

子育てを応援します！
地域からのイチオシ情報を掲載します！

きらり たのしい くらし

KITA-KU

情報紙 春号

<発行>令和 7 年 2 月
北区子育て支援連絡会
北区役所・子育て支援室
扇町2-1-27
TEL:06-6313-9533
FAX:06-6313-9905



◇この情報紙は各子育て支援施設にも配架しています◇

子育て支援施設とは… 親子が気軽に集い、交流を図りながら、子育ての不安や悩みを相談できる場所です。

子育て支援室 ホームページ

子育て支援室では、ホームページで子育て情報を発信しています。
離乳食や北区の子育てサロンの開催状況など、子育てに役立つ様々な情報を掲載しています♪



子育て支援室ホームページ

子育て支援室 子育て相談メール

子育て支援室では、子育て相談メールを受け付けています。
育児中に出てきたお悩みや疑問に、保育士・保健師
家庭児童相談員がお答えします！
(秘密厳守・匿名可)



QRコード
読み取りで簡単に
送信できます♪



kita-kosodate@city.osaka.lg.jp

大阪市 LINE 公式アカウント

授乳やおむつ替えができる赤ちゃんの駅 MAP、保育施設空き情報 MAP、こどものほんだな、子育てに関するお知らせなどイベントや生活に役立つ情報のほか、災害時の避難や被害に関する緊急情報をご覧いただけます。

お友だち追加方法

ID 検索から登録

LINE の友だち追加画面で「検索」をクリック
ID 検索画面で、「@osakacity」を入力
「大阪市」を友だち追加

二次元コードから登録

右の二次元コードを読み取る
「大阪市」を友だち追加



子育て支援ルーム

Kikki (キッキ)

◆場所:北区役所 1 階

◆日時:月曜日～金曜日 10:00～16:00(12:30～13:30閉室)

◆ご利用にあたり、予約制を実施しています。

★イベント・予約方法、年齢別時間帯等の詳細は QR コードを参照してください。



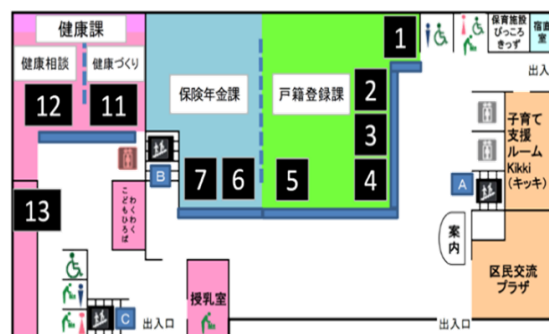
北区ホームページ

Kikki には絵本やおもちゃがたくさん！親子でほっこり過ごせるスペースです。

子育てには喜びがたくさんありますが、つらいこともありますね。お子さんの成長が嬉しい時、でも一人で頑張ってしんどくなった時など、どんなときも安心してご利用いただけます。



こちらです！



中津・豊崎つどいの広場ぐうぐう



新年度の始まり、季節は温かくなってきたけれど心身共に体調を崩しやすい季節。ママパパが抱える新生活の不安やモヤモヤ、体調の乱れをぐうぐうのイベントで整えてみませんか？

お話聴く DAY

保育士であり心理カウンセラーのあゆみさんが、小児発達心理学をもとにあなたの育児の悩みを丁寧に聞きながら一緒に整理するお手伝いをします。

こんなモヤモヤありませんか？

- ・子どものイヤイヤ期が大変！どうしたらいいの？
- ・入園してからの行き渋り、対応の仕方を知りたい
- ・子どもにイライラ。こんな自分がイヤ・・・など

開催場所

・中津つどいの広場ぐうぐう・豊崎つどいの広場ぐうぐう

参加費

・無料

お申込み

・不要

個別相談、入園入学後の保護者向けに要予約の時間を設けていますのでご希望の方はぐうぐうのインスタDMまで(@ntgugu)



お灸できる DAY

鍼灸師まきこさんによるお灸体験はいかがですか？スタッフがお子さまを見守る中、ママパパの体調を聴きながら台座灸をツボに施術します。お灸で心も体もぽかぽか温まりませんか？セルフケアの方法もお伝えします。

こんな方におすすめ

- ・日々の疲れがなかなかとれない
- ・自分の身体とゆっくり向かう時間が欲しい
- ・お灸を自分でやってみたい・・・など

開催場所

・豊崎つどいの広場ぐうぐう 参加費・300円

お申込み

・不要



中津つどいの広場ぐうぐう

住所:中津 3-4-35 コーポ中津 106 号室

☎06-6371-3338

開館日:月曜日～金曜日 9:30～14:30

豊崎つどいの広場ぐうぐう

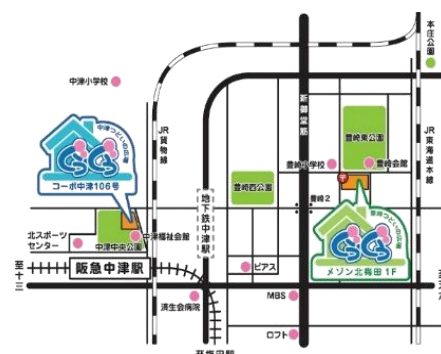
住所:豊崎 4-2-11 メゾン北梅田1F

☎080-4979-0909

開館日:月曜日～金曜日、第2土曜日 9:30～14:30 最終水曜日休



ぐうぐう HP



クレオ大阪子育て館

子育て中の方はもちろん、子どもからおとなまでご利用いただけるさまざまな事業に取り組んでいます。

●子育て相談(06-6354-4152)

子育て中のちょっとした心配事や、気になる事を電話相談、面接相談、メール相談、小児科医や児童精神科医等による専門相談にてお受けしています。
対象は、0歳～18歳までの子どもを子育てしている方です。

●セミナー・講座の実施

「ベビママサロン」や「はじめてパパ応援講座」「40歳からはじめてママ講座」など、保護者同士が情報交換したり、子育てを楽しむヒントを学ぶ講座を実施しています。

●保育室開放

子どもと保護者が一緒に遊べる保育室を開放しています。
※講座などで一時保育がある時は、開放はしていません。



●情報・図書コーナー

仕事、結婚、出産、育児、介護など、各ライフステージに役に立つ図書、雑誌、DVDが借りられます。
絵本もたくさんあります。



クレオ大阪子育て館



おおさか子育てネット



情報・図書コーナー

住所:天神橋 6-4-20 7階

TEL:06-6354-0106

FAX:06-6354-0277

開館日:月曜日～金曜日 10:00～21:00

土曜日・日曜日・祝日 10:00～17:00

年末年始休館

ホームページ:<https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

子育てネット:<https://www.osaka-kosodate.net/>



北図書館

🌸おすすめ絵本🌸

『どんどんばしわたれ』



こぐま社 こばやしえみこ 案
ましませつこ 絵
ISBN:978-4-7721-0240-7

「どんどんばし わたれ さあ わたれ」と女の子が橋を渡ると、キツネが「こん！」と飛び出しました。並んで元気に歩いてゆくと、タヌキとクマも仲間に加わります。わらべうたを元にした絵本で、行進したくなるような調子のよい文章に、温かい色合いの水彩画が合っています。

巻末には楽譜と解説があり、子どもと歌って遊びたくなります。



🐾毎週土曜日は「えほんのじかん」の日！🐾

毎週土曜日 11時からえほんのじかんを開催しています。

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど、一緒に楽しんでみませんか？

春・夏・秋・冬にはおたのしみ会もあります。

いずれも会場は2階読書室です。

赤ちゃんから参加できます。お気軽に来てみてくださいね。



【問い合わせ】北図書館 本庄東 3-8-2

電話:06-6375-0410

<3月5日(水曜日)から10日(月曜日)までは、蔵書点検のため休館しています>



大阪市立図書館ホームページ

北区子ども・子育てプラザ

身体測定の日

「私の子は何cmで何kgだったかな…」と思ったことはないですか？
子ども・子育てプラザでは毎月1回、身長と体重を計ります。
ぜひお越しください。

【日時】毎月最終木曜日 3月27日・4月24日・5月29日
10:00 ~ 14:30

【対象】乳幼児と保護者

事前申込不要。時間内に来られた方は、全員測定することが出来ます。

※「身体測定の記録」をお渡しします。

一年分の成長の記録を記入することが出来ます。

当日お渡した「身体測定の記録」は次回の『身体測定の日』に持って来てください。

同日 13:15~14:45 に1歳未満の交流会『あつまれ赤ちゃん』を実施します。



【申込・問い合わせ】

北区子ども・子育てプラザ

本庄東 1-24-11

TEL/FAX:06-6374-0870

<https://osaka-kosodate-plaza.jp/kita/>



ポポラー大阪長柄園



園見学申込み
随時受付中！



園庭開放実施します！

参加料:無料 対象:未就学児親子
【2025年度 4月~8月土曜日実施予定】
4/19、5/31、6/21、7/26、8/30

※日程は変更となる場合もあります。

※予約制です。事前に園へご連絡ください。

手形アートや
親子食育体験

在園児との
交流タイムも♪

生後6カ月~就学前までのお子様をお預かりしています。
師範の先生による「ポポラー空手教室」をはじめ、子ども達の
成長を応援するこだわりカリキュラムを多数実施中！

【問い合わせ】

〒531-0062 長柄中 3-3-6 (長柄八幡宮内)

☎ 06-4800-7050 (月曜日~土曜日 7:00~20:00)



▶HPからも園見学予約できます▶

輝け未来保育園



新規事業スタート
4月1日オープン

日時:3月15日(土曜日)PM1時~3時

場所:輝け未来保育園

対象:0歳6カ月~小学生

内容:病児病後児保育室・一時保育室(登録・面談会)

【申込・問い合わせ】

輝け未来保育園

TEL:06-7850-1224

FAX:06-7174-4190



保育室

フェアリールーム天六園

「園見学・子育て談話会」(参加無料)

日時:随時(申し込みの際に日程調整させていただきます)30分~1時間程度

場所:フェアリールーム天六園

対象:生後3カ月~2歳児

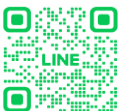
内容:園見学(園の紹介をさせていただきます)

子育ての悩み事や相談事などがあれば、この機会にお話ししていただけたらと思います。

【詳細・問い合わせ】フェアリールーム天六園

申し込みはお電話かラインでお願いいたします。

TEL:06-7220-4224



ぴっころきっず新梅田園

☎06-6136-8312

ぴっころきっず新梅田園では見学会として毎週火曜日、親子で保育園での生活をご覧いただき参加して頂けます。日頃の保育では製作、お絵かき、リトミック、絵本などを行っています。是非、親子でご参加頂き園生活を体験してみてください。(1日1組 事前にお電話お待ちしております。)

見学会

10:00~10:15 園の見学

10:15~10:30 保育園のお友たちと遊ぼう！



ママごと

ママごとを使ってお店屋さんやお母さんごっこがはじまります。言葉のやり取りをすることで言葉の数が増えたりお友だち同士の関りも深まります。

製作

クラスごとに季節の制作や体験したことを絵や作品にして表現力を培います。



大阪市立滝川幼稚園

未就園児活動

♪チャイルドデー♪

0歳のお子さんから
参加OK!



滝川幼稚園の園庭で遊んだり、時には幼稚園の子どもたちと一緒にダンスや体操をしたりしながら、楽しい時間を過ごしましょう♪

遊びに来てくれるのを、お待ちしております☆

*日程など詳しくは、
幼稚園のホームページをご覧ください



大阪市立 滝川幼稚園

*天満1-24-15 Tel:06-6351-4565

レイモンド梅田北保育園

『れもんのおうち』(要予約・参加費無料)

【日時】毎週水曜日 9:40~(1時間程度)

【場所】中崎 3-4-22

グレンパーク梅田北 1階

【対象】0~未就園児とその保護者

【内容】

保育園の玩具でお友だちと一緒に遊んだり、アート活動(制作)やわらべうた遊び等の体験をしたり、おやつを試食をしたりして楽しい時間を過ごしましょう◎

【持ち物】特になし ※汚れても良い服装でご参加ください



【申込・問い合わせ】
レイモンド梅田北保育園
Tel:06-6459-7631

みおつくし福祉会 長柄保育園

園庭開放 おひさまクラブのご案内

月に一回、保育園の広いお庭で親子で遊びませんか？
子育ての相談や遊びの紹介もしたいと思います。
ぜひ参加してください。

対象:0歳(歩行ができる)~未就園児とその保護者
参加方法:保育園に来て登録してください
(平日10:00~16:00)
登録時に年間の予定表をお渡しします。
6月~1月(毎月1回)雨天中止です
申込期間は5/8~5/30
問い合わせ:06-6357-1358

中津保育園

~なかつのびのびルーム&園庭開放のご案内~

子ども同士・保護者の方同士の出会いの場として、保育士や看護師への子育て相談の場としてなど、中津保育園の緑豊かな園庭で一緒に遊びませんか？これからママになる妊婦さんのご参加も、ぜひお待ちしております！

*10:00~11:00・園庭遊び・室内遊び・季節の製作や、ふれあいあそび など
*のびのびルーム・園庭開放 それぞれ月に各1回ずつ。
第1回ののびのびルームは5月28日(水曜日)です。
参加ご希望の方は、平日13:00~14:00の間に
お電話にてお申し込みをお願いいたします。

〒531-0071 中津2-7-8-101 Tel:06-6373-0979

明の守なかざき

あきのもりふれんず

<日時、内容> 全日10時~11時
令和7年3/18(火曜日) ゲーム遊び
4/23(水曜日) サーキット
5/16(金曜日) 製作



※全日、設定保育後に子育てサロンおよび希望者の方には園見学可

<対象> 0歳~3歳とその保護者(保護者の方は1名)(3歳までの対象で内容を考えておりますが、4、5歳の方でも参加可能です。)

<服装・持ち物>汚れても構わない服装・持ち物は特になし

<申込・問い合わせ> 前日までの予約制 限定5組まで

明の守なかざき園

住所:中崎1-7-8 TEL:06-6373-0080



大阪市立菅南幼稚園

「さくらんぼクラブ」で一緒に遊びましょう!

幼稚園のお庭や遊戯室で遊んだり、園児と一緒に体操したりして楽しく遊びましょう。

子育ての相談も伺います。

対象:0歳児~未就園児との保護者

日程等は、こちらから、HPをご覧ください。



おおさかしりつかんなんようちえん
菅原11-2 TEL:06-6361-6005

お待ちしております

