

きらりたのしいくらし

KITA-KU

2016年 初夏号

子育て応援します！
地域からのイチオシ情報を
掲載します♪

<発行>
北区子育て支援連絡会
北区役所・子育て支援室
北区扇町2-1-27
TEL: 06-6313-9533
FAX: 06-6313-9905



中津つどいの広場 ぐうぐう



赤ちゃんが安心して「ぐうぐう」、ママ・パパもお互いの子育てを「good good (グーグー)」と認め合えるような、そんな思いが詰まったつどいの広場です。

【利用時間】 平日 9:30~14:30
子育てコーチングや虫よけスプレー作りなどの講座を予定しています。講座にはお申込みが必要です。

詳しくは、ぐうぐう Facebook ページ、またはホームページ (<https://nakatsugu-gu.amebaownd.com/>) でカレンダーをチェックしてくださいね♪

問い合わせ 中津つどいの広場 ぐうぐう
TEL 06-6371-3338
MAIL gu-gu@m-u-k.jp



レイモンド梅田北保育園 「なつまつり」

要予約・チケット制

【日時】 8月20日(土) 10時~12時

【場所】 レイモンド梅田北保育園

【対象】 乳児とその保護者

【内容】 園内、テラスで
コーナー遊びを楽しむ。

【持ち物】 お茶、靴入れ袋

申込・問い合わせ
レイモンド梅田北保育園
TEL 06-6459-7631

大阪主婦之会保育園からのお知らせ

「園庭開放 ぱんだっこ」

日時：6月14日(火)、7月12日(火)
8月23日(火)

AM10時~11時頃 申込不要・無料

場所：大阪主婦之会保育園

対象：0歳~未就園児とその保護者

内容：保育園のお友だちと、室内や屋上で楽しく遊びましょう。

「親子まつり」

日時：7月23日(土) PM5時~ 当日参加自由

場所：大阪主婦之会保育園 屋上 チケットは有料

対象：全園児とその保護者 地域の方

内容：屋上にかき氷やゲームなどの模擬店が出ます。
楽しい出し物もありますヨ♪

申込み・問い合わせ
大阪主婦之会保育園
06-6372-8028
Fax 06-6372-8484



北図書館 イベント情報♪

「夏のおたのしみ会」(無料)

【日時】 8月27日(土)

午前11時~12時

【場所】 北図書館2階 読書室

【対象】 小学生までの子どもと保護者

【内容】 絵本を中心に、パネルシアター、紙芝居、手遊びなどをします。

【定員】 50名(当日先着順)

【出演】 絵本の会北

問合せ 北図書館
〒531-0074 北区本庄東3-8-2
Tel 6375-0410





北区子ども・子育てプラザ

「キッズシアターかみふうせんのプラザ劇場」(要申込・無料)
 【日時】6月8日(水)
 AM10:30~/11:15~(30分同内容・入れ替え制)
 【場所】北区子ども・子育てプラザ
 【対象】0歳~未就学児とその保護者
 【内容】ペーパースーツやからだ遊びなど、音楽いっぱい。
 お楽しみが次から次に飛び出すので0歳から楽しめます。
 【申込】5月25日(水)AM10:00~

「キラキラおおよど夏まつり」
 (当日参加自由・飲食とゲームは有料)
 【日時】7月23日(土) AM10:30~PM3:30
 【場所】北区子ども・子育てプラザ/大淀老人福祉センター
 【対象】0歳~未就学児とその保護者・
 小学生から高齢者までどなたでも
 【内容】盆おどり 模擬店(フランクフルト・ヨーヨーつり
 ・千本引きほか) 喫茶 ネイルコーナー

申込・問合せ 北区子ども・子育てプラザ
 TEL&FAX 6374-0870



菅南幼稚園

園庭開放さくらんぼクラブにきてね

申込不要・無料

【日時】6月2日(木)・6月23日(木)・
 7月1日(金)
 9:30~10:30(受付時間は9:20~9:30)
 雨天中止です
 【場所】菅南幼稚園 園庭
 【対象】0歳~未就園児とその保護者
 【内容】幼稚園の子どもたちと一緒に、菅南
 幼稚園で遊びましょう。
 ※7月1日(金)は幼稚園の説明もさせてい
 いただきます。(10:30~11:00)
 【持ち物】お茶・帽子など

問い合わせ 大阪市立菅南幼稚園
 電話 6361-6005



中津保育園

のびのびルームに



遊びに来ませんか?



【日時】6月15日(水)
 7月20日(水)
 【時間】AM10:00~11:00
 【場所】中津保育園
 (たんぽぽ組保育室・園庭)
 【対象】0歳児~未就園児とその保護者
 【内容】月によって内容は変わります。
 保育室や、園庭で
 一緒に遊びましょう♪
 【持ち物】その都度ご確認下さい。

☆申し込み・問い合わせ
 中津保育園・担当 藤枝
 TEL 06-6373-0979



ちやいれっく 東天満保育園

誕生日会(参加自由・無料)
 ※必ず事前に申し込みが必要です。



おたんじょうび
 おめでとう

【日時】6月29日(水)AM10:00~10:30
 7月27日(水)AM10:00~10:30
 8月30日(火)AM10:00~10:30
 【場所】保育園 3階 保育室
 【対象】0歳~未就園児とその保護者
 【内容】先生や保育園にいるお友だちと誕生日
 をお祝いしましょう♪
 【持ち物】お茶
 おむつが必要な方は各自ご用意をお願いいたし
 ます。
 申込み・問い合わせ
 ちやいれっく東天満保育園 担当:出口
 TEL 06-6360-9681
 FAX 06-6360-9682



地域子育てサロンをはじめ、子育て情報は、北区ホームページ、または携帯サイトをご覧ください。
 北区子育てマップや、情報誌 KITA-KU も掲載されています。

★ 北区のホームページ・・・<http://www.city.osaka.lg.jp/kita/>
 ★ 北区の携帯サイト・・・<http://www.city.osaka.lg.jp/mobile/kita>

バーコードリーダー搭載機種をお持ちの方は
 右記の画像を読み込んでアクセスできます。





梅田ひまわり保育園 園開放！ (無料)

【開催予定日時】 6月18日(土) 10:30~11:30
7月23日(土) 10:30~11:30
8月 お休み

【場所】梅田ひまわり保育園 【持ち物】お茶

【対象】0歳児~1歳児とその保護者

【内容】お父さんやお母さんが笑顔で育児を楽しみましょう！

こんなこと聞いたら恥ずかしいかな…なんてありません！

子育てについての素朴な疑問や悩みを、経験豊富な先生と
お話ししましょう。

また、楽しい手遊びや絵本の読み聞かせもあります。

申し込み・お問い合わせ：梅田ひまわり保育園 06-6110-5922

※当日参加も可能ですが、 (TEL&FAX)

人数把握のためできればご予約ください。



区役所1階には、
子育て支援ルーム
Kikki (キッキ) があります♪
かわいいお部屋でほっこり
遊んで頂けます。

月~金 10時~16時
(正午~13時 CLOSE)
土日祝はお休み

ぜひご利用ください♪



同心保育園 子育て支援センターにっこ

* 『どろんこ遊び』 *

6月14(火)・21(火) AM10:00~11:20

【場所】与力グラウンドに直接来てください

【対象】1歳半~未就園児とその保護者

【持ち物】着替え、タオル、帽子、水筒

※グラウンドの都合や天候などにより出来ないこともあります。
通常のにっこにこの開放はしています。

* 講習会『棒人形作り』* 要予約・無料

6月10日(金) 10:00受付 10:20~製作開始

【場所】同心保育園プレイルーム

【対象】1歳~未就園児とその保護者 (30組)

【内容】廃品を使って動く人形を作ります

【持ち物】すべて用意しますが、かわいい布 (45cm×25cm) を持ってきてもらってもいいです。

* 『水遊び』 *

7月5(火)・12(火)・19(火)・26(火) } AM11:00~11:40
8月2(火)・9(火)・23(火) } 多ければ2部制

【場所】同心保育園駐車場

【対象】1歳以上で安定して歩けるお子さん~未就園児とその保護者

【持ち物】着替え、水遊び用紙パンツ、タオル、帽子、水筒

※体調不良(皮膚病、眼病、下痢)のお子さんはいれません!



* 講習会『色水遊び』* 要予約・無料

7月21日(木) AM10:00~11:30 2部制

【場所】同心保育園ベランダ

【対象】1歳半~未就園児とその保護者 (20組)

【内容】色水やアワ遊びをします

【持ち物】水着、着替え、バスタオル、帽子、水筒

《申込・問い合わせ》

同心保育園 子育て支援センターにっこ

TEL: 080-6227-4702 (受付時間 10時~15時)

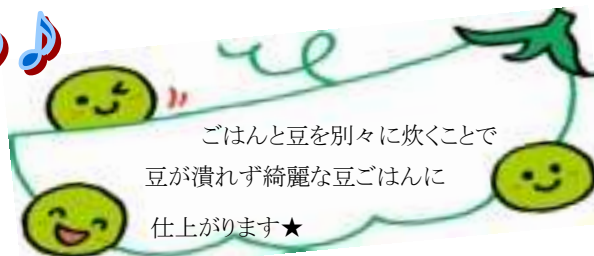
キャンセルも前もってご連絡ください。

作ってみよう♪

豆ごはん

<作り方>

- ①ごはんを水少なめで炊く。
 - ②鍋に塩・酒を入れて混ぜる。
 - ③豆を入れ、ひたひたに浸かるまで水を足す。
 - ④火にかけて、豆が少し硬いぐらいで火を止め、ふたをして鍋ごと置いておく。
 - ⑤炊き上がったごはんに、コーンと豆を鍋の汁ごと混ぜて完成！
- ※ 冷凍のグリーンピース・コーンでも作れます。



ごはんを豆を別々に炊くことで
豆が潰れず綺麗な豆ごはんになり
仕上がります★

おすすめごはん

提供：蓮美幼児学園
てんまんぐうナーサリー

☆グリーンピースの豆知識☆

食物繊維の含有量が数ある野菜の中でもトップクラス！！
ほんの一握りのグリーンピースを食べるだけでも、サラダ大盛1杯とほぼ同量の食物繊維が摂れます。
冷凍ではない、生のグリーンピースは甘みがあり、とても香り高いので、是非、この機会に沢山食べてください。



<分量>

	1 合	3 合	5 合
お米	1 合	3 合	5 合
塩	0.9 <small>グラム</small>	2.7 <small>グラム</small>	4.5 <small>グラム</small>
酒	9 <small>グラム</small>	27 <small>グラム</small>	45 <small>グラム</small>
グリーンピース	18 <small>グラム</small> (さや付 40 <small>グラム</small>)	54 <small>グラム</small> (さや付 120 <small>グラム</small>)	90 <small>グラム</small> (さや付 200 <small>グラム</small>)
コーン缶	15 <small>グラム</small>	45 <small>グラム</small>	75 <small>グラム</small>

鶏もものオレンジ焼き ★ 給食の人気NO.1 です。大人も大好き！

<作り方>

- ① 鶏肉と調味料すべて混ぜて漬け込む。
- ② 玉ねぎをフライパンで炒める。
- ③ 鶏肉を加えて火が通れば完成！！

<分量>1人分

鶏もも肉	45 <small>グラム</small>
玉ねぎ	40 <small>グラム</small>
マーマレードジャム	7 <small>グラム</small>
しょうゆ	3 <small>グラム</small>
おろししょうが	0.2 <small>グラム</small>

おいしいっ！



♪すくすく元気に育ちますように…♪

5月!!こどもの日はどのように過ごされましたか？
保育園では「鯉のぼり製作」をし「行事食」をいただきみんなで楽しみました。こども達は、遊ぶことはもちろん♪食べることも大好き♪どんなメニューを提供したのか、紹介させていただきます。

メニュー

- ・鯉のぼりちらし
- ・さわらの西京焼き
- ・アスパラとトマトのサラダ
- ・お吸い物
- ・かしわもち

おやつ

- ・鯉のぼりサンド
- ※ブルーベリーのジャムサンドです



提供：音色つばさ保育園
06-6373-0283



きたの旭ヶ丘学園 園庭開放「なかよし広場」

6月6日(月)
7月4日(月)
8月1日(月)

雨天の場合は中止です

予定

全日 10時～11時頃です

- ☆場所☆ きたの旭ヶ丘学園 運動場
- ☆対象☆ 0歳～未就園児とその保護者
- ☆内容☆ 保育園にいるお友達や先生と楽しく遊びましょう！！

申し込み・問い合わせ きたの旭ヶ丘学園
TEL 06-6361-8344



6月子育てサロンのカレンダー

地域のサロンに遊びにいってみよう♪
予約不要です!



月	火	水	木	金
		1	2	3
		きっずひろば	菅北アリンコちゃん	
6	7	8	9	10
さくらんぼの会		パンダクラブ ゆずっこ	ぽっぽクラブ	豊崎ふうせんクラブ
13	14	15	16	17
うりぼうクラブ・遊	めだかクラブ	とよひが・うりぼうクラブ		
20	21	22	23	24
	ひよこクラブ キューピーちゃんクラブ	ハッピースマイル		
27	28	29	30	
さくらんぼの会 うりぼうクラブ・遊	本庄ペンギンクラブ	カンガルーひろば 第1子0歳児 (次回 11/29(火))		



問い合わせ 子育て支援室 06-6313-9533



サロン名	開催場所	住所	開催日程
さくらんぼの会	済美福祉センター	中崎西 1-6-8	第1・4月 13:30~15:00
めだかクラブ	滝川公園地域集会所	天満 4-7-20	第2火 10:00~11:30
パンダクラブ	豊仁地域老人憩の家	長柄中 3-4-2	第2水 13:30~15:00
ぽっぽクラブ	中津福祉会館	中津 3-4-37	第2木 13:30~15:00
ひよこクラブ	西天満地域福祉センター	西天満 3-12-19	第3火 10:00~11:30
きっずひろば	西天満地域福祉センター	西天満 3-12-19	第1水 10:00~12:00
ハッピースマイル	天神ビル 地下1F	天神橋 1-11-14	第4水 13:30~15:00
とよひが・うりぼうクラブ	豊崎東福祉会館老人憩の家	長柄東 2-1-24	第3水 13:30~15:00
うりぼうクラブ・遊	豊崎東会館	長柄西 1-1-39	第2・4月 13:30~15:00
本庄ペンギンクラブ	本庄会館	本庄東 2-4-39	第4火 13:30~15:00
豊崎ふうせんクラブ	豊崎会館	豊崎 4-7-1	第2金 10:00~11:30
キューピーちゃんクラブ	扇町住宅集会所	扇町 2-3-1	第3火 10:00~11:30
菅北アリンコちゃん	菅北福祉会館	池田町 1-50	第1木 13:30~15:00
ゆずっこ	中三会館 1階	大淀中 3-12-10	第2水 10:00~11:30
カンガルーひろば(第1子0歳児)	中三会館 2階 和室	大淀中 3-12-10	6/29, 11/29 13:30~15:00



7月子育てサロンのカレンダー



問い合わせ 子育て支援室 06-6313-9533

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
さくらんぼの会		きっずひろば とよひが・うりぼ うクラブ	菅北アリンコ ちゃん	豊崎ふうせん クラブ
11	12	13	14	15
うりぼうクラブ・ 遊	めだかクラブ	パンダクラブ ゆずっこ	ぽっぽクラブ	
18祝	19	20	21	22
	ひよこクラブ キューピーちゃん クラブ	とよひが・うりぼ うクラブ		
25	26	27	28	29
うりぼうクラブ・ 遊	本庄ペンギンクラ ブ			



8月開催するサロンは、きっずひろば8/3、ゆずっこ8/10、ハッピースマイル8/24です。他のサロンはお休みします。



こんにちは！子育てコンシェルジュです！

保育園の空き状況は？



子どもに関することを相談するにはどこに行けばいいの？



保育園、幼稚園、認定子ども園、地域型保育事業って何が違うの？



子どもを預けるために必要な手続きは？

子育てコンシェルジュとは、保育サービスにかかわる相談員です
 ○ 保育サービスの利用にかかわる疑問や相談をお聞きします
 ○ 教育・保育施設、保育サービスの情報を集め、さまざまな情報をお伝えます

ご相談は…

月・火・水・金 9:00~12:00 13:00~16:00
 北区保健福祉センター 福祉課(保育担当) 3階33番
 TEL:06-6313-9489 (三木)



◆大阪市立図書館では「One Book One OSAKA」と題して、皆さんの投票をもとに、“大阪の1冊の絵本”を選んでいきます。

今年は『へんしんトンネル』(あきやただし作/絵)に決まりました。

年齢層別ランキングの0歳~6歳の子もたちに人気の絵本は

- 1位 だるまさんが(シリーズ)
- 2位 しろくまちゃんのホットケーキ(シリーズ)
- 3位 それいけ!アンパンマン(シリーズ)

でした。親子でいろいろな絵本を読んでみてはいかがでしょうか。

大阪市立図書館ホームページの



もクリックしてね...

