



子育てを応援します！

地域からのイチオシ情報を掲載します♪

<発行>

北区子育て支援連絡会

北区役所・子育て支援室

北区扇町2-1-27

TEL：06-6313-9533

FAX：06-6313-9905

* この情報紙は区役所の他、各子育て支援施設にも配架しています！

特集!

子育て支援施設

北区子ども・子育てプラザ	06-6374-0870	FAX 06-6374-0870	本庄東 1-24-11
	乳幼児 火～土 10:00～17:00・小学生 火～日 10:00～12:00/13:00～17:00		
	http://www.osaka-kosodate.net/plaza/kita		

遊び場の開放・講座イベントの実施・子育て情報の提供相談・子育てサークルの支援・絵本の閲覧貸出

大阪市内在住の0歳～就学前児童と保護者・小学生が無料で利用できます ※一部の講座は材料費がかかります

平日は0～3歳親子の交流、土曜日や長期休みには幼稚園・保育園に通う親子も来てくれ、にぎわっています。

パパ・おじいちゃん・おばあちゃんも一緒にどうぞ。



大阪市ファミリー・サポート・センター事業のご案内 北支部 Tel 06-6374-7271 (火)～(日) 9:00～17:30

北区在住の「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てをささえあう仕組みです。利用には会員登録が必要です。入会ご希望の方は電話で問い合わせのうえ、ご予約ください。

同心保育園 子育て支援センターにここに	06-6881-0651	FAX 06-6881-0674	同心 1-5-27
	月～金 10:00～15:00 直通 080-6227-4702		
	http://www.namihaya.or.jp/doushin/index.html		

子育て支援センターにここには、広々としたプレイルームでのびのびと遊べます。

午前は歩行がしっかりしてきて活発に遊べるようになった1歳2～3ヶ月を過ぎたお友だちが多く遊びに来ています。午後は乳児さんがママとほっこり遊び、日々発達していく様子が見えます。

保育園の中の子育て支援センターなので、時々園児と交流する機会があり園生活の様子が垣間見ることが出来ます。

毎月、講習会・親子ジム・ブックスタートなど
楽しい催しがいっぱいです。

ママと子どもさんのお友だち作りの場であり、
スタッフにいつでも声を掛け気軽に相談できる
場でもあります。

場所は北区老人福祉センターの2階にあります。



大阪市つどいの広場 みつるポケット	06-6453-1112	FAX 06-6453-1112	大淀中 1-16-13 みつる会館 1階
	月～金 10:00～15:00		
	http://blog.goo.ne.jp/miturupoketto2012		

場所：桜の木がある門を入るとみつる会館です。自転車の方は中庭 までどうぞ。ベビーカーの方は会館中までどうぞ。



費用：無料（行事等では実費徴収もあります）

内容：おおむね 0 歳～3 歳の子どもとその保護者のあそびの広場です。

地域の子育て情報の提供や、なのはなコンサート、お花見ランチ、お庭で水あそび、夏祭りなど楽しい行事がいっぱい。また、毎月 1 回子育てに関する講座、ブックスタート、0 歳児の日（0 歳児親子対象）を実施。子育て相談は随時受けています。詳しくは、毎月発行しているカレンダーやブログでご確認ください。あそびにきてね。お友だちいっぱいつくってね。

主催：特定非営利活動法人 樹（いつき）

ひろばのひととき	
10:00	—— オープン
12:00～13:00	—— ランチタイム
14:50	—— 体操・手遊び 絵本など
15:00	—— さようなら
いつ来ても、いつ帰ってもいいよ 昼食、持ち込みもOK!	

中津つどいの広場「ぐうぐう」	06-6371-3338	MAIL gu-gu@m-u-k.jp	中津 3-4-35 コホ 中津 106
	月～金 9:30～14:30		
	https://nakatsugu-gu.amebaownd.com/		

「ぐうぐう」って？

赤ちゃんが安心して「ぐうぐう」眠っちゃう
パパ・ママたちがお互いの子育てを認め合える「good good（グーグー）」
そんなホッとできる居場所が「中津つどいの広場 ぐうぐう」です♪
ブックスタート事業は毎月第 4 火曜日に実施しています。
ママがゆったり楽しめる各種講座やイベントも毎月開催しています。



おうちみたいな
和室のお部屋です♪



中津福祉会館前に設置の
ぐうぐう看板が目印です♪

クレオ大阪子育て館 (大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館)	06-6354-0106	FAX 06-6354-0277	天神橋 6-4-20 7階
	月～金 10:00～21:00・土日祝 10:00～17:00 年末年始休館		
	クレオ大阪ホームページ http://www.creo-osaka.or.jp		

子育て中の方はもちろん、子どもから大人までご利用いただける様々な事業に取り組んでいます。

主な事業

●子育て相談（06-6354-4152）

0 歳～18 歳までの子育てに関する総合的な電話相談、面談相談
小児科医や児童精神科医等による専門相談を実施しています。

●セミナー・講座

育休復帰準備セミナーや男性の料理セミナーなど男女共同参画セミナー、
プレママプレパパ応援講座や子どもとの関わりなど子育て支援講座やイベント、
子どもの心と体の成長や事故防止など、子育て支援ボランティア養成講座を実施しています。

●保育室開放事業

講座などで一時保育がないときは、保育室を開放しています。子どもと保護者が一緒に遊んでいただけます。



おおさか子育てネットも見てね!
<http://www.osaka-kosodate.net>



北図書館	06-6375-0410	FAX 06-6371-3177 (聞くこと、話すことが不自由な方のみ)
	火～金 10:00～19:00 (ただし第3木曜は休館)・土日祝 10:00～17:00	
	http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page_id=398	本庄東 3-8-2

・図書館では本の個人貸出だけでなく、団体貸出もしています。

子育てに図書館をどうぞご利用ください。

- ・中央図書館(西区)を拠点とした自動車文庫が区内4箇所に月1回巡回中です。停車場所や巡回日は北区役所発行の広報誌「わがまち北区」に掲載しています。



【定例行事】

- ・えほんのじかん 毎週土曜日 11:00～11:30 絵本や紙芝居の読み聞かせ
- ・小さな子も楽しめるえほんのじかん 毎月第4土曜 11:00～11:30

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど

・「ブックスタート」(こども青少年局事業)では各施設会場で“赤ちゃんにとっての絵本について”のお話をしています。

※休館日：月曜日・第3木曜日・年末年始・蔵書点検期間

北区社会福祉協議会 (北区ボランティア・市民活動センター)	06-6313-5566	FAX 06-6313-2921	神山町 15-11
	月～金 9:00～19:00・土 9:00～17:30		
	http://osaka-kitakusyakyou.com/		

北区社会福祉協議会とは？

「誰もが安心して暮らせる人にやさしい福祉のまちづくり」をめざして地域福祉を推進しています。

地域の福祉活動や生活の中での困りごとなど、何でもご相談ください。専門の相談員がご相談をお伺いします。



おおさか・きた・おもちゃ病院

ボランティアによるおもちゃ修理です。

こわれたおもちゃを持って集まろう！



★北区大淀老人福祉センター(本庄東1-24-11)

日時：毎月第1土曜日(13:30～16:00)

★北区北老人福祉センター(同心1-5-27)

日時：毎月第3土曜日(13:30～16:00)

※部品交換が必要な場合は実費をいただくことがあります。

ブックスタートへのお誘い ～絵本のプレゼントと読み聞かせ体験～

大阪市では、赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診の対象となる親子に絵本をお渡しし、絵本についてのお話と読み聞かせをしています。

対象となる方：大阪市の3か月児健診の対象となる赤ちゃんです。対象となる方には健診のご案内といっしょに引換券をお送りしています。

参加方法：お近くの実施会場に直接電話で予約して頂き、赤ちゃんといっしょにご参加ください。

絵本の読み聞かせを楽しんで頂けるようなプログラム(30分程度)をご用意してお待ちしています。



赤ちゃんと絵本を遊ぼう！

平成28年度 北区 ブックスタート 実施日 ※平成29年4月以降は実施会場へお問い合わせください。

実施会場	11/19(土)	12/17(土)	H29.1/21(土)	2/18(土)	3/18(土)	実施日時
北区子ども・子育てプラザ						第3土曜日 13:30～14:00
同心保育園	11/17(木)	12/15(木)	H29.1/19(木)	2/16(木)	3/16(木)	第3木曜日 13:30～14:30
つどいの広場 みつるポケット	11/18(金)	12/16(金)	H29.1/20(金)	2/17(金)	3/17(金)	第3金曜日 11:00～11:30
中津つどいの広場 ぐうぐう	11/22(火)	12/27(火)	H29.1/24(火)	2/28(火)	3/28(火)	第4火曜日 13:30～14:00

※ 実施日は変更することがありますので、事前に会場にご確認ください。

※ 申し込みは、各会場に直接お願いします。

※ 表面の引換券に記載いただいた個人情報、ブックスタート以外には使用しません。

クオリスキッズ北梅田保育園

北区大淀中 3-9-22

TEL:06-6345-5350

FAX:06-6345-5351

11月26日(土) 10時~11時半

園内開放致します!

保育園で楽しく遊ばしましょう☆

先着20名様

対象: 0歳児~未就園児とその保護者

場所: クオリスキッズ北梅田保育園

内容: 紙芝居・ボールプール・トランポリン
をする予定です。

担当: 木村

★参加希望の方はお電話をください★

06-6345-5350



大阪主婦之会保育園



「園庭開放 (ぱんだっこ)」

※事前に一度ご連絡をお願いします

【日時】 12月13日(火)

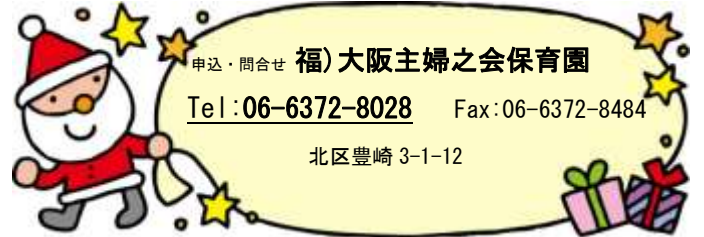
AM 10:00~11:00

【場所】 大阪主婦之会保育園

【対象】 0歳~未就園児とその保護者

【内容】 お家に飾って楽しめるクリスマス製作
を予定しています♪

【持ち物】 お茶等



申込・問合せ 福) 大阪主婦之会保育園

Tel:06-6372-8028 Fax:06-6372-8484

北区豊崎 3-1-12



滝川幼稚園



園庭開放: 11月22日(火) 9:50~11:20

12月13日(火) 9:50~11:20

・事前申込・年齢制限はありません。

・当日、園に直接お越しください。

・雨天中止です。

楽しい遊び: 満2歳以上の幼児とその保護者対象

事前申込はいりません。当日、園に直接お越しください。

○11月15日(火) お話の会

北区図書館ボランティアの方の楽しいお話の会です。

9:50~10:00 受付 (1階 玄関)

10:00~10:20 お話の会 (2階ホール)

10:20~11:20 園庭開放 (雨天中止)

○12月 6日(火) クリスマス飾りを作ろう!

簡単なクリスマス飾りを親子で楽しく作りましょう。

9:50~10:00 受付 (1階 玄関)

10:00~ 親子で製作 (2階ホール)

11:20 まで ※作り終わった人から園庭開放 (雨天中止)

問い合わせ 大阪市立滝川幼稚園

北区天満 1-24-15

電話 06-6351-4565 Fax 06-6351-9709



鶴満寺保育所



ままごとコーナー

リニューアルオープン!

ままごと遊びは、大人気の遊びです! 黙々と料理に夢中な子、皿洗い担当の子、友だちとごちそうを囲んでパーティーで盛り上がる子、様々です。

今回は、ごっこ遊びがますます楽しくなる2歳児のお部屋をご紹介します♡

お家でも、ぜひご参考にしてみてくださいね♪

たっぷり遊んだ後はお片付け♪
かごで分類しておく、また次も
遊びたくなっちゃうね♡



夢のアイランドキッチン♡
今日は、何を作るのかな?



もぐもぐ...おいしいね~♪
牛乳パックで作った テーブルとイス♪
なかなかおしゃやれでしょ♡



鶴満寺保育所

北区長柄中 1-1-23

TEL 06-6353-8618

FAX 06-6357-2670

大淀保育所



地域交流『なかよしひろば』❤️

～保育所で一緒にあそびましょう！！～

【日時】 11月11日(金) AM10:00～11:00

12月 9日(金) AM10:00～11:00

【場所】 大阪市立大淀保育所

【対象】 地域の未入所児とその保護者

【内容】 保育所にいるお友達と遊びましょう！

【持ち物】 手拭きタオル・水筒

保育所ってどんなところかな？
子育てのことなど、保育士と直接
お話しできますよ～♡

※事前に申し込んでくださいね。



申し込み・問い合わせ
大阪市立大淀保育所
TEL&FAX: 06-6458-6200
北区大淀中 4-9-11

きたの旭ヶ丘学園



園庭開放「なかよし広場」

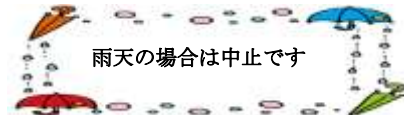
【日時】

1 1月7日(月)

1 2月5日(月)

1 月16日(月)

★全日 10時～11時頃です。



雨天の場合は中止です

【場所】 きたの旭ヶ丘学園 運動場

【対象】 0歳～未就園児とその保護者

【内容】 保育園にいるお友達や先生と

楽しく遊びましょう！！

申し込み・問い合わせ：きたの旭ヶ丘学園

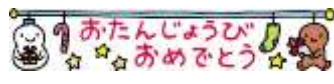
北区兎我野町 3-10

TEL 06-6361-8344

FAX 06-6361-8348



ちゃいれっく東天満保育園



「地域開放 ～お誕生日会～」(要予約・無料)

【日時】 11月28日(月) AM10:00～10:20

12月26日(月) 時間は未定(詳細はお問い合わせ下さい)

【場所】 ちゃいれっく東天満保育園 3階

【対象】 0歳～未就園児とその保護者

【内容】 先生や保育園にいるお友達と一緒に

誕生日をお祝いしましょう♪

【持ち物】 お茶

※前日までに、TEL または Fax をお願いします。



申込・問合せ

ちゃいれっく東天満保育園

北区同心1-1-26 イホートツサ第四ビル

TEL 06-6360-9681 ※担当:出口(保育主任)

Fax 06-6360-9682

Kikki

区役所1階には、子育て支援ルーム

Kikki(キッキ)があります♪

かわいいお部屋でほっこり遊んで

頂けます。ぜひご利用ください♪

月～金 10時～16時

(正午～13時 CLOSE)

土日祝はお休み

問い合わせ 子育て支援室 TEL 06-6313-9533 FAX 06-6313-9905

地域子育てサロンをはじめ、子育て情報は、北区ホームページ、または携帯サイトをご覧ください。
北区子育てマップや、情報誌 KITA-KU も掲載されています。

★ 北区のホームページ・・・<http://www.city.osaka.lg.jp/kita/>

★ 北区区の携帯サイト・・・<http://www.city.osaka.lg.jp/mobile/kita>

バーコードリーダー搭載機種をお持ちの方は
右記の画像を読み込んでアクセスできます。



地域の子育てサロンに行ってみよう♪ 予約不要です☆

地域の子育てサロンは、子ども同士を遊ばせたり、親子で遊びながら、子育てに関するノウハウや情報交換をはじめ、いろいろなおしゃべりを通じて気持ちをリフレッシュしたり、お誕生日会やクリスマス会など楽しいイベントもあり、親子で楽しめます♪

地域の民生委員・児童委員・主任児童委員が中心になって運営しています。誰でも自由に参加できます★

サロン名	開催場所	住所	開催日程
さくらんぼの会	済美福祉センター	中崎西 1-6-8	第1・4月 13:30~15:00
めだかクラブ	滝川公園地域集会所	天満 4-7-20	第2火 10:00~11:30
パンダクラブ	豊仁地域老人憩の家	長柄中 3-4-2	第2水 13:30~15:00
ぽっぽクラブ	中津福祉会館 2F	中津 3-4-37	第2木 13:30~15:00
ひよこクラブ	西天満地域福祉センター	西天満 3-12-19	第3火 10:00~11:30
きっずひろば	西天満地域福祉センター	西天満 3-12-19	第1水 10:00~12:00
ハッピースマイル	天神ビル 地下1F	天神橋 1-11-14	第4水 13:30~15:00
とよひが・うりぼうクラブ	豊崎東福祉会館老人憩の家	長柄東 2-1-24	第3水 13:30~15:00
うりぼうクラブ・遊	豊崎東会館	長柄西 1-1-39	第2・4月 13:30~15:00
本庄ペンギンクラブ	本庄会館	本庄東 2-4-39	第4火 13:30~15:00
豊崎ふうせんクラブ	豊崎会館	豊崎 4-7-1	第2金 10:00~11:30
キューピーちゃんクラブ	扇町住宅集会所	扇町 2-3-1	第3火 10:00~11:30
菅北アリンコちゃん	菅北福祉会館	池田町 1-50	第1木 13:30~15:00
ゆずっこ	中三会館 1階	大淀中 3-12-10	第2水 10:00~11:30
カンガルーひろば(第1子の0歳児)	中三会館 2階 和室	大淀中 3-12-10	6/29, 11/29 13:30~15:00



11月 子育てサロンカレンダー

月	火	水	木	金
	1	2	3 (祝)	4
		きっずひろば	文化の日	
7	8	9	10	11
さくらんぼの会	めだかクラブ	ゆずっこ パンダクラブ	ぽっぽクラブ	豊崎ふうせんクラブ
14	15	16	17	18
うりぼうクラブ・遊	ひよこクラブ キュービ-ちゃんクラブ	とよひが・うりぼう クラブ		
21	22	23 (祝)	24	25
	本庄ペンギンクラブ	勤労感謝の日		
		11月は開催週が変更です!		
28	29	30	 <p>問い合わせ 子育て支援室 TEL 06-6313-9533 FAX 06-6313-9905</p>	
さくらんぼの会 うりぼうクラブ・遊	カンガルーひろば 第1子の0歳児のみ	ハピースマイル		

12月 子育てサロンカレンダー

月	火	水	木	金
			1	2
			菅北アリンコちゃん	
5	6	7	8	9
さくらんぼの会	12月は開催週 が変更です!	きっずひろば とよひが・うりぼう クラブ	ぽっぽクラブ	豊崎ふうせんクラブ
12	13	14	15	16
うりぼうクラブ・遊	めだかクラブ	ゆずっこ パンダクラブ		
19	20	21	22	23 (祝)
	ひよこクラブ 本庄ペンギンクラブ	ハピースマイル		天皇誕生日
		12月は開催週が変更です!		
26	27	28	29	30
	12月は開催週 が変更です!			



手洗い・うがいしていますか？

手洗い・うがいが有効と考えられる感染症

- ・ 感染性胃腸炎（ノロウイルス、ロタウイルスなど）
- ・ インフルエンザ ・ 水痘（みずぼうそう） ・ 手足口病
- ・ A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 ・ 流行性角結膜炎
- ・ 咽頭結膜熱（アデノウイルス） ・ RSウイルス感染症
- ・ 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） ・ 麻しん（はしか） など

咳やくしゃみ
が出るときは
咳エチケット
(マスク使用)



手洗い・うがいは感染症を予防する基本！

食事や調理の前、外出して帰宅後、トイレの後などに習慣化することで感染症を予防しましょう。

こうかてきな手洗いの手順

1 腕まくりをする。 	2 水道水で手を ぬらす。 	3 せっけんを しっかり泡だてる。 	4 手のひら、 甲を洗う。 	5 指と指の間を洗う。
6 親指を反対の手で つつんで洗う。 	7 よくこすって、 つめの間を洗う。 	8 手首を洗う。 	9 せっけんを流す。 	10 清潔なタオルで ふく。

麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！

麻しんと風しんは、大都市圏を中心に流行し、多くの人と接触する場所での感染が見られます。近年では、麻しんは、海外の流行国で感染し、帰国後に発症して国内で感染を拡げてしまう事例が報告されています。

また、平成 27 年の患者のほとんどが麻しん・風しんの予防接種をしていなかったことも報告されています。

麻しんと風しんは特別な治療法がなく、予防接種の効果が高い病気です。免疫を持たない人が患者と接触すると、ほとんどの人が発症すると言われ、**確実に予防するためには、2回の予防接種が必要です。**

定期接種対象者(無料で接種できる年齢) ㊦ 1期・2期の期間以外は任意接種となり 1万円程度の自己負担がかかります。

[1期] 生後 12～24ヶ月に至るまで
(2歳の誕生日前日まで)

[2期] 小学校就学前 1年間
(年長児:4/1～翌年 3/31 まで)

●お問い合わせ 北区保健福祉センター 健康課

☎健康づくりグループ 06-6313-9882



おすすめ絵本

～北図書館より～



「がたん ごたん がたん ごたん」
安西 水丸/さく 福音館書店



「のせてくださーい」、小さな汽車に
どんどん乗り込んでくるのは、スプ
ーンやコップ、りんごやバナナなど
です。はっきりした色と形の絵は、
赤ちゃんの目にもわかりやすく、
「がたんごたん」という繰り返しの言
葉は耳にやさしく響きます。