

# 上級

中学生以上対象

## 問題 1

災害に備えて準備しておく水や食べ物は  
何日分？

1 1日分

2 3日分

3 7日分

## こたえ

# 災害に備えて準備しておく水や食べ物は 何日分？

1 1日分

2 3日分

3 7日分

インスタント食品などは品薄状態になる恐れがあります。  
家庭でも備えておきましょう。



## 問題2

普段使いの食糧を少し多めに買い置きし、期限までに消費してまた買い置きを繰り返す、食糧備蓄の方法を何と呼ぶ？

- 1 サイクルストック
- 2 サステイナブルストック
- 3 ローリングストック

## こたえ

普段使いの食糧を少し多めに買い置きし、期限までに消費してまた買い置きを繰り返す、食糧備蓄の方法を何と呼ぶ？

1 サイクルストック

2 サステイナブルストック

3 ローリングストック

長期保存用の食糧をまとめて購入するよりも、手軽に始められることが利点です



## 問題3

南海トラフ巨大地震で、大阪市に津波が到達するとされているのは発生して何分後？

1 40分後

2 1時間50分後

3 2時間30分後

## こたえ

南海トラフ巨大地震で、大阪市に津波が到達するとされているのは発生して何分後？

1 40分後

2 1時間50分後

3 2時間30分後

1時間50分で1mを超える津波が到達すると言われています。



## 問題4

下水道から河川や海域に雨水を排除できないことにより、マンホールや雨水ますから雨水があふれる現象を何と称するのでしょうか

1 河川氾濫

2 内水氾濫

3 外水氾濫



## こたえ

下水道から河川や海域に雨水を排除できないことにより、マンホールや雨水ますから雨水があふれる現象を何と称するのでしょうか

1 河川氾濫

2 内水氾濫

3 外水氾濫

大雨によって下水道の排水能力を上回ると内水氾濫が発生します



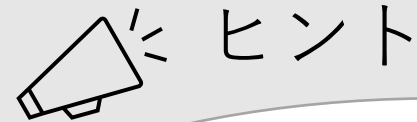
## 問題5

災害時、安全が確保できる場合は自宅避難、または親戚や知人宅、その他宿泊施設などへ避難することをなんという？

1 分散避難

2 選択避難

3 リスク回避避難



新型コロナ禍で災害が起きた際は、できるだけ3密を避けましょう



## こたえ

**災害時、安全が確保できる場合は自宅避難、または親戚や知人宅、その他宿泊施設などへ避難することをなんという？**

**1 分散避難**

**2 選択避難**

**3 リスク回避避難**

3密を避けるため  
安全が確保できる場合  
は自宅避難を最優先！

