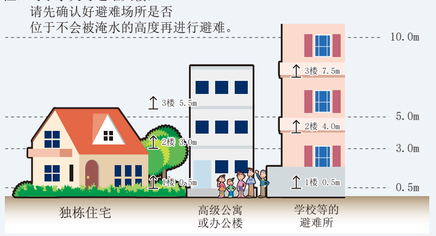
在东住吉区，假设会发生大和川、寝屋川流域（寝屋川　第二寝屋川　平野川　平野川排水河道　古川），西除川的泛滥及雨涝导致的淹水。

- □ 您居住的地方是否有被淹水的可能呢？
- □ 离您最近的安全的避难所在哪里呢？
- □ 到避难所的路线中是否有可能被水漫的道路或地下通道呢？

为了在紧急的情况下能够安全避难，请以本地图为参考，平时就确认好安全的避难场所（应急避难所等）和避难路径吧。
另外，发生大规模淹水的情况下，应急避难所预计会非常拥挤。避难场所距离近的情况下，预计老人等人群避难时会需要更多时间。
除了上述这些避难场所，确保好多个避难场所也很重要。可以事先和附近高级公寓和大楼等的管理者商量，以便可以在这些建筑内进行暂时的避难。
另外，大风大雨时避难反而是危险的，如果安全有保障的话，在家等待也不失为避难方法的一种。

避难示意图

注）对于水灾时避难大楼，
请先确认好避难场所是否
位于不会被淹水的高度再进行避难。



自己家中的安全对策

减轻房屋淹水和财产损害吧

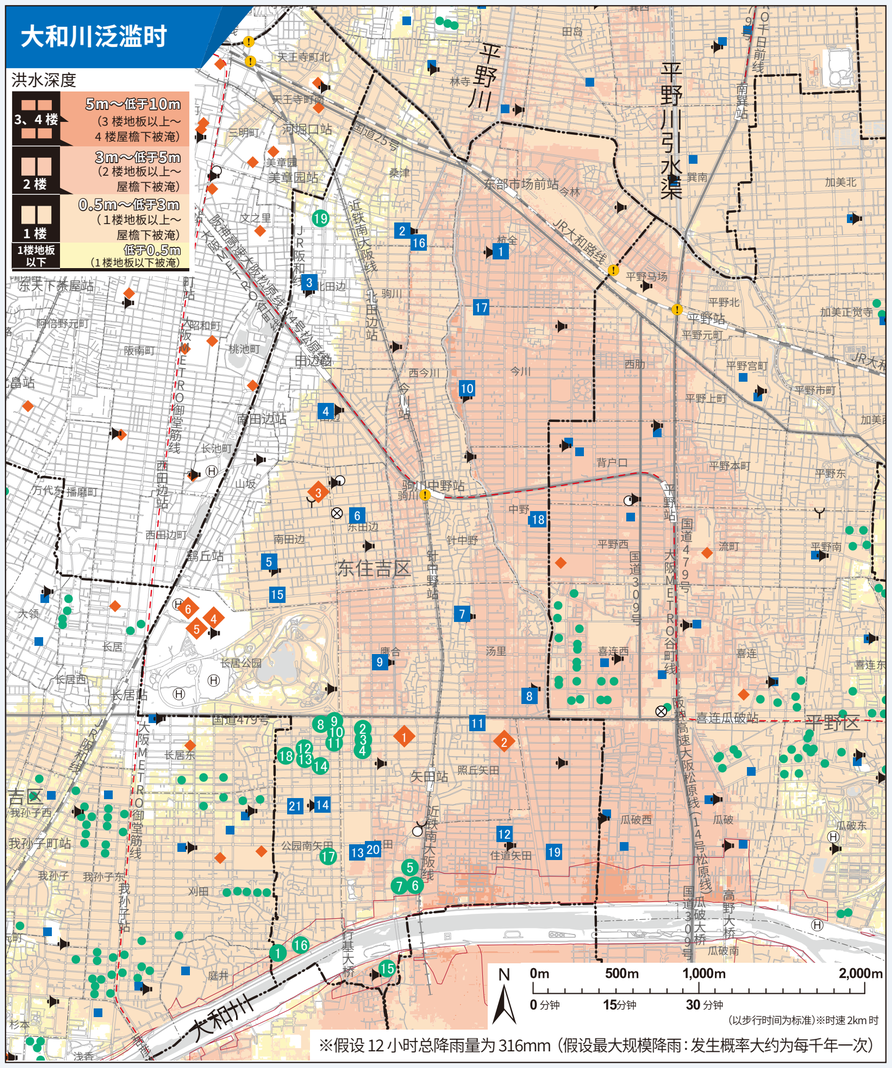
地图信息网站
“Mapnavi Osaka”

在网上也可以确认
各种防灾地图
和防灾设施。

大和川泛滥时

洪水深度

3、4楼	5m～低于10m（3楼地板以上～4楼屋檐下被淹）
2楼	3m～低于5m（2楼地板以上～屋檐下被淹）
1楼	0.5m～低于3m（1楼地板以上～屋檐下被淹）
1楼地板以下	低于0.5m（1楼地板以下被淹）



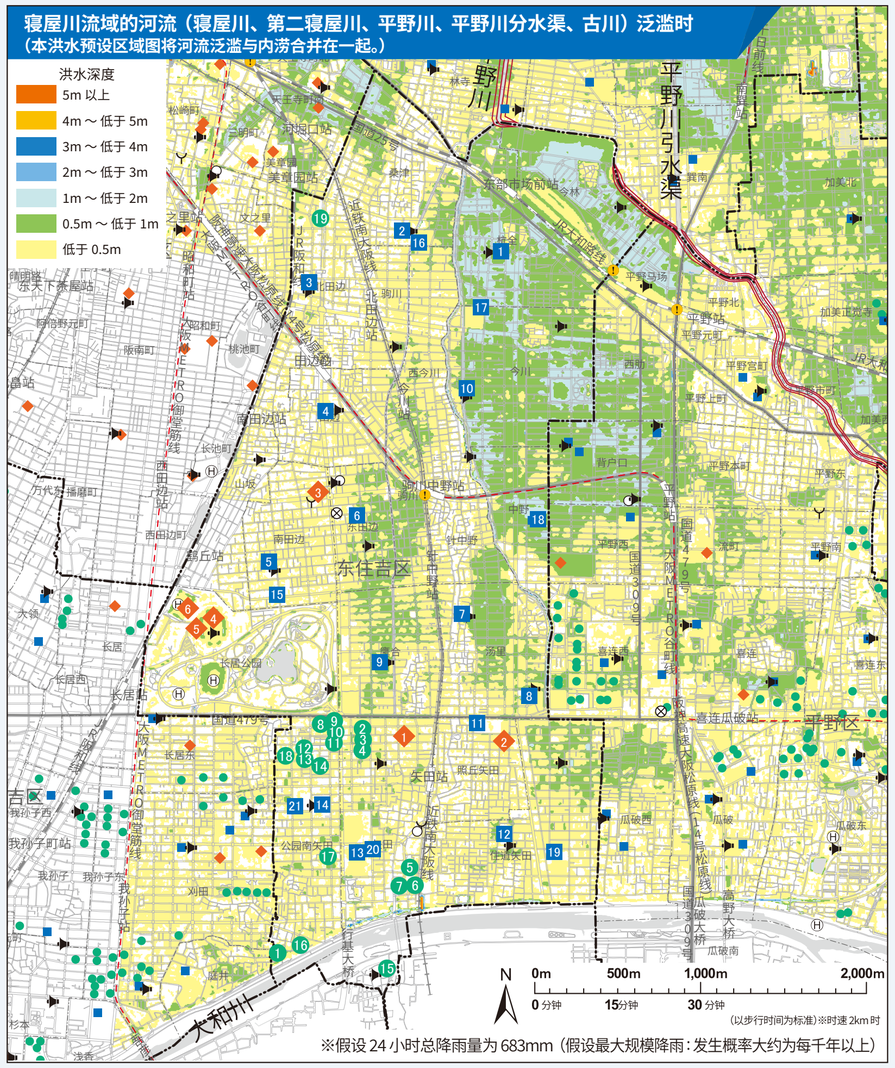
※假设12小时总降雨量为316mm（假设最大规模降雨：发生概率大约为每千年一次）

寝屋川流域的河流（寝屋川、第二寝屋川、平野川、平野川分水渠、古川）泛滥时

（本洪水预设区域图将河流泛滥与内涝合并在一起。）

洪水深度

5m以上
4m～低于5m
3m～低于4m
2m～低于3m
1m～低于2m
0.5m～低于1m
低于0.5m

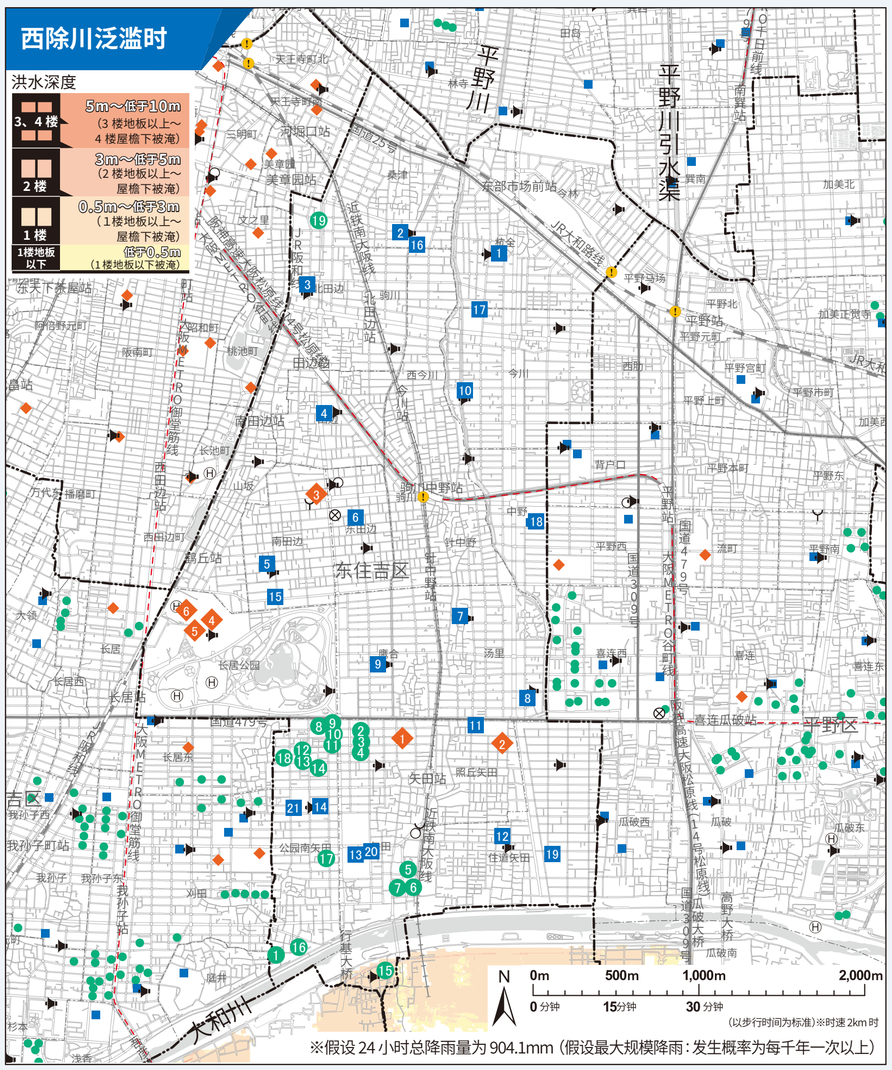


※假设24小时总降雨量为683mm（假设最大规模降雨：发生概率大约为每千年以上）

西除川泛滥时

洪水深度

3、4楼	5m～低于10m（3楼地板以上～4楼屋檐下被淹）
2楼	3m～低于5m（2楼地板以上～屋檐下被淹）
1楼	0.5m～低于3m（1楼地板以上～屋檐下被淹）
1楼地板以下	低于0.5m（1楼地板以下被淹）

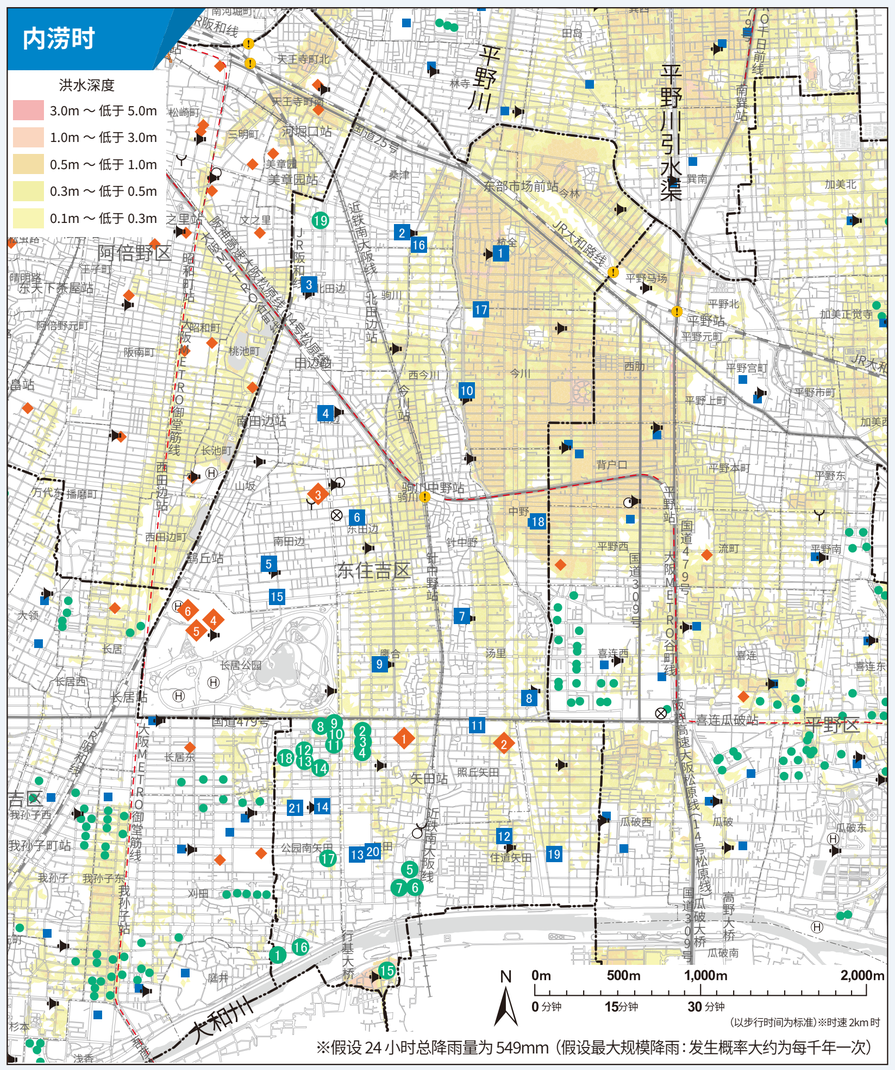


※假设24小时总降雨量为904.1mm（假设最大规模降雨：发生概率为每千年一次以上）

内涝时

洪水深度

3.0m～低于5.0m
1.0m～低于3.0m
0.5m～低于1.0m
0.3m～低于0.5m
0.1m～低于0.3m



※假设24小时总降雨量为549mm（假设最大规模降雨：发生概率大约为每千年一次）

凡例

- 灾害时避难所
- 水灾时避难大楼
- 灾害时避难所与水灾时避难大楼
- 区役所与保健福利中心
- 警察署
- 消防署
- 灾害时用直升机停机坪
- 防灾扩音器
- 地下通道
- JR
- 民营铁路
- 地铁
- 车站
- 国道等
- 区分界线
- 町分界线
- 房屋倒塌等泛滥预设区域

※由于本防灾地图以“水灾（河流泛滥、高潮、内涝、海啸）”为对象，因此并未记载广域避难场所、临时避难场所。
请大家参考本防灾地图，确认各种水灾的安全避难场所。
※在洪水预设区域内有地下街等以及需要照顾者利用设施。关于详情，请参考地区防灾计划。
（关于地区防灾计划，请到附近的区役所、市役所、大阪市官网确认。）

平时就可以做到的要领和准备

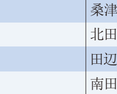
要事先准备好避难时带走的物品（紧急携带品）

放入紧急携带品包（背包等）的物品

□ 饮用水

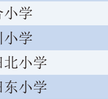
最低限度（例如2～3个500ml塑料瓶），以免太重

□ 应急食品



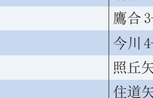
便于食用，保存期限长，无需烹饪即可食用

□ 贵重物品



现金（公共电话用10日元硬币）、存折、印章、健康保险证、驾照的复印件等

□ 医疗品等



消毒药、绷带
三角巾等

其他

- □ 口哨（笛子）
- □ 厚手套（工作手套）
- □ 衣服（外衣、内衣、袜子）
- □ 便携式暖宝贴
- □ 塑料袋、保鲜膜
- □ 盥洗用具、卫生用品、口罩
- □ 鞋底结实的鞋子
- □ 干电池、手机电池
- □ 便携式马桶
- □ 纸巾、湿纸巾
- □ 手电筒、马灯
- □ 收音机
- □ 安全帽、防灾头巾
- □ 雨具、防寒具
- □ 毛巾、手帕
- □ 万能刀、罐头起子
- □ 简易餐具（一次性筷子、纸碟）
- □ 卫生巾、手纸

仅供参考。
准备自己能够带着去避难的量吧。

灾害时避难所

（将视灾害状况予以开设）

1	大阪艺术大学短期大学部	矢田2-14-19
2	城南学园	照丘矢田2-14-19
3	早川福祉会馆	南田边1-9-28
4	长居田径竞技场	长居公园1-1
5	长居第2田径竞技场	长居公园1-1
6	长居球技场	长居公园1-1

水灾时避难大楼

（在发布了避难信息时可以前往进行避难※）

1	市营公园南矢田住宅2号馆	公园南矢田4-6
2	市营长居东住宅1号馆	矢田1-15
3	市营长居东住宅2号馆	矢田1-14
4	市营长居东住宅3号馆	矢田1-13
5	市营矢田中住宅1号馆	矢田6-11
6	市营矢田中住宅2号馆	矢田6-11-2
7	市营矢田中住宅3号馆	矢田6-10-3
8	市营矢田部住宅1号馆	公园南矢田1-18-20
9	市营矢田部住宅2号馆	公园南矢田1-32-2
10	市营矢田部住宅3号馆	公园南矢田1-31-3
11	市营矢田部住宅4号馆	公园南矢田1-30-4
12	市营矢田部住宅15号馆	公园南矢田1-12-15
13	市营矢田部住宅16号馆	公园南矢田1-12-16
14	市营矢田部住宅17号馆	公园南矢田1-23-17
15	特别养护老人之家　梦阿麻美	矢田7-6-10
16	居家介护站　SEIRYO	公园南矢田4-10-6
17	残疾人支援设施 VINGT-CINQ之乡	公园南矢田3-13-22
18	特别养护老人之家　舒适	公园南矢田1-4-17
19	附带服务的老年人住宅附带介护服务的付费老人之家北田边辉之乡	北田边1-9-9

灾害时避难所、水灾时避难大楼

（灾害时避难所将视灾害状况予以开设）
（水灾时避难大楼在发布了避难信息时可以前往进行避难※）

1	育和小学	杭全4-10-12
2	桑津小学	桑津5-13-13
3	北田边小学	北田辺3-11-14
4	田边小学	田辺2-3-34
5	南田边小学	南田辺4-3-4
6	东田边小学	東田辺2-14-6
7	南百济小学	湯里1-15-40
8	汤里小学	湯里6-8-3
9	鹰合小学	鷹合3-12-38
10	今川小学	今川4-24-4
11	矢田北小学	照丘矢田2-1-55
12	矢田东小学	住道矢田2-7-43
13	大阪府立东住吉支援学校	矢田5-1-22
14	矢田西小学	公園南矢田2-15-43
15	田边初级中学	南田边4-7-24
16	东住吉初级中学	桑津5-17-25
17	白鹭初级中学	今川1-2-21
18	中野初级中学	中野4-4-25
19	矢田初级中学	住道矢田9-7-55
20	矢田小学初中一贯校（矢田小学　矢田南初级中学）	矢田3-4-27
21	矢田西初级中学	公園南矢田2-12-47

※截至2021年3月（关于最新指定情况，请参考官网。）
※关于可以避难的时间，请通过大阪市官网登载的“水灾时避难大楼登记一览”、“Mapnavi Osaka”或当地指示牌确认。

根据家庭结构和家庭情况需要的物品

婴幼儿

断奶食品
奶粉、液体牛奶
纸尿裤、
擦屁股纸　等

孕妇

母子健康手册
脱脂棉
纱布
新生儿用品　等

老年人

假牙
护理食品
成年人用纸尿裤

疾病患者

主治医生联系方式
宿疾药物
药物手册　等

宠物

牵引绳
笼具
卫生用品
宠物食品　等

其他

眼镜
隐形眼镜
助听器　等

要事先准备好储备品

灾害发生之后的几天，可能无法照常购物，因此平时充分准备好自己和家人的生活必需品，就会安心。

- □ 平　时　储　购
  - ▶ 储购平时食用的便于保存的食物和饮用水，消费之后添购（循环储备方式）
- □ 7天以上的食物
  - 推荐
  - ▶ 加水即可食用的大米（预糊化米）、罐头、压缩饼干、方便食品、袋装加工食品、营养补充食品、点心、调味料、汤等
- □ 7天以上的饮用水
  - ▶ 每个成年人每天3升
- □ 卫　生　用　品
  - ▶ 简易便器、污物保管用容器、便器袋、手纸
- □ 燃　　料
  - ▶ 盒式燃气灶、燃气罐、固体燃料
- □ 毛毯、睡袋
- □ 食品用保鲜膜
- □ 塑料桶

循环储备方式

在保质期到期之前消费的经济实惠的方法。

都是平时食用的物品，
因此在紧急情况下也能保持健康！