

つどいの広場 みつるポケット

TEL 06-6485-8777 | FAX 06-6453-1112 | 大淀中5-2-8
 月火水金土 9:00~12:00 12:30~14:30 (第4週目のみ月~金の同時間)
 メール miturupoketto@circus.ocn.ne.jp
 ブログ <http://blog.goo.ne.jp/miturupoketto2012>

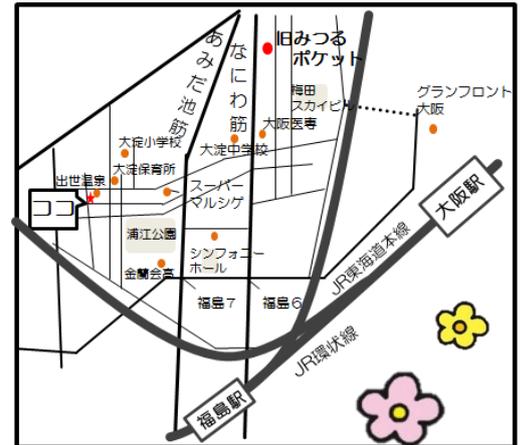
- 特徴：子育てママの応援施設「みつるサロン」の中でつどいの広場事業「みつるポケット」を開催しています。(「みつるサロン」の詳細は、お部屋の掲示にてご確認ください。)
- 対象：主に0歳~就学前の子どもとその保護者 費用：無料(行事等では実費徴収もあります)
- 内容：親子で過ごしていただけるお部屋です。わいわい、がやがやと子どもたちを囲んでいい時間が流れています。月1回ママの声を反映した子育て講座、ブックスタート、0歳児の日(0歳児親子対象日)、えほん広場やなのはなコンサートなど楽しい行事もありますよ♪土曜日も開いています(第4木曜日以外)詳しくは、毎月発行しているカレンダーやブログでご確認ください。あそびにきてね。お友だちいっぱいつくってね。
- 主催：特定非営利活動法人 樹(いつき)

12時~12時半は、サロンの時間です。

ひろほのひととき

9:00	オープン	12:30	午後オープン
	自由あそび	14:20~	手遊び・絵本など
12:00~12:30	閉まっています	14:30	さようなら

※いつ来ても、いつ帰ってもいいよ!



クレオ大阪子育て館

大阪市立男女共同参画センター
子育て活動支援館

TEL 06-6354-0106 | FAX 06-6354-0277 | 天神橋6-4-20 7階
 月~金 10:00~21:00・土日祝 10:00~17:00 年末年始休館
 クレオ大阪ホームページ <http://www.creo-osaka.or.jp>

子育て中の方はもちろん、子どもから大人までご利用いただける様々な事業に取り組んでいます。

主な事業

- 子育て相談(06-6354-4152)
0歳~18歳までの子育てに関する総合的な電話相談、面談相談、小児科医や児童精神科医等による専門相談を実施しています。
- セミナー・講座
女性向けのハッピーキャリアセミナーや男性の料理セミナーなど男女共同参画セミナー、プレママプレパパ応援講座や子どもとの関わりなどを学ぶ子育て支援講座やイベント、大阪市ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座等を実施しています。
- 保育室開放事業
講座などで一時保育がないときは、保育室を開放しています。子どもと保護者が一緒に遊べます。



おおさか子育てネットも見てね!
<http://www.osaka-kosodate.net>



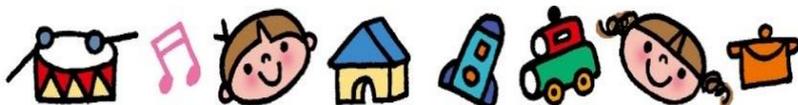
北区社会福祉協議会

(北区ボランティア・市民活動センター)

TEL 06-6313-5566 | FAX 06-6313-2921 | 神山町 15-11
 月~金 9:00~19:00・土 9:00~17:30
<http://osaka-kitakusyakyoku.com/>

北区社会福祉協議会とは?

「誰もが安心して暮らせる人にやさしい福祉のまちづくり」をめざして地域福祉を推進しています。地域の福祉活動や生活の中での困りごとなど、何でもご相談ください。専門の相談員がご相談をお伺いします。



おおさか・きた・おもちゃ病院

ボランティアによるおもちゃ修理です。
 こわれたおもちゃを持って集まろう!

★北区大淀老人福祉センター(本庄東 1-24-11)

日時：毎月第1土曜日(13:30~16:00)

★北区北老人福祉センター(同心 1-5-27)

日時：毎月第3土曜日(13:30~16:00)

※部品交換が必要な場合は実費をいただくことがあります。



北図書館

TEL 06-6375-0410 FAX 06-6371-3177 (聞くこと、話すことが不自由な方のみ)

火～金 10:00～19:00 (ただし第3木曜は休館)・土日祝 10:00～17:00

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page_id=398

本庄東3-8-2

・図書館では本の個人貸出だけでなく、団体貸出もしています。子育てに図書館をどうぞご利用ください。
・中央図書館(西区)を拠点とした自動車文庫が区内4箇所月に1回巡回中です。
・駐車場所や巡回日は北区役所発行の広報誌「わがまち北区」に掲載しています。

●定例行事

- ・えほんのじかん 毎週土曜日 11:00～11:30 絵本や紙芝居の読み聞かせ
- ・小さな子も楽しめるえほんのじかん 毎月第4土曜 11:00～11:30 絵本の読み聞かせやパネルシアターなど

・「ブックスタート」(こども青少年局事業)では各施設会場で「赤ちゃんにとっての絵本について」のお話をしています。

※休館日：月曜日・第3木曜日・年末年始 12/26～1/6・蔵書点検期間 2/12～17



子ども・子育てプラザ

●お父さんに役立つ育児セミナー●

- ・日時 令和1年11月10日(日)～令和2年2月9日(日)
- ・場所 北区子ども・子育てプラザ クレオ大阪子育て館
- ・対象 0歳～1歳のお子さんがいるお父さん
- ・内容 パパクッキングやベビーマッサージ、育児セミナー等
- ・問合せ/申込み 北区子ども子育てプラザ 06-6374-0870 (FAX 同)



●大阪北区ジシン本●※一時保育あり

- ・日時 令和1年11月30日(土) 10:30～11:30
- ・場所 北区子ども・子育てプラザ
- ・対象 どなたでも(先着20名)
- ・内容 トイレが使えない・災害時の簡易トイレづくり
- ・問合せ/申込み 一般社団法人あおぞら湯 06-6371-3338 (平日9時～15時)
- ・申込み方法 ①氏名②住所③連絡先
- ・保育を希望される場合 ④お子様の名前(ふりがな)⑤年齢⑥配慮事項など

●クリスマスコンサート●

- ・日時 令和1年12月14日(土)14:00～14:40
- ・場所 北区子ども・子育てプラザ 北区大淀老人福祉センター
- ・対象 どなたでも(150名程度)
- ・内容 ヨシ笛によるクリスマスソングなどを演奏
- ・問合せ/申込み 北区子ども子育てプラザ 06-6374-0870 (FAX 同)



一般社団法人 大阪府助産師会および北区班活動のご案内

大阪府助産師会は、助産師の専門職団体で、電話相談を初め最近、増えている産後うつ支援に一層の取り組みを行っています。本会の所属で北区に妊娠・出産、母乳や育児の相談ができる助産師がいます。妊婦教室、3ヶ月健診や出張イベントの助産師相談、産後ケアに携わっておりまた、赤ちゃんを出産された全ご家庭に連絡を取り訪問させていただきます、育児に困っている事をお聞きしています。☆保健福祉センターに「北区助産師マップ」を置いてありますのでご利用ください。大阪府助産師会のHPからも北区助産師連絡先や会の活動をご覧ください。

【大阪府助産師会 電話相談ご案内】

妊娠・子育て・出産
電話相談

妊娠・出産・子育てに関する
無料電話相談を行っています。
(日・夜日とお盆・年末年始はお休み)
*時間帯によってかかりにくい事があります。

Tel. 06-6775-8894

北図書館

「冬のおたのしみ会」(無料)

【日時】1月25日(土)午前11時～12時
【場所】北図書館2階読書室
【対象】小学生までの子どもと保護者
【内容】絵本を中心に、パネルシアター、紙芝居、手遊びなどをします
【定員】50名(当日先着順)
【出演】絵本の会北

問合せ 北図書館
〒531-0074 北区本庄東3-8-2
Tel. 6375-0410

クオリスキッズ北梅田保育園

園内開放 11月30日(土)10時～11時

保育園で楽しく遊びましょう。
保育園でやっている遊びを一緒にやってみませんか?
子育ての相談も承ります!

- ☆触れ合い遊び
- ☆エフロンシアター
- ☆運動遊び
- ☆製作 など

問い合わせ先
クオリスキッズ北梅田保育園
☎06-6345-5350 (担当 開 梅木)