

天王寺・阿倍野駅周辺地区 帰宅困難者対策計画

本計画は、協議会として

「活動の全体像・方向性の共有」

「課題の的確な整理及び対策の深度化」

「行政と事業者等の関係者が連携した災害時の対応体制の構築」

を図ることを目指して策定するものである。

天王寺・阿倍野駅周辺地区
帰宅困難者対策協議会

2025 年 2 月

目次

第1章	総則	1
1.	目的	1
2.	用語の定義	1
3.	計画の位置づけ	2
第2章	天王寺・阿倍野駅周辺地区で対応する災害の想定	3
1.	天王寺・阿倍野駅周辺地区の現況	3
2.	天王寺・阿倍野駅周辺地区の災害想定	8
第3章	天王寺・阿倍野駅周辺地区の帰宅困難者対策	10
1.	基本方針	10
2.	事業者・行政・帰宅困難者の役割分担	11
3.	帰宅困難者対策	12
第4章	事前対策	14
1.	「一斉帰宅の抑制」に関する周知啓発の強化	14
2.	帰宅困難者への ICT 等による情報発信手段の確保と周知啓発	14
3.	情報提供拠点の確保	14
4.	一時滞在施設の確保	14
5.	明日、起こるかもしれない災害への対応	15
第5章	応急対策	16
1.	情報連絡体制	16
2.	帰宅困難者への I C T 等による情報発信	16
3.	情報提供拠点の運営	17
4.	一時滞在施設の運営	17
第6章	帰宅行動	17
第7章	今後の検討課題	17

第1章 総則

1. 目的

この計画は、災害対策基本法、及び大阪市防災・減災条例の趣旨に則り、大阪市、及び天王寺・阿倍野駅周辺地区の事業者がそれぞれの責任と役割を果たし、連携した天王寺・阿倍野駅周辺地区での混乱防止を図ることを目的とし、帰宅困難者対策を円滑に行うための「天王寺・阿倍野駅周辺地区の統一的な指針」として、本計画を策定するものである。

2. 用語の定義

本計画で使用する用語について、次の通り定義する。

用 語	定 義
帰宅困難者	災害が発生した場合において、公共交通機関の運行の停止等により、徒歩で容易に帰宅することができない者
情報提供拠点	駅周辺等に滞留する屋外滞留者に、災害情報や交通情報等を提供する場所
一時滞在施設	帰宅困難者（屋外滞留者）を一時的に受け入れる施設
屋内滞留者	帰宅困難者のうち、各施設内にいる者（従業員等、来所者、生徒等）で、屋内に滞留する者
屋外滞留者	帰宅困難者のうち、行き場がなく、屋外に滞留する者

3. 計画の位置づけ

- ・本計画は、災害の発生等により東日本大震災発災直後（H23.3.11）の首都圏と同様、「壊滅的ではない共助による対応が可能な状況」、「全鉄道が運行停止し、振替輸送がなく、一斉帰宅が生じてしまうような状況」での天王寺・阿倍野駅周辺地区の混乱防止を目的とし、災害発生から発災後の帰宅が可能となるまでの対策と、これらに必要となる対策について策定する。
- ・関係機関や事業者がそれぞれの役割を分担しながら、帰宅困難者対策に取り組むこととする。
- ・災害発生後に対応する段階を4つのフェーズに分け、帰宅困難者への対応としての具体的な取組み（6項目）と、本協議会での適用範囲との関係を整理すると次のように考えられ、フェーズ1（災害発生）からフェーズ4（帰宅行動）開始までを本計画の対象範囲として位置付ける。

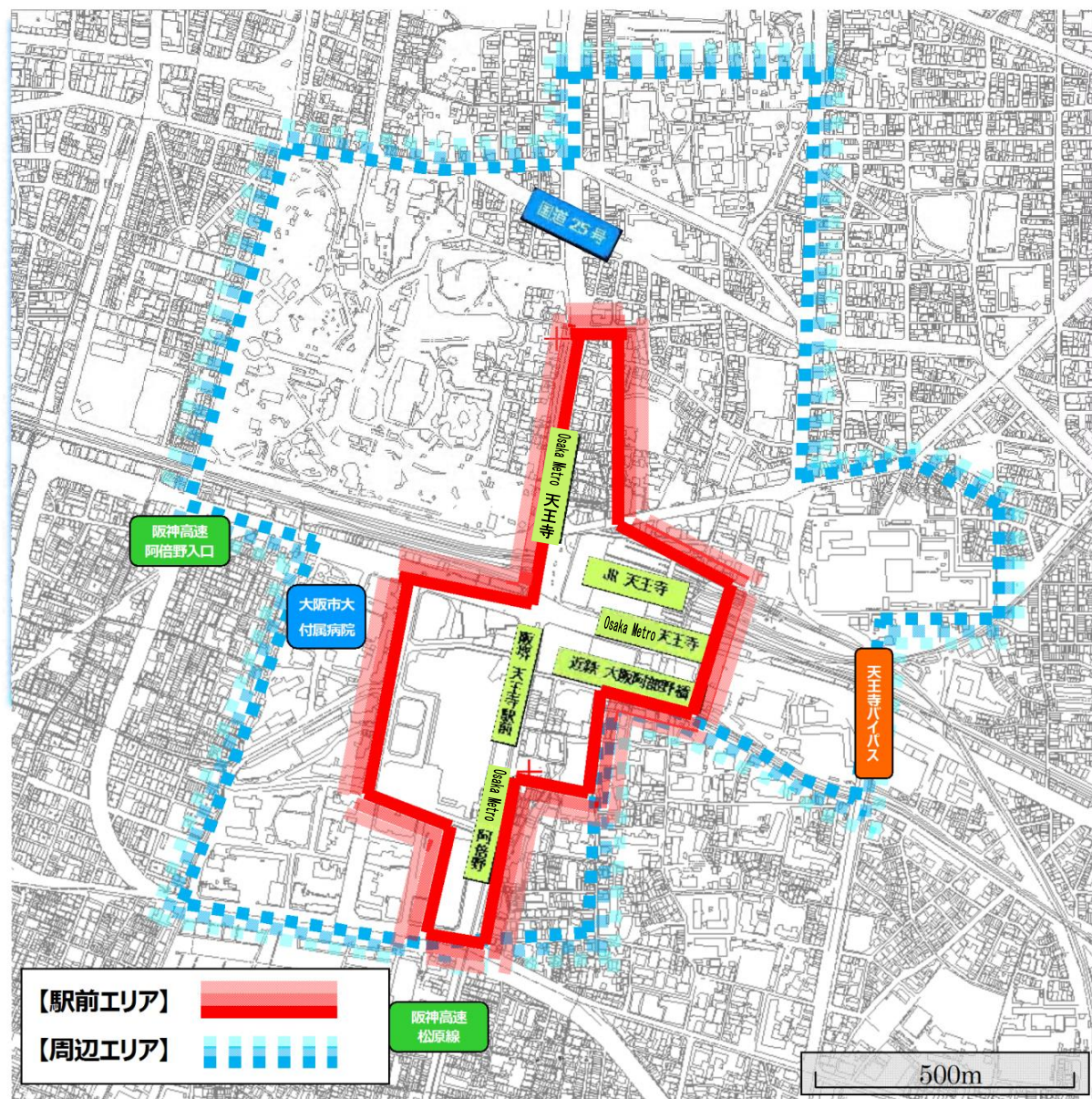
表 計画の位置付け

	フェーズ1	フェーズ2	フェーズ3	フェーズ4
状況	災害発生	避難行動	避難場所または一時滞在施設へ到着	帰宅行動
対応	①一斉帰宅の抑制	②一時滞在施設の確保 ③帰宅困難者への情報提供 ④駅周辺等における混乱防止		⑤徒歩帰宅者への支援 ⑥帰宅困難者の搬送
適用範囲	「関西広域帰宅困難者対策ガイドライン」（令和元年9月） ・一斉帰宅抑制の周知、呼びかけ ・帰宅支援 ・ターミナル駅周辺における混乱防止 ・帰宅困難者等への情報提供 事業所における「一斉帰宅の抑制」対策ガイドライン（平成30年9月） 「STOP!! 災害時の一斉帰宅」チラシ・動画（令和2年3月） 社員と会社を守る防災ガイド（令和5年3月） 天王寺・阿倍野駅周辺地区帰宅困難者対策協議会（大阪市） 帰宅困難者対策計画 帰宅困難者対策マニュアル			

第2章 天王寺・阿倍野駅周辺地区で対応する災害の想定

1. 天王寺・阿倍野駅周辺地区の現況

1-1 対象エリア



大阪市 地図情報サイト「マップナビおおさか」 白地図より作成 Copyright (C) City of Osaka All rights reserved.

図 目安とする対象エリア

- 対象エリアは、鉄道駅（ＪＲ 天王寺駅、近鉄 大阪阿部野橋駅、阪堺 天王寺駅前駅、Osaka Metro 天王寺駅（２路線）、阿倍野駅の計６駅）を含む「駅前エリア」を中心に、商店街や地下街など商業施設の広がりを見ながら、駅や道路などを目安に「周辺エリア」を含む範囲とする。

※ 対象エリアは、天王寺・阿倍野駅周辺地区として検討するために、一定の目安として設定するものであり、必ずしもエリア内に限定するものではない。

1 - 2 対象エリアの特性

- 対象エリアの特性を把握するために、複数のブロック※に分けて、各ブロック内の施設状況や人の流れ等を明らかにし、対象エリアの特性を考慮しながら地区全体として対策に取り組む。
- ブロック分けは、道路や施設等を目安に、「駅前エリア」を「駅前北」と「駅前南」の2ブロック、「周辺エリア」をA～Eの5ブロックに分ける。

※ ブロック分けは、対象エリアの特性を捉えるために分けたものであり、各ブロックの特性を考慮しながら協議会全体として対策を検討する。（現時点では、ブロック別に会議を設置して検討するものではありません。）

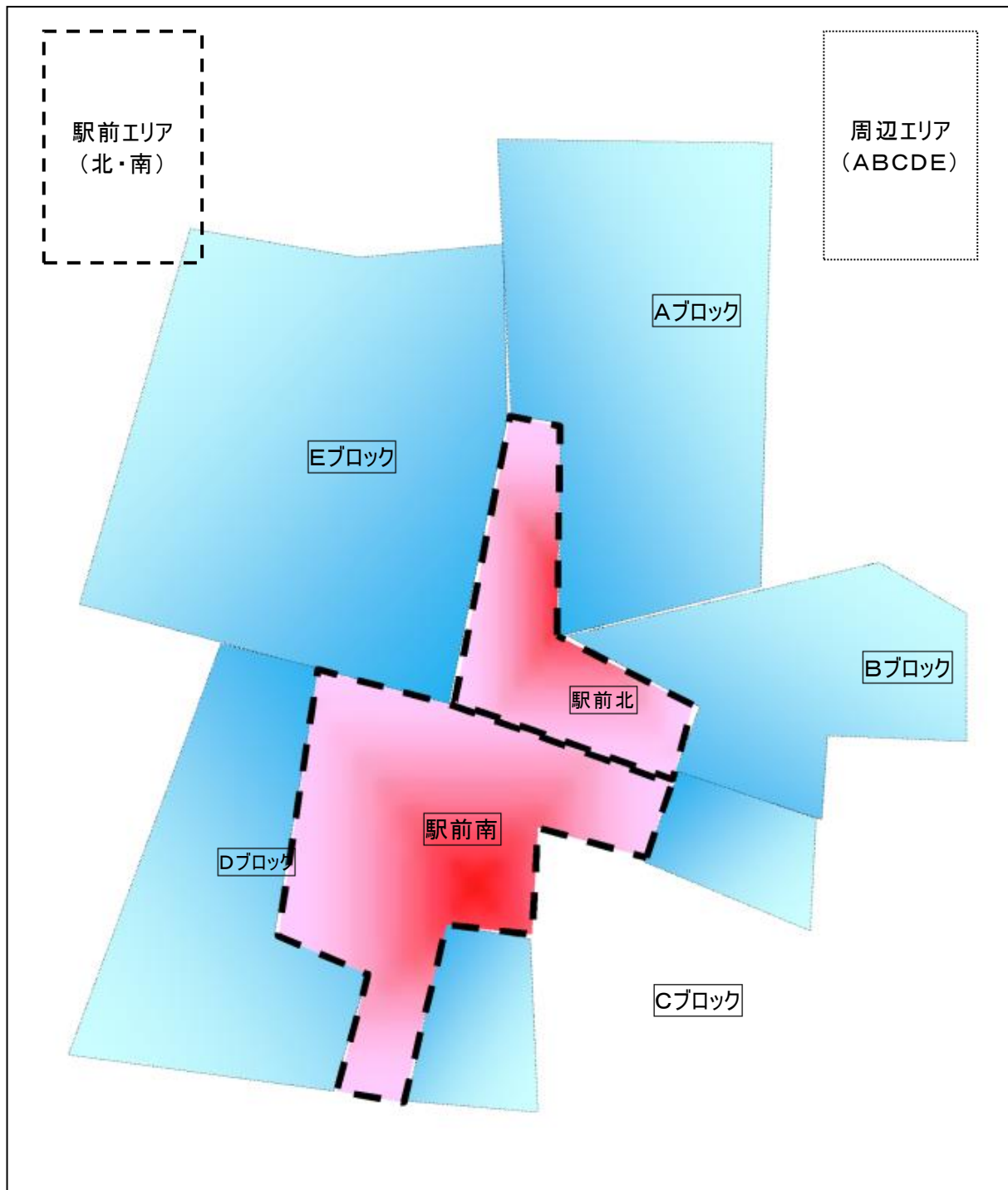


図 対象エリアの区分

駅前エリア

【駅前北】

- ・JR天王寺駅を中心に、天王寺M I Oや地下街、天王寺駅前商店街などの商業施設などが立地している。
- ・Osaka Metro 谷町線や地下街の利用者、天王寺公園・四天王寺に向かう利用者が比較的多い。
- ・谷町筋（南北道路）、玉造筋（東西道路）の歩道部分は、比較的狭い。

【駅前南】

- ・あべの筋の東側は、近鉄大阪阿部野橋駅・あべのハルカス（近鉄百貨店）・都ホテル等の大型集客施設、商業施設などが立地している。
- ・西側は、再開発地区として整備され、あべのキューズタウン・あべのルシナス・きんえいアポロビルなどの大型商業施設が立地している。
- ・Osaka Metro 御堂筋線天王寺駅から各商業施設は地下部分で接続されている。
- ・エリアの一部が広域避難場所となっているため、大規模火災などの災害時には西成区方面や阿倍野区内からの避難者が想定される。

周辺エリア

【Aブロック】

- ・四天王寺、四天王寺高等学校・中学校、天王寺小学校などの文教施設や病院等が立地し、通学者や参拝者等で人が多く、又、周辺は住宅とともに比較的小規模な事業所が混在している。

【Bブロック】

- ・大阪教育大学天王寺キャンパス、付属天王寺中学校・付属高等学校などが立地し、Aブロックと同様に通学者が多く、周辺は戸建て・マンションなどの住宅が混在している。

【Cブロック】

- ・大阪教育大学付属天王寺小学校や大阪鉄道病院などの集客施設とともに住宅や比較的小規模な事業所が混在している。

【Dブロック】

- ・大阪公立大学医学部・附属病院、あべのメディックスなどの集客施設があり、平日の利用者は比較的多く、その南側は市営住宅・公園・金塚小学校・マンションなどが立地し、居住者が多い。また、当エリアは広域避難場所となっているため、大規模火災などの災害時には西成区方面や阿倍野区内からの避難者が想定される。

【Eブロック】

- ・天王寺公園（広域避難場所）がそのほとんどを占め、大規模火災などの災害時には西成区や阿倍野区方面からの避難者が想定される。

1 - 3 想定される被害・様相、及び対策

- ・計画で想定する被害は、東日本大震災発災直後（H23.3.11）の首都圏と同様、「壊滅的ではない共助による対応が可能な状況」、「全鉄道が運行停止し、振替輸送がなく、一斉帰宅が生じてしまうような状況」とする。
- ・対象エリアにおいて予想される混乱の様相と、その対策として次のことが考えられる。

駅前エリア

【駅前北】

（混乱の様相）

- JR天王寺駅をはじめ、地下街・商店街を含む商業施設の利用者が多く、四天王寺方面からJR天王寺駅方面や天王寺公園に向かう人で混雑することが予想される。
- 経路となる谷町筋の歩道（天王寺駅前商店街）や阪和商店街は幅員が狭く、通行が困難になることが予想され、また商店街店舗のほとんどは通勤者であるため、商店街従業員自体が帰宅困難者になることも予想される。

（考えられる対策）

- 地下街・地下通路における利用者の安全確保や情報提供
- 商店街における情報提供
- 天王寺駅、大阪阿部野橋駅方面に近づけないために、Aブロック方面で身を守るためのオープン空間・空地の確保・案内 など

【駅前南】

（混乱の様相）

- 近鉄大阪阿部野橋駅をはじめ、あべの筋両側には大型集客施設・商業施設の利用者が多く、近鉄大阪阿部野橋駅方面や天王寺公園に向かう人で混雑することが予想される。
- 経路となるあべの筋の歩道（特に東側の安倍野筋 1 丁目・2 丁目東商店会）は幅員が狭いため、通行が困難になることが予想され、駅前北と同様に店舗のほとんどは通勤者であるため、商店街従業員自体が帰宅困難者になることも予想される。

（考えられる対策）

- 商業施設など事業所における一斉帰宅の抑制
- 地下通路における利用者の安全確保や情報提供
- 商店街における情報提供
- 天王寺駅、近鉄大阪阿部野橋駅方面に近づけないために、商業施設など事業所における一斉帰宅の抑制

周辺エリア

- 周辺エリアは、駅方面に「向かわせない対策」と「駅方面から来た人への対応」を基本に考える。

【Aブロック】

（混乱の様相）

- 四天王寺や学校、住宅とともに事業所が混在しているため、身を守るためのオープン空間・空地はほとんどなく、参拝者等が帰宅困難者となることが予想される。

（考えられる対策）

- 天王寺駅、大阪阿部野橋駅方面に近づけないために、Aブロック内で身を守るためのオープン空間・空地の確保・案内 など

【Bブロック】

（混乱の様相）

- Bブロックの多くは通学者であるため、他ブロックより比較的混乱は少ないと予想される。

（考えられる対策）

- 学校など事業所における一斉帰宅の抑制 など

【Cブロック】

（混乱の様相）

- 学校・病院などの集客施設や住宅・事業所が立地し、他ブロックより比較的自由目的の人は少ないため、混乱は少ないと予想される。

（考えられる対策）

- 学校など事業所における一斉帰宅の抑制 など

【Dブロック】

（混乱の様相）

- Cブロックと同様に、病院などの集客施設や住宅が立地し、他ブロックより比較的自由目的の人は少ないが、広域避難場所となっているため、他方面からの避難者による混乱が想定される。

（考えられる対策）

- 集客施設など事業所における一斉帰宅の抑制 など

【Eブロック】

（混乱の様相）

- 天王寺公園（広域避難場所）がそのほとんどであり、他方面からの避難者による混乱が想定される。

（考えられる対策）

- 情報提供 など

2. 天王寺・阿倍野駅周辺地区の災害想定

2-1 想定帰宅困難者数

【本計画における帰宅困難者の整理（基本的な考え方）】

○従業者等の滞留人口（屋内滞留者）（①） **約 2.9 万人**

⇒ 一斉帰宅の抑制が必要

○外部来訪者の滞留人口（屋外滞留者）のうち徒歩帰宅不可能者（②） **約 0.6 万人**

⇒ 一時滞在施設の確保が必要

【想定手法】

区 分	内 容
想定の方	○国土交通省の駅周辺滞留者数想定フローに基づいて想定した。 ○近畿圏パーソントリップ調査のデータを基に、対象駅周辺ゾーン※¹における平日の非居住滞留人口※²の推計を行い、来訪者の来訪目的によって、帰宅困難者になり得る人数を想定した。 ※1 駅を中心とする概ね半径 1km 圏内を設定。 ※2 対象駅周辺ゾーン内の居住者は含まない。 ○又、近畿圏パーソントリップ調査では動向が把握できない、近年増加傾向にある外国人観光客等の人数や近畿圏外からの来訪者の人数を別途想定し、反映した。 ○その他、国勢調査のデータを基に、経年変化を反映した。
使用データ	○近畿圏パーソントリップ調査（平成 22 年）／国土交通省 ○訪日外客数（平成 29 年）／日本政府観光局 ○来阪外客数の推移（平成 29 年）／大阪観光局 ○国勢調査（平成 22 年、平成 27 年）／総務省 ○各駅の乗車人数（平成 27 年）／大阪市 ○全国都市交通特性調査（平成 27 年）／国土交通省

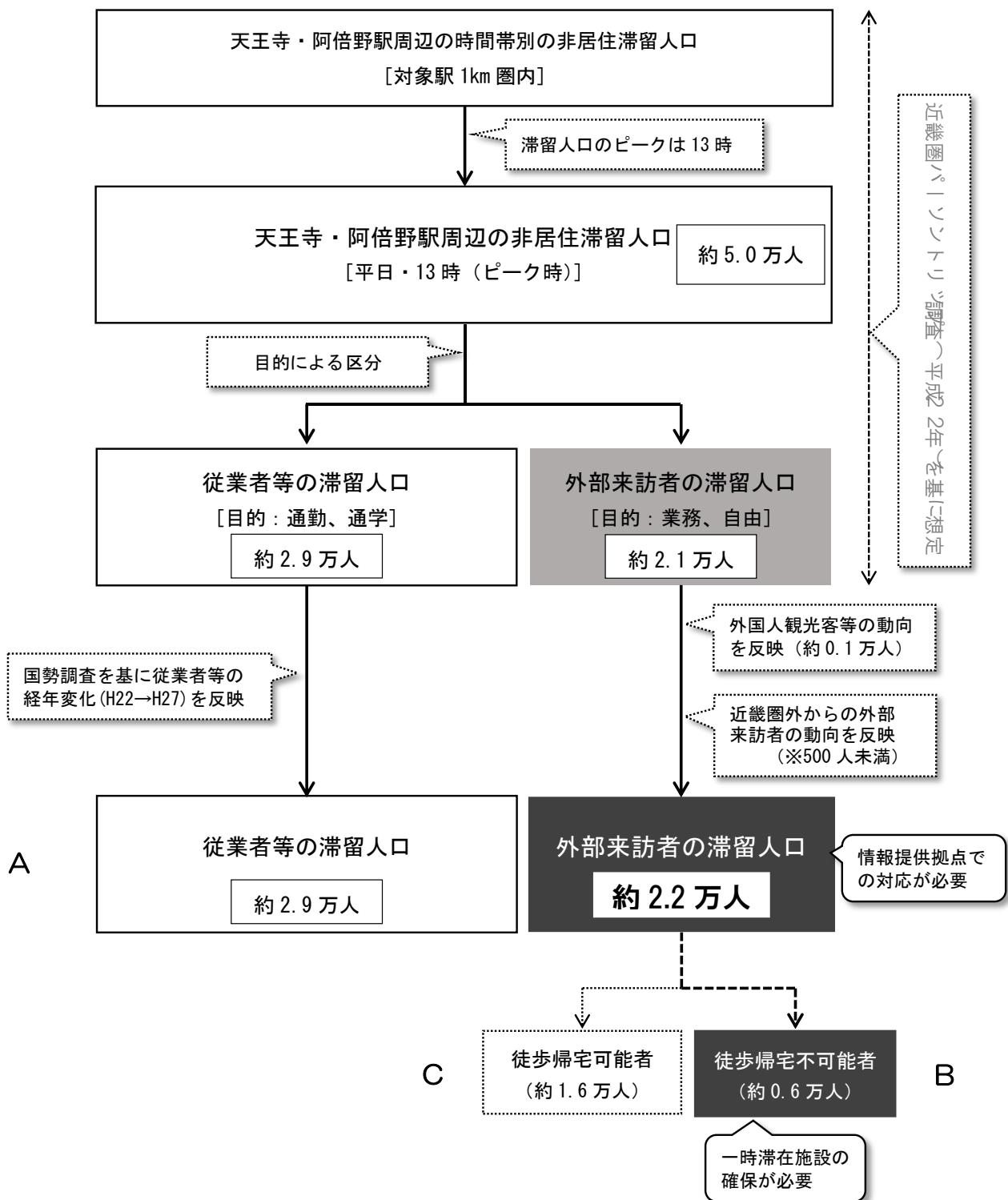


図 2-1 帰宅困難者数の算出フロー

第3章 天王寺・阿倍野駅周辺地区の帰宅困難者対策

1. 基本方針

基本的な対策としては、各事業所において「一斉帰宅の抑制」※に取り組む中で、帰宅困難者に関する計画（防災計画）の作成・啓発や連絡手段の確認（情報入手方法の確保）、対応の準備（安全対策）を行うとともに、「帰宅困難者の安全確保」と「帰宅困難者への情報提供」を駅周辺での混乱を防止する対策の基本とし、そのための「帰宅困難者へのICT（デジタルサイネージや大型ビジョンなど）等による情報発信手段の確保と情報収集手段の情報提供（自助支援）」、「情報提供拠点の確保」と「一時滞在施設の確保」に取り組む。

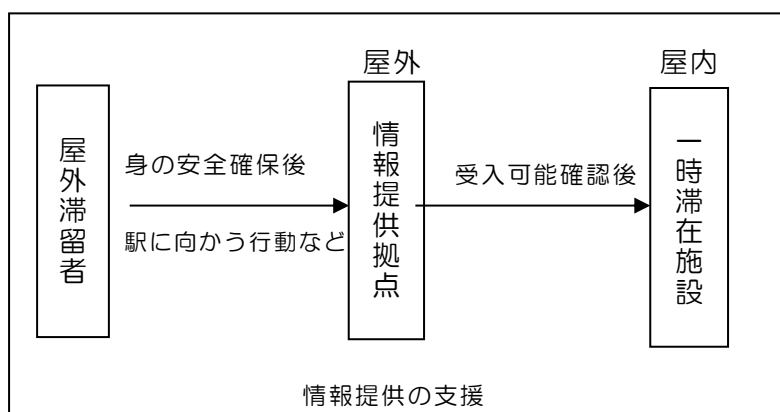
※大阪府：事業所における「一斉帰宅の抑制」対策ガイドライン（平成30年9月）、巻末参考資料参照

帰宅困難者の安全確保

（１）屋内滞留者の安全確保

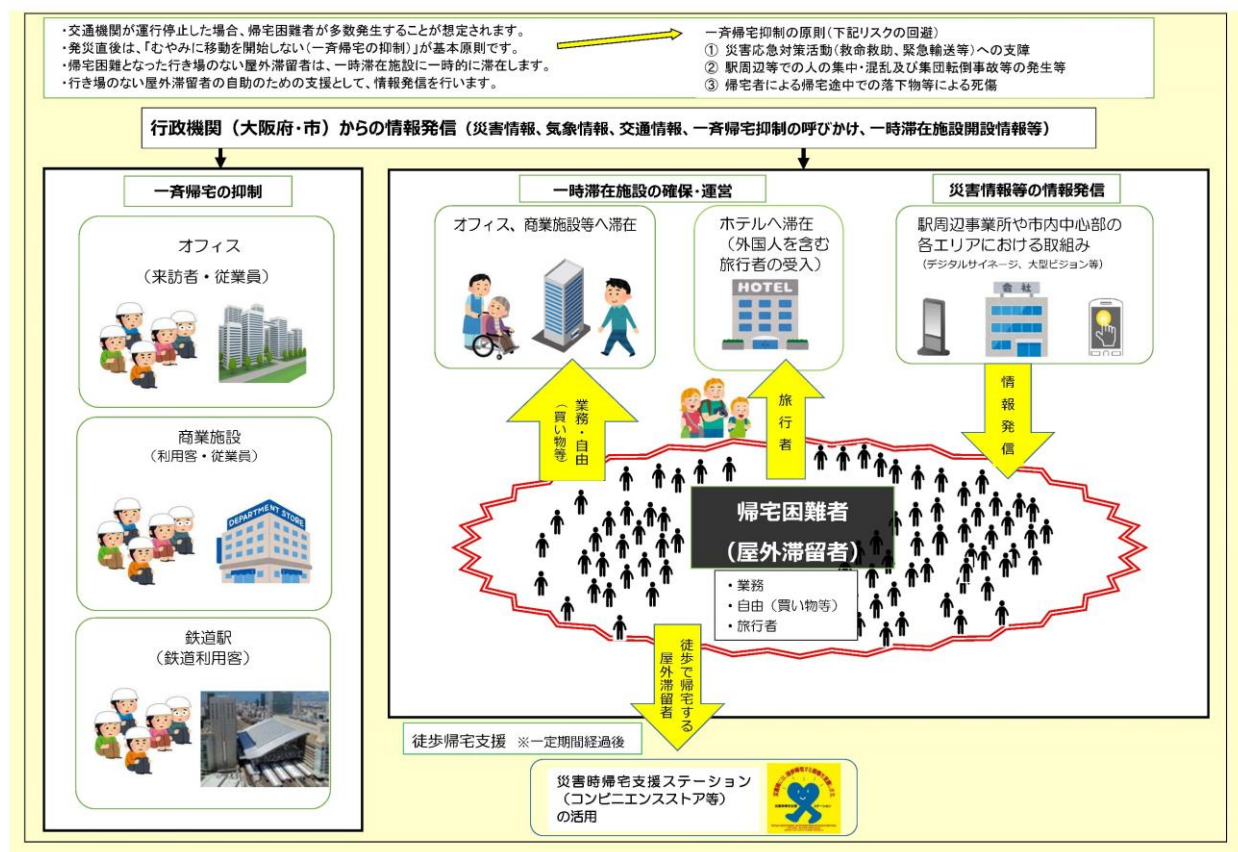
- ・施設内の従業員等、来所者、生徒等 ⇒ 施設内で安全確保（屋外へ出さない）
- ・従業員等の滞留の目途 ⇒ 3日間（屋外滞留者は「1泊」を目途）

（２）屋外滞留者の安全確保



- ・ICT等による情報発信や情報収集手段の周知
- ・ICT等の利用不能時の情報提供拠点での情報発信
- ・一時滞在施設での受け入れ

帰宅困難者対策の全体概要イメージ



2. 事業者・行政・帰宅困難者の役割分担

帰宅困難者への対応については、行政は被災市民の救援を行う中で、『公助』には限界があるため、事業者等の『自助』『共助』による取り組みとともに、帰宅困難者自身の『自助』、及び協力を含めた、連携した取り組みが必要である。

表 事業者・行政・帰宅困難者の役割分担

	取組み内容	駅周辺事業者	施設管理者	交通事業者	帰宅困難者	大阪市
1	従業員や来所者の安全確保	○	○	○	○	
2	一斉帰宅の抑制（待機）	○	○	○	○	
3	交通機関の運行状況の提供			○		○
4	// 収集	○	○		○	○
5	// 伝達	○	○	○	○	○
6	災害情報等の提供					○
7	// 収集	○	○	○	○	○
8	// 伝達	○	○	○	○	○

3. 帰宅困難者対策

3-1 帰宅困難者への情報提供

屋内滞留者、屋外滞留者への情報提供は、以下のとおり取り組みます。

帰宅困難者への情報提供

- ・ 屋内滞留者への一斉帰宅抑制の呼びかけを行う。
- ・ 屋外の帰宅困難者が、自ら積極的に情報収集できるように、情報収集手段の周知や情報提供を、駅周辺のデジタルサイネージやインターネットサイト、アプリなどＩＣＴ等を活用して行う。
又、情報提供拠点を開設し、情報提供を行う。
- ・ 情報提供拠点を設置する場合は、協働運営とする。

(1) 屋内滞留者への情報提供

＊各施設で情報収集・情報提供

(2) 屋外滞留者への情報提供

＊ＩＣＴ等を活用した情報収集手段の周知や情報提供

＊情報提供拠点を設置する場合、情報提供拠点で災害情報、交通情報、一時滞在施設情報等を提供

※情報提供アプリについては巻末参考資料参照

鉄道事業者の基本的な帰宅困難者対策

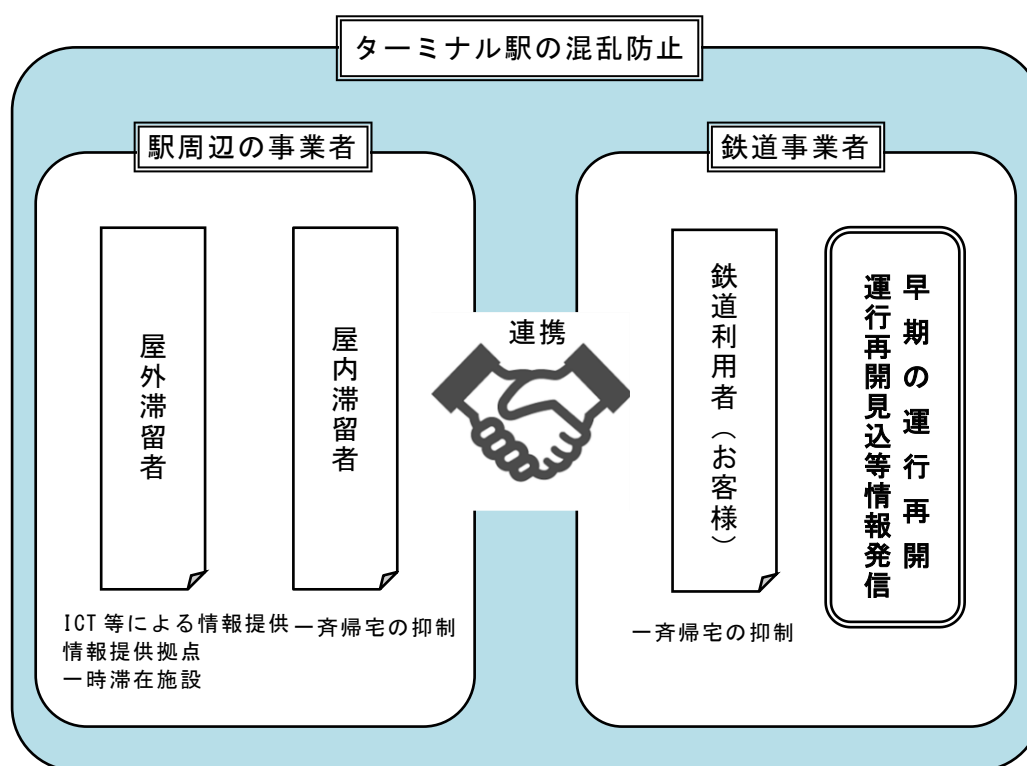
鉄道事業者の責務と役割

(1) 運行の早期復旧

輸送障害の発生時は、運行再開と早期の正常ダイヤへの復旧に取り組む

(2) 鉄道利用者の安全確保

鉄道利用者（お客様）の安全確保 ⇒ 施設内で安全確保などに取り組む



第4章 事前対策

基本的な対策とする「一斉帰宅の抑制」、及び「一時滞在施設の確保」と「帰宅困難者への情報提供」を行うために、次の方向性で帰宅困難者対策推進に取り組む。

- ＊「一斉帰宅の抑制」の強化
- ＊ＩＣＴ等を活用した帰宅困難者への情報提供の充実、共助による情報提供、及び帰宅困難者自身の自助による情報入手
- ＊一時滞在施設の確保、帰宅困難者自身による自助の促進

1. 「一斉帰宅の抑制」に関する周知啓発の強化

関西広域連合、大阪府、関係団体等と連携し、各事業所等における一斉帰宅抑制への対応促進を図るための周知啓発を強化する。

具体的には、P23 掲載の一斉帰宅抑制啓発リーフレット等を用いて自社従業員、及びその家族に周知する。

2. 帰宅困難者へのＩＣＴ等による情報発信手段の確保と周知啓発

デジタルサイネージ等を活用した情報発信、「大阪防災アプリ」や「おおさか防災ネット」、大阪市公式 SNS 等、情報収集手段の周知、帰宅困難者自身による情報入手を促進する手段の確保を進める。併せて、平時からその手段について周知啓発に取り組む。

3. 情報提供拠点の確保

「2. 帰宅困難者へのＩＣＴ等による情報発信手段の確保と周知啓発」を図るとともに、ＩＣＴ等が利用不能な状態で共助による情報提供、及び帰宅困難者自身の自助による情報入手を促すため、情報提供拠点の確保を進める。

情報提供拠点は、事業所等の公開空地、もしくは公園などでの確保を進め、情報提供拠点の確保にあたっては、施設所有者（又は管理者）と必要な協議を行い、大規模災害時の運用等について協定、又は協定に代わるものを締結するものとする。

4. 一時滞在施設の確保

一時滞在施設は、施設の屋内スペース等、雨露のしのげる場所で帰宅困難者の特性（親和性）に応じた分類化を図り、確保を進める。

又、帰宅困難者自らが安全確保し、適切な行動をとれるよう、「2. 帰宅困難者へのＩＣＴ等による情報発信手段の確保と周知啓発」においては、自らの滞在場所としての宿泊施設等の検索や自らで一時滞在施設への移動ができるような手段の確保を進める。

【一時滞在施設の具体例】

- ホール、会議室、ロビー、宴会場、食堂、立体駐車場、その他これらに類する建築物の部分で、災害発生時に使用できる場所。
- 帰宅困難者の特性に応じた分類例については、主に外国人を含む観光等を目的とした旅行者は宿泊施設で、業務や買い物等の目的での来訪者はオフィス、商業施設などでの受け入れを予定。

【一時滞在施設の位置図】

- 一時滞在施設については、P18「一時滞在施設位置図」、「一時滞在施設一覧」に掲載。

5. 明日、起こるかもしれない災害への対応

帰宅困難者対策の推進にあたって、1～4の取組みを進めるものとするが、取り組みには解決すべき課題があるものもある。

このため、明日、起こるかもしれない災害への対応として、協議会で提唱された次のような「共助」に可能な限り取り組むこととする。

帰宅困難者への情報収集手段について情報提供

- ・ 帰宅困難者自身が情報収集できる手段を情報提供する。
(「大阪防災アプリ」、「おおさか防災ネット」、大阪市公式 SNS 等)

情報提供拠点の確保・運営、I C T等を活用した情報発信の実施

- ・ デジタルサイネージ（電子看板）等の I C Tを活用し、上記の情報提供などともあわせて、各情報を各事業所も可能な限り自らが発信して対応する。
- ・ 情報は、NHK 災害情報とする。
- ・ 大阪市が提供している「大阪防災アプリ」や大阪市公式 SNS、大阪府が提供する「おおさか防災ネット」も活用する。

一時滞在施設の確保・運営

- ・ 事業所は自助を基本として、事業所の周辺で困っている人などの受け入れ（道義的、人道的見地）を各事業所で検討する。
- ・ 外部の帰宅困難者（屋外滞留者）のために、例えば、10%程度の量を余分に備蓄する。

※「大規模地震の発生に伴う帰宅困難者対策ガイドライン令和6年7月（内閣府）」より

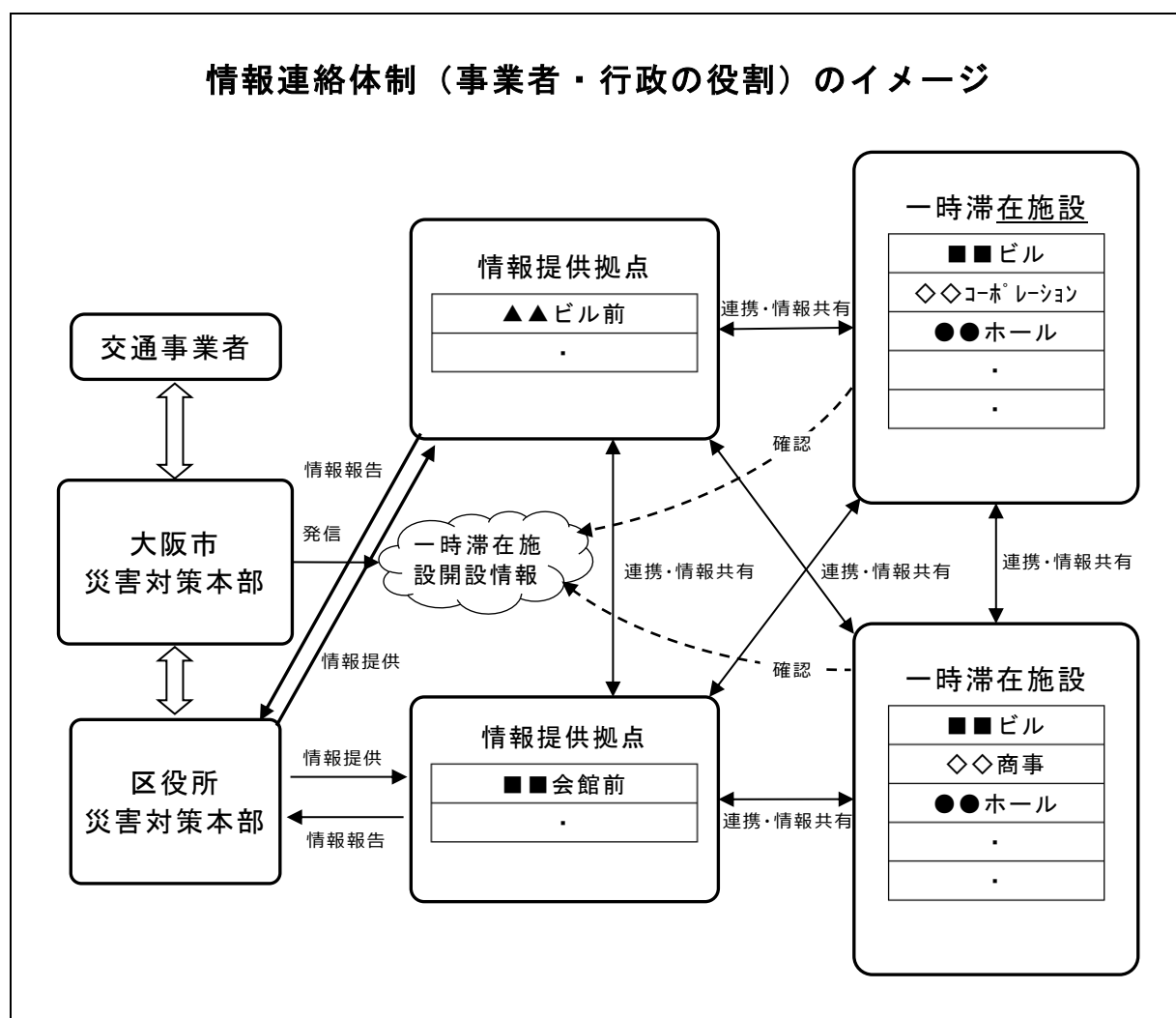
第5章 応急対策

フェーズ1 災害発生 **フェーズ2** 避難行動 **フェーズ3** 一時滞在施設での対応

2つの対策事項「帰宅困難者の安全確保」と「帰宅困難者への情報提供」を行うために必要となるICT等による情報発信、「情報提供拠点」と「一時滞在施設」の運営を応急対策として取り組む。

1. 情報連絡体制

天王寺・阿倍野駅周辺地区帰宅困難者対策協議会への参加事業者が中心となり、各エリア単位で駅周辺事業者の連絡網の整備等、災害時の情報連絡体制を構築する。



2. 帰宅困難者へのICT等による情報発信

デジタルサイネージ等を活用して「大阪防災アプリ」や「おおさか防災ネット」、大阪市公式SNS等、帰宅困難者自身による情報入手を促進する手段の周知を行う。

3. 情報提供拠点の運営

- ・ 情報提供拠点は、災害情報や交通情報、一時滞在施設情報などの情報提供を行う。
- ・ 尚、情報提供拠点の運営に関して必要な事項は、別に定める「情報提供拠点運営マニュアル」によるものとする。

4. 一時滞在施設の運営

- ・ 一時滞在施設は、帰宅困難者（屋外滞留者）を一時的に受け入れる施設である。
- ・ 尚、一時滞在施設の運営に関して、必要な事項は別に定める「一時滞在施設運営マニュアル」によるものとする。

第6章 帰宅行動

フェーズ4 帰宅行動

大阪府「事業所における「一斉帰宅の抑制」対策ガイドライン」では、発災による混乱が収まった後に帰宅を開始し、その目安としては3日間（72時間）となっている。

この3日間（72時間）は、災害時の人命救助のリミットが72時間（3日）と言われていることや、帰宅困難者が二次災害に巻き込まれることを防止するために事業所に留まる目安としている。

帰宅行動では、「徒歩帰宅者への支援」「帰宅困難者等の搬送」の対策を想定しているが、その対応としては、関西広域連合が中心となり、国関係機関と放送・鉄道・バス・船舶・旅行・コンビニ等、業界関係者との連携・協力のもと、帰宅支援に関する協議会を設置し、関西広域帰宅困難者対策ガイドラインの策定や関西広域連合帰宅困難者NAVIの作成などが進められている。

今後、関西広域連合を中心とした関西圏における帰宅困難者の安全な帰宅を支援するための広域的な支援のあり方の検討内容と連携し、帰宅行動の対策を図る。

第7章 今後の検討課題

- ・ 情報提供拠点及び一時滞在施設の確保
- ・ 情報提供拠点の協力事業者の確保
- ・ 情報連絡体制（連絡網・連絡手段など）の整備
- ・ 損害等への対応（法的責任の整理）
- ・ 協議会会員以外への帰宅困難者対策の普及・啓発 等

(参考資料)

参考 1 一時滞在施設位置図と一覧

一時滞在施設位置図



●：主に外国人を含む観光等を目的とした旅行者の受入れ等を予定している施設

★：業務や買い物等の目的での来訪者の受入れ等を予定している施設

一時滞在施設一覧

主に外国人を含む観光等を目的とした旅行者の受入れ等を予定している施設

施設名称	所在地
大阪逸の彩（ひので）ホテル	大阪市浪速区恵美須西1丁目2番10号
ホテルトラスティ大阪阿倍野	大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁目5番10-300号

業務や買い物等の目的での来訪者の受入れ等を予定している施設

施設名称	所在地
大阪南YMCA	大阪市天王寺区南河堀町9番52号

参考2 大阪府チラシ

掲載ページ <https://www.pref.osaka.lg.jp/o020080/kikikanri/kitakukonnans3/index.html>

大阪府 従業員のみなさんに周知徹底を

ちょっと待った!

STOP!!

災害時の一斉帰宅

大規模地震などの発生時には、公共交通機関の運行停止などにより、多くの帰宅困難者の発生が予想されます。帰宅困難者が一斉に移動を始めると、道路による集団転倒や建物の倒壊・落下物による死傷の危険があるとともに、緊急車両が通行できなくなるなど、救助・救急・消火活動の妨げになるおそれがあります。それらを防ぐために、各事業所において従業員の一斉帰宅の抑制をお願いします。

1 基本原則
むやみに移動を開始しない

混乱を回避するための基本的な考え方は、「むやみに移動を開始しない」こと。まずは身の安全を確保し、落ち着いて状況を把握しましょう。万一の状況においても、冷静な行動ができるように、発災時の行動ルールを策定し、従業員と確認しておきましょう。

2 時間帯別行動パターンのルール化

災害はいつ起こるか分かりません。出勤時・就業時・帰宅時など、発災時間帯を想定した行動ルールを策定し、周知徹底しましょう。

出勤時間帯など発災時間帯別に事業所がとるべき行動

基本ルール

- 出勤時間帯に発災**
 - 原則、従業員等に自宅待機又は自宅に戻るよう指示。
 - 通勤途中で事業所に近い場合は、職場などで安全確保を指示。
 - 災害対策や業務継続を行う上で必要不可欠な人員は除く。
- 就業時間帯に発災**
 - 従業員等に施設内待機を指示。
 - 外出中の従業員等は周辺の安全な場所での待機を指示。
 - 来所者を施設内の待機スペースに誘導。
- 帰宅時間帯に発災**
 - 原則、従業員等に事業所待機又は事業所に戻るよう指示。
 - ただし、帰宅途中で、自宅に近い場合は、自宅などで安全確保を指示。

出勤時間帯や就業時間帯に発災し、しばらくしてから帰宅時間を迎える場合の対応(広域に被害が及ぶ場合)

被災状況や公共交通機関の運行状況等を把握し、従業員等に施設内待機の指示を継続。

南海トラフ巨大地震の被害想定(仮定)

最大震度6強
死者:133,891人
(津波からの避難が遅い場合)
全壊・全壊建物:179,153棟
帰宅困難者:約146万人

大阪には「上町新層等地震」もあるし...

最大震度7
死者:約12,700人
全壊建物:約36万棟
帰宅困難者:約142万人

3 目安は「3日分」飲料水などの備蓄を

発災後3日間は、救助・救急活動を優先させる応急対策活動の期間とされています。従業員の一斉帰宅が救助・救急活動の妨げとならないよう、従業員を施設内に待機させられるようにしておくことが重要です。最低3日分を備蓄するとともに、備蓄場所や配布方法についても考えておきましょう。

3日分の備蓄量の目安

水:飲料水
1人あたり1日3リットル=(計9リットル)

主食:アルファ化米、クラッカー、乾パン、カップ麺
1人あたり1日3食=(計9食)

毛布:毛布、保温シート
1人あたり1枚

その他の物資(必要性が高いもの)

- 簡易トイレ、衛生用品(トイレ用紙、ペーパー等)
- 敷物(ビニールシート等)
- 携帯ラジオ、懐中電灯、乾電池
- 救急医薬品類

留意点

- 震災等の影響の長期化に備え、3日以上分の備蓄についても検討しておく。
- 共同の観点から、外部の帰宅困難者等(来社中の顧客・取引先など)のために、例えば、10%程度の量を余分に備蓄することも検討しておく。

主要駅における帰宅困難者数

大阪駅・梅田駅周辺 約18万人
難波駅周辺 約9万人
天王寺駅・阿倍野橋駅周辺 約5万人
京橋駅・OBP周辺 約4万人

事業所における「一斉帰宅の抑制」対策ガイドライン

ガイドラインを参考に、発災時における行動ルールや防災計画を策定しましょう。

大阪府のホームページからダウンロードできます。

大阪府 帰宅困難者対策 検索

4 安否確認・情報収集手段の確保

発災時における従業員との連絡手段・手順をあらかじめ決めておくことが必要です。従業員が安心して施設内に待機できるよう、家族等との安否確認手段を従業員へ周知しておくことも大切です。被害状況など、正確な情報の収集手段についても事前に確認しておきましょう。

安否確認

災害用伝言ダイヤル(171)

安否等の情報を音声情報として蓄積し、録音・再生できるボイスメールです(災害時に限定して利用が可能)。

※災害時以外にも休載利用日(毎月1日及び16日など)が設けられています。休載利用で操作の確認をしておきましょう。

災害用伝言板(web 171)

パソコンや携帯電話を使って被災地の方の安否情報などの伝言を登録することができる伝言板サイトです。登録された伝言情報は、電話番号をキーとして全国(海外も含む)から閲覧、追加伝言登録が可能です。

web伝言板で検索 <https://www.web171.jp>

携帯電話会社でもそれぞれ災害用伝言板サービスを提供しています。専用のアプリなども提供されているので、あらかじめ確認しておきましょう。

情報収集(※)

おおさか防災ネット

災害・地震や災害発生時の被害・避難情報など幅広い防災情報を提供するポータルサイト。

おおさか防災ネット

QRコードを読み込んでメールで送信

防災情報メール

携帯電話アドレスを登録しておく。地震・地震・津波情報、災害時の避難指示・避難指示などの防災情報がメールで配信。

*touroku@osaka-bousai.netへ送信でも可

ツイッター

大阪府の公式ツイッターやおおさか防災ネットのツイッターからも各種の災害情報等を見逃さない。

おおさか防災ネットツイッター @osakaprefPR
おおさか防災ネットツイッター @osaka_bousai

Yahoo! 防災速報

ヤフーの防災速報に基づき、自治体からの緊急情報として「避難勧告等の情報」や「避難所開設情報」等を配信。

<https://emg.yahoo.co.jp/>

上記の情報提供先以外にも、市区町村による防災情報メールやアプリなど、情報の入手先を事前に調べておきましょう。

参考3 情報提供アプリ等

■ 情報提供アプリ等の情報提供内容比較一覧

情報提供内容	大阪防災アプリ	おおさか防災ネット
媒体	アプリ	インターネット
災害情報	○	○
避難情報	○	○
鉄道運行情報	○ おおさか防災ネット へリンク	○
道路情報		○
空港情報		○
避難場所検索	○ ※1	○
避難所開設情報	○	○ ※2
帰宅困難者受入れ一時滞在施設 情報	○	×
多言語対応状況	6 言語対応 ※3	14 言語対応 ※4

※1 避難経路も表示可能

※2 防災情報メール登録の場合は、配信される

※3 日本語、やさしい日本語、英語、中国語（簡体語・繁体語）、韓国語

※4 日本語、英語、中国語（簡体語・繁体語）、韓国語、イタリア語、ドイツ語、フランス語、スペイン語、ポルトガル語、ロシア語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語

■各情報提供アプリ等の紹介

大阪防災アプリ



おおさか防災ネット

<https://www.osaka-bousai.net/index.html>



大阪府		大阪府		大阪府		大阪府	
大阪府		大阪府		大阪府		大阪府	
大阪市	守口市	東大阪	河内長野市	堺市	岸和田市	堺市	岸和田市
北大阪	枚方市		松原市	岸和田市	岸和田市	岸和田市	岸和田市
豊中市	八尾市		羽曳野市	岸和田市	岸和田市	岸和田市	岸和田市
池田市	高槻市		藤井寺市	岸和田市	岸和田市	岸和田市	岸和田市
吹田市	柏原市		大東市	岸和田市	岸和田市	岸和田市	岸和田市
高槻市	門真市		太子町	岸和田市	岸和田市	岸和田市	岸和田市
茨木市	東大阪市		河内町	岸和田市	岸和田市	岸和田市	岸和田市
箕面市	西條市		千早赤阪村	岸和田市	岸和田市	岸和田市	岸和田市

大阪市公式 LINE アカウント

- ・災害時等の情報発信の強化に向け、このアカウントでは、災害時の緊急情報のほか、イベント情報や生活に役立つ情報なども定期的に発信します。

発信メッセージ例

午前〇時〇分頃に強い地震が発生しました。
テレビなどの情報を確認してください。
十分注意してください。

地震の影響により、鉄道、地下鉄、バス等の公共交通機関が運行を見合わせています。
このような中で、むやみに移動を開始すると危険ですので、安全な場所に留まってください。

- ✓ 災害時、友達追加していただいたユーザーに、市災害対策本部からの情報を配信
- ✓ 帰宅困難者対策（一斉帰宅の抑制等）の呼びかけを配信

利用方法

1.ID検索から登録

LINEの友だち追加画面で「検索」をクリック
ID検索画面で、「@osakacity」を入力
「大阪市」を友だち追加

2.二次元コードから登録

右の二次元コードを読み取る
「大阪市」を友だち追加



※広く知っていただくことを目的とし、特定のユーザー方への発信・返信は行いません。

大阪市危機管理室公式 X（エックス）（旧ツイッター）

- ・大阪市内での防災情報や災害時情報を配信します。
- ・帰宅困難者対策（一斉帰宅の抑制等）の呼びかけも行います。

大阪市危機管理室認証済み

アカウント @kikikan_osaka



※広く知っていただくことを目的とし、特定のユーザー方への発信・返信は行いません。

- 大阪市の危機管理室 @kikikan_osaka · 6月27日
【こちらは危機管理室です】熱帯低気圧の接近に伴い、本日夜のはじめから明日の未明にかけて大雨となる恐れがあります。また、急な強風や河川の増水、高波、落雷などにも十分気を付けるとともに、今後の気象情報や市からの情報に注意してください。
- 大阪市の危機管理室 @kikikan_osaka · 6月18日
【こちらは危機管理室です】昨年6月18日の大阪府北部地震では公共交通機関が停止し、自宅や職場へ向かう人で道路が混雑しました。大勢が一斉に移動すると道路が混雑し、かえって危険な場合があります。一旦その場に留まり、慌てず身の安全を確保してから避難するといったことも考えておきましょう。
- 大阪市の危機管理室さんがリツイート
大阪市の広報 @osakacity_koho · 6月16日
吹田市内で発生した事件の犯人の身柄が確保されたことから、本日、大阪市の幼稚園、小学校、中学校、高等学校は、全て平常通り授業を行います。
- 大阪市の危機管理室さんがリツイート
大阪市の広報 @osakacity_koho · 6月16日
【大阪市の保育所の対応について】
大阪市の保育所では、明日6月17日（月曜日）は通常どおり保育を行います。

参考4 一斉帰宅抑制啓発リーフレット

発災時間帯別の行動パターン

通勤・通学の時間帯 原則、自宅待機!

就業・就学の時間帯 原則、施設にとどまる!

帰宅の時間帯 原則、施設にとどまる!

☐ 移動中で職場に近い場合は職場に移動
☐ 移動中で自宅に近い場合は自宅に移動
☐ 自宅にも事業所にも移動できない場合は周辺の安全な場所で一時待機

職場、学校にとどまる!
災害対策や事業継続を行う人を除きむやみに移動しない!

事業所・学校などにおいて、待機できるよう事前に計画を!



大規模災害発生時の
一斉帰宅の抑制
『むやみに移動を開始しない』

移動するの待って! とどまって! 観光などで屋外にいるなら 商業施設などにいるなら

裏面を参考に事前の準備を!

滞在場所を自ら確保!

検索 大阪市 宿泊施設

一時的に滞在できる場所(一時滞在施設)にて安全確保

むやみに移動を開始しない!

係員の指示に従って待機

施設内にとどまる! むやみに移動しない!

大規模集客施設などでは利用者が待機できるよう計画を!

事業所で取り組むこと

業務継続のためにも!

施設内待機のための備えを!

従業員や利用者の一斉帰宅を抑制し、施設内で待機できるように、計画をつくり、備えておきましょう。

☐ 従業員・利用者の待機場所を決めておく

☐ 従業員の安否確認方法を決めておく

☐ 安全対策 棚や機器の転倒・移動防止

☐ 水・食料やトイレ等の備蓄

水 (1人あたり1日3リットルを3日分)・主食3日分
保温シート・簡易トイレ・衛生用品・懐中電灯などの物資・資機材

☐ 情報収集方法の確認・周知

☐ 従業員・利用者への日ごろからの周知

個々で備えておくこと

職場や学校、買い物や映画、観光など、出かけている時に災害が発生したらどうするか、事前に心得て備えておきましょう。

職場、学校などで個人でも備蓄

- 水や食料などを余分においておく
- 自分にとって必要な薬などを常にもっておくなど

積極的に情報収集

- 災害時に活用できるよう事前に登録などをしておくなど

家族などとの連絡方法を確認

- 災害時に家族などの安否確認ができるよう事前に決めておく
- 災害伝言ダイヤルを伝えるように体験しておくなど

歩いて帰る必要が生じることも想定して準備

- 災害時帰宅支援ステーションの位置を確認
- 歩きやすい靴を職場などに準備
- 胎などを携帯しておくなど

情報収集の方法

おおさか防災ネット

警報情報、地震や津波情報、災害発生時の被害・避難情報等の防災情報を提供するポータルサイト

大阪防災アプリ

災害発生時の被害、避難情報、帰宅困難者の受入れ一時滞在施設の情報等を提供

防災情報メール

メールアドレスを登録しておく、気象、地震、津波、災害時の避難情報等の防災情報がメールで配信

事前に登録しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル 171

通常時の通信手段が使えなくなることも! 下記の安否確認方法を活用するなど、いざという時、複数の連絡手段を確保できるよう準備!

家族等との連絡方法

災害用伝言板 (web171)

一斉帰宅抑制後の徒歩帰宅支援

災害時に歩いて帰宅する人々に、「水道水」、「トイレ」、「道路情報等の情報」の提供をしてもらえる店舗で、店舗入口付近に黄色いステッカーが掲出されています。

災害時帰宅支援ステーション

帰宅困難者 NAVI (ナビ)

23