



子育てを応援します！
地域からのイチオシ情報を
掲載します！



北区のキャラクター
のんちゃん すーちゃん



〈発行〉 2020.2
北区子育て支援連絡会
北区役所・子育て支援室
北区扇町2-1-27
TEL：06-6313-9533
FAX：06-6313-9905

◇この情報紙は各子育て支援施設にも配架しています◇

北区のおでかけスポット

滝川公園



～お弁当を持ってお出かけしてみませんか？～

大きな公園で、敷地が2段になっています。
遊具が多く、大きな滑り台が特徴的です。
上の段の敷地では、ボール遊びもできます。
春には桜も咲くので、お花見にもおすすめです。

- 場所：北区天満 4-7 （トイレあり）
- 交通：JR 東西線「大阪天満宮」、地下鉄「南森町」



中之島公園



堂島川と土佐堀川に挟まれた、水と緑の公園。区内最大の市営公園で、園内には約310種類からなるバラ園があり、5月上旬と10月中旬が見ごろです。
近くには中央公会堂、府立中之島図書館などが立ち並び、その景観は「大阪みどりの百選」にも選ばれています。

- 場所：北区中之島1 （トイレあり）
- 交通：地下鉄・京阪「淀屋橋」・「北浜」、
京阪中之島線「なにわ橋」



うめきた広場



グランフロントのすぐそばにある、大きな広場。
いろいろなイベントが開催されるので、時期によって違った景色が楽しめます。ベンチもあるので、人混みで疲れた際の休憩にもおすすめです。

- 場所：北区大深町 4-1 グランフロント大阪
- 交通：JR「大阪」、地下鉄「梅田」

おすすめ絵本 ~北図書館より



「パンダなりきりたいそう」

いりやま さとし/さく 講談社

パンダといっしょに、手をあげたり、おしりをくねくねしたりして、チューリップ、バナナ、いろんなものになってみよう！ほのぼのとしたパンダの絵がほほえましい絵本。からだを動かしながら、親子で楽しいひとときを！シリーズに「ともだちたいそう」「おやこたいそう」「かそえたいそう」もあります。

北図書館 ふれあい絵本ひろば

絵本の顔である「表紙」をズラッと並べた絵本展。親子で触れ合いながら読んでみませんか。赤ちゃん向け絵本や人形劇、「ぐりとぐらのなりきりコーナー」もあるよ！！
(大淀コミュニティセンター・北図書館共催事業)

とき：2月22日(土) 13時~15時30分

**ところ：大淀コミュニティセンター1階ホール
(図書館と同じ建物の1階)**

問合せ 北図書館 北区本庄東 3-8-2
電話：06-6375-0410

「ベビーマッサージ教室」(参加無料)

- 【日時】2月22日(土)
- 【場所】宝塚大学 2階 演習室
- 【対象】0歳児とご家族
- 【内容】赤ちゃんとお母さんに癒しの時間を！
助産師学生と一緒に
ベビーマッサージを体験しましょう♪
- 【持ち物】バスタオル、いつものお出かけグッズ



申込・問合せ
大阪府助産師会北班
小神野
(宝塚大学助産学専攻科)
TEL 06-6376-0812
FAX 06-6373-4829



- ▶ 阪急「梅田」駅 茶屋町口より徒歩約5分
- ▶ JR「大阪」駅より徒歩約10分
- ▶ 地下鉄「梅田」駅より徒歩約10分
- ▶ 地下鉄「中津」駅 4番口より徒歩約5分

**外国にルーツを持つファミリー応援講座
~いろいろな国のことばで絵本を楽しもう!~**

日時：令和2年3月26日(木) 10時30分~15時
場所：クレオ大阪子育て館 保育室
内容：ずらりと並んだ日本の絵本、世界の絵本を自由に読んでいただけます。
多言語での読み聞かせも実施しますので、外国から来て子育て中の家族も、
親子で母語の絵本を楽しめる機会です。たくさんのご参加をお待ちしています。
(申込不要)

問合せ：クレオ大阪子育て館
TEL 06-6354-0106
FAX 06-6354-0277



2020 おおよどスプリングまつり

- 日時
令和2年3月13日(金)～14日(土) 10:00～14:40
- 場所
北区子ども・子育てプラザ
北区大淀老人福祉センター
- 対象
どなたでも
- 内容
【3/13(金)】
サークル発表会、似顔絵コーナー、飴細工実演、マスコット作り、バルーンアート、あそびの広場(赤ちゃんレース、大型遊具など)
【3/14(土)】
輪投げ大会、沖縄民謡(三線)、演奏&沖縄舞踊、マスコット作り、ポン菓子実演&体験、健康チェック、ハンドマッサージ、楽器作り&演奏会、スクラップブック、生演奏と絵本の読み聞かせ(コンサート)
- 問合せ/申込み
北区子ども・子育てプラザ
06-6374-0870 (FAX 同じ)

ママ・ストレッチ

- 日時
令和2年3月27日(金)
①10:00～10:45
②11:00～11:45
- 場所
北区子ども・子育てプラザ
- 対象
乳幼児を子育て中の方
- 定員
各 15名
- 内容
肩こり体操など、
ママのリフレッシュ講座です
- 問合せ/申込み
北区子ども・子育てプラザ
06-6374-0870
(FAX 同じ)
※3/13より受付開始



牛乳パックで椅子を作ろう! (情報提供: つどいの広場 みつるポケット)

手軽に簡単にこどもの椅子をつくりませんか? こどもは座るのが大好きです。食事の時やままごとの椅子にと一つあれば大活躍です。
作るコツは、組み立てた牛乳パックにシート(ダンボールでもOK)を貼ると面が強力になります。また、布を形に合わせて縫うと、付け替えができて、清潔に保つことができます。(材料がない時は、みつるポケットまでお声かけください)

材 料: 空の牛乳パック12個、ダンボールまたはクッションシート、布

- 作り方:
- ①牛乳パックに新聞紙や広告などを貼る。
 - ②立てたものを3個ずつにまとめて1連を作る。
 - ③1連を3つくっつけたものと1連をつけて椅子の形を作る。
 - ④周りをダンボールやクッションシートなどで補強する。
 - ⑤布の上に出上がった椅子を置き、少し大きめに布を切る。
 - ⑥布をミシンなどで縫い合わせ、底の部分にゴムを通す。
 - ⑦出来上がり



③クッションシートを貼ったところ



⑤布を切ったところ



⑦できあがり

